

AGENDA DE EVENTOS

MONTIJO



JANEIRO 2024

CÂMARA MUNICIPAL DO MONTIJO

cartaz

[infância]

6 jan. sáb. 11h00

Entrada livre

HORA DO CONTO 1,2,3...
UM CONTO DE CADA VEZ!



Foto: imgbin.com

Os Três Reis Magos [fantoches]

Biblioteca Municipal Manuel Giraldes da Silva

Que estrela é esta que tanto brilha? Vamos segui-la. Gaspar, Belchior e Baltasar vão seguir o caminho. Onde irá dar? **Atelier de Expressões:** “Vamos construir um Rei”

Informações: 21 232 77 72 | biblioteca@mun-montijo.pt

[comemoração]

13 jan. sáb.

40.º Aniversário do Grupo 123 de Escoteiros de Portugal



O Grupo 123 da Associação de Escoteiros de Portugal, inaugurado em 1984, entra este ano na sua quarta década de funcionamento contínuo na cidade do Montijo. Para celebrar este aniversário, e em conjunto com outros grupos convidados, dezenas de jovens escoteiros irão percorrer a cidade do Montijo, ao longo do dia 13 de janeiro, à descoberta de pontos históricos da cidade numa competição enquadrada no tema (e tempo) do Foral Manuelino que nos elevou a Vila.

Walk n'Run MONTIJO Atividade Desportiva Informal

[desporto]

2.ª feira • Concentração junto à Piscina Municipal
20h00 | Caminhada - 5 km | Corrida - 10 km

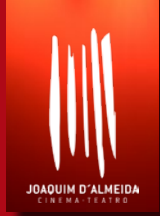
4.ª feira • Concentração junto ao Pavilhão Municipal n.º 2
19h15 | Exercícios de condição física
20h00 | Caminhada - 5 km | Corrida - 10 km

6.ª feira • Concentração junto ao Pavilhão Municipal n.º 2
19h30 | Corrida - 10 km

Atividade regular, para a população em geral, com acompanhamento técnico. No final, realizam-se alguns exercícios e alongamentos.

Contactos: desporto@mun-montijo.pt | Tel. 21 232 77 79





CINEMA-TEATRO JOAQUIM D'ALMEIDA

M

[música]

CONCERTO DE
ANO NOVOOrquestra Metropolitana
de Lisboa

6 jan. sáb. 21h30

M/6 // **Gratuito** // Duração 60'

A leveza frutada das valsas. O bruto e o seco das marchas. A segunda fermentação das polcas. Música fina, é tudo o que se espera do tradicional Concerto de Ano Novo da Metropolitana. É ocasião para desejar saúde, felicidade, prosperidade, paz... projetar novos filmes e novos guiões sobre os quais teremos sempre uma palavra a dizer. É tempo de escolher a banda sonora ideal para todas as situações. É o brinde perfeito!

[cinema] FILMINHOS
INFANTIS À SOLTA
PELO PAÍS

Zero em

Comportamento

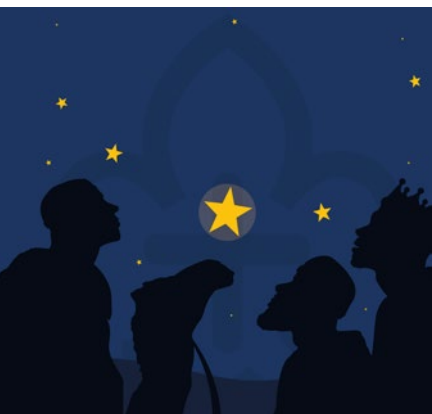


7 jan. dom. 16h30

M/4 // **Gratuito** // Duração 59'

Iniciamos o novo ano com a história acerca de uma raposa cujos pais são gansos. De seguida, o ano novo chega à floresta, onde está um velho homem, que representa o ano anterior. Temos também o regresso de alguns personagens bem conhecidos e que têm andado desaparecidos. São eles o Mancha e o Manchinhas, que nos trazem uma aventura na neve, e a Foxy e a Meg, que nesta aventura vão descobrir os antónimos! Há tempo para uma animação que nos mostra como umas pequenas ervilhas, que vivem dentro da sua vagem, interagem com o mundo e os outros habitantes em seu redor. Logo depois, viajamos até ao espaço na companhia de um tigre, e regressamos à Terra, onde um pássaro verde, após pôr o seu primeiro ovo, faz de tudo para o conseguir chocar. Acabamos na floresta, onde um coelho gigante dá uma verdadeira lição a três *bullies*.





