



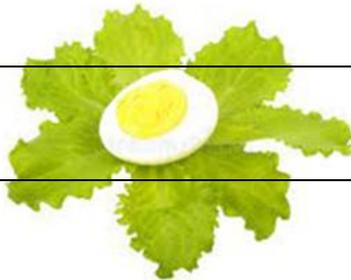
MUNICÍPIO DO MONTIJO  
CÂMARA MUNICIPAL

DIVISÃO DE EDUCAÇÃO  
REFEITÓRIOS ESCOLARES

# IMPRESSO / REGISTO

## PLANO DE EMENTAS DE MERENDAS

ANO LETIVO: 2023/2024		SEMANAS: 01/01/2024 A 05/01/2024 19/02/2024 A 23/02/2024 08/04/2024 A 12/04/2024 27/05/2024 A 31/05/2024 15/07/2024 A 19/07/2024
<i>Dia da semana</i>	<i>Composição da Merenda – dieta mediterrânica</i>	
2ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com paio
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época
3ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com manteiga
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época
4ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com fiambre de aves
	<i>Componente 2:</i>	Iogurte de aromas
5ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com queijo
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época
6ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com ovo cozido e alface
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época





MUNICÍPIO DO MONTIJO  
CÂMARA MUNICIPAL

DIVISÃO DE EDUCAÇÃO  
REFEITÓRIOS ESCOLARES

# IMPRESSO / REGISTO

## PLANO DE EMENTAS DE MERENDAS

ANO LETIVO: 2023/2024		SEMANAS: 08/01/2024 A 12/01/2024 26/02/2024 A 01/03/2024 15/04/2024 A 19/04/2024 03/06/2024 A 07/06/2024 22/07/2024 A 26/07/2024	
<i>Dia da semana</i>	<i>Composição da Merenda – dieta mediterrânica</i>		
2ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com fiambre de aves	
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época	
3ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com queijo	
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época	
4ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com manteiga	
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época	
5ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com paio	
	<i>Componente 2:</i>	Iogurte de aromas	
6ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com queijo	
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época	





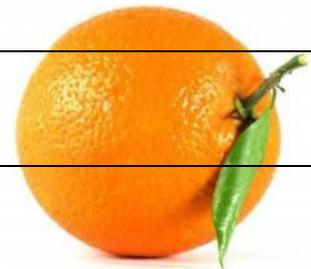
MUNICÍPIO DO MONTIJO  
CÂMARA MUNICIPAL

DIVISÃO DE EDUCAÇÃO  
REFEITÓRIOS ESCOLARES

# IMPRESSO / REGISTO

## PLANO DE EMENTAS DE MERENDAS

ANO LETIVO: 2023/2024		SEMANAS: 15/01/2024 A 19/01/2024 04/03/2024 A 08/03/2024 22/04/2024 A 26/04/2024 10/06/2024 A 14/06/2024 29/07/2024 a 02/08/2024
<i>Dia da semana</i>	<i>Composição da Merenda – dieta mediterrânica</i>	
2ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com manteiga
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época
3ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com paio
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época
4ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com queijo
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época
5ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com fiambre de aves
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época
6ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com manteiga
	<i>Componente 2:</i>	Iogurte de aromas





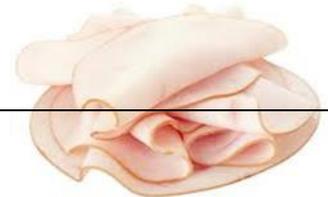
MUNICÍPIO DO MONTIJO  
CÂMARA MUNICIPAL

DIVISÃO DE EDUCAÇÃO  
REFEITÓRIOS ESCOLARES

# IMPRESSO / REGISTO

## PLANO DE EMENTAS DE MERENDAS

<b>ANO LETIVO: 2023/2024</b>		<b>SEMANAS:</b> 22/01/2024 A 26/01/2024 11/03/2024 A 15/03/2024 29/04/2024 A 03/05/2024 17/06/2024 A 21/06/2024	
<b>Dia da semana</b>	<b>Composição da Merenda – dieta mediterrânica</b>		
<b>2ª Feira</b>	<b>Componente 1:</b>	Pão de mistura com queijo	
	<b>Componente 2:</b>	Fruta da época	
<b>3ª Feira</b>	<b>Componente 1:</b>	Pão de mistura com fiambre de aves	
	<b>Componente 2:</b>	Fruta da época	
<b>4ª Feira</b>	<b>Componente 1:</b>	Pão de mistura com paio	
	<b>Componente 2:</b>	Iogurte de aromas	
<b>5ª Feira</b>	<b>Componente 1:</b>	Pão de mistura com atum e alface	
	<b>Componente 2:</b>	Fruta da época	
<b>6ª Feira</b>	<b>Componente 1:</b>	Pão de mistura com manteiga	
	<b>Componente 2:</b>	Fruta da época	





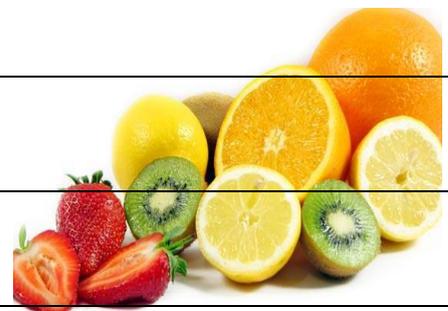
MUNICÍPIO DO MONTIJO  
CÂMARA MUNICIPAL

DIVISÃO DE EDUCAÇÃO  
REFEITÓRIOS ESCOLARES

# IMPRESSO / REGISTO

## PLANO DE EMENTAS DE MERENDAS

<b>ANO LETIVO: 2023/2024</b>		<b>SEMANAS:</b> 29/01/2024 A 02/02/2024 18/03/2024 A 22/03/2024 06/05/2024 A 10/05/2024 24/06/2024 A 28/06/2024	
<b>Dia da semana</b>	<b>Composição da Merenda – dieta mediterrânica</b>		
<b>2ª Feira</b>	<b>Componente 1:</b>	Pão de mistura com manteiga	
	<b>Componente 2:</b>	Fruta da época	
<b>3ª Feira</b>	<b>Componente 1:</b>	Pão de mistura com queijo	
	<b>Componente 2:</b>	Fruta da época	
<b>4ª Feira</b>	<b>Componente 1:</b>	Pão de mistura com fiambre de aves	
	<b>Componente 2:</b>	Fruta da época	
<b>5ª Feira</b>	<b>Componente 1:</b>	Pão de mistura com paio	
	<b>Componente 2:</b>	Iogurte de aromas	
<b>6ª Feira</b>	<b>Componente 1:</b>	Pão de mistura com queijo	
	<b>Componente 2:</b>	Fruta da época	





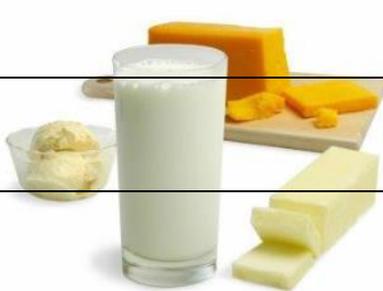
MUNICÍPIO DO MONTIJO  
CÂMARA MUNICIPAL

DIVISÃO DE EDUCAÇÃO  
REFEITÓRIOS ESCOLARES

# IMPRESSO / REGISTO

## PLANO DE EMENTAS DE MERENDAS

<b>ANO LETIVO: 2023/2024</b>		<b>SEMANAS:</b> 05/02/2024 A 09/02/2024 25/03/2024 A 29/03/2024 13/05/2024 A 17/05/2024 01/07/2024 A 05/07/2024	
<b>Dia da semana</b>	<b>Composição da Merenda – dieta mediterrânica</b>		
<b>2ª Feira</b>	<b>Componente 1:</b>	Pão de mistura com manteiga	
	<b>Componente 2:</b>	Fruta da época	
<b>3ª Feira</b>	<b>Componente 1:</b>	Pão de mistura com fiambre de aves	
	<b>Componente 2:</b>	Fruta da época	
<b>4ª Feira</b>	<b>Componente 1:</b>	Pão de mistura com paio	
	<b>Componente 2:</b>	Fruta da época	
<b>5ª Feira</b>	<b>Componente 1:</b>	Pão de mistura com queijo	
	<b>Componente 2:</b>	Fruta da época	
<b>6ª Feira</b>	<b>Componente 1:</b>	Pão de mistura com manteiga	
	<b>Componente 2:</b>	Iogurte de aromas	





MUNICÍPIO DO MONTIJO  
CÂMARA MUNICIPAL

DIVISÃO DE EDUCAÇÃO  
REFEITÓRIOS ESCOLARES

# IMPRESSO / REGISTO

## PLANO DE EMENTAS DE MERENDAS

<b>ANO LETIVO: 2023/2024</b>		<b>SEMANAS:</b> 12/02/2024 A 16/02/2024 01/04/2024 A 05/04/2024 20/05/2024 A 24/05/2024 08/07/2024 A 12/07/2024	
<b>Dia da semana</b>	<b>Composição da Merenda – dieta mediterrânica</b>		
<b>2ª Feira</b>	<b>Componente 1:</b>	Pão de mistura com fiambre de aves	
	<b>Componente 2:</b>	Fruta da época	
<b>3ª Feira</b>	<b>Componente 1:</b>	Pão de mistura com queijo	
	<b>Componente 2:</b>	Fruta da época	
<b>4ª Feira</b>	<b>Componente 1:</b>	Pão de mistura com manteiga	
	<b>Componente 2:</b>	Iogurte de aromas	
<b>5ª Feira</b>	<b>Componente 1:</b>	Pão de mistura com paio	
	<b>Componente 2:</b>	Fruta da época	
<b>6ª Feira</b>	<b>Componente 1:</b>	Pão de mistura com queijo	
	<b>Componente 2:</b>	Fruta da época	