[multidisciplinar]

2.^a GALA DOS REIS ANILHA DE OURO

Agrupamento 72 Montijo
Corpo Nacional de Escutas

12 jan. sex. 21h30



M/6 // Adultos **2,5€**, Crianças M/10 **1€** // Duração 150'
Bilhetes vendidos no dia do evento

Esta Gala tem como finalidade a atribuição de prémios "Anilha de Ouro" a alguns elementos do Agrupamento 72 que se destacaram em várias áreas ao longo do ano. A abrilhantar esses momentos teremos a apresentação de algumas peças musicais e de dança de jovens talentos do Agrupamento e também alguns momentos cómicos e de boa diversão. Este evento assume a forma de angariação de fundos para apoio a todas as atividades do Agrupamento.



[cinema]

MAL VIVER

De João Canijo

13 jan. sáb. 21h30

M/14 // **3€** // Duração 127'

DRAMA // Portugal - França // 2023

Num hotel familiar junto à costa norte de Portugal, vivem várias mulheres da mesma família de gerações diferentes. Numa relação envenenada pela amargura tentam sobreviver no hotel em decadência. A chegada inesperada de uma neta a este espaço claustrofóbico provoca perturbação e o avivar de ódios latentes e rancores acumulados.

Este filme faz parte de um díptico, duas longas-metragens interligadas de João Canijo que tiveram a honra de estrear no Festival de Berlim: "Mal Viver" na competição oficial acabando por vencer o Urso de Prata do Prémio do Júri, e "Viver Mal", exibido na secção "Encounters".

"Mal Viver" é também o candidato de Portugal a uma nomeação ao Óscar de Melhor Filme Internacional da 96.^a edição dos prémios norte-americanos de cinema.

[teatro comédia]

FELIZ ANIVERSÁRIO

Com João Baião

19 e 20 jan.

sex. e sáb. 21h30

M/12 // Plateia **22€** // 1.º e 2.ºBalcão **20€** // 3.º Balcão **18€** //

Duração 120' com intervalo



B PRODUÇÕES e REOL APRESENTAM

Comédia de enorme sucesso internacional, da autoria de Marc Camoletti, que esteve em cena durante seis anos no West End de Londres e na Broadway em Nova Iorque, antes de ser representada pelos palcos de todo o mundo. Este hilariante espetáculo, vencedor de vários prémios internacionais, chega agora aos palcos nacionais pela mão de João Baião acompanhado pelo talento de Cristina Oliveira, Fernando Gomes, Heitor Lourenço, Bruna Andrade e Joana França.

Na casa de campo Bernardo, aproveitando a oportunidade de a sua mulher estar fora, programa passar um fantástico fim de semana com a linda e elegante amante que comemora o seu aniversário.

Tudo está bem planeado, nada pode dar errado... Até que... em cima da hora a sua mulher decide não ir embora. Tudo pode piorar? Sim, na verdade, mas levaria muito tempo para explicar aqui. Basta dizer que as complicações, equívocos e artifícios aumentam a uma velocidade vertiginosa para uma inevitável noite de grande diversão e de muitas gargalhadas.

JOAQUIM D'ALMEIDA
CINEMA-TEATRO

[oficina]

BRINCAR A SABER**20 jan.**

sáb. 15h30

M/4 // **Gratuito** // Duração 45'

Está na hora da brincadeira! Vamos brincar a saber?

A partir de Janeiro, o Cinema-Teatro Joaquim d'Almeida irá promover mensalmente oficinas pedagógicas complementares à programação para a infância. Porque pintar, desenhar, cantar e dançar também é brincar e todos são bem-vindos!



[dança]



PASSOS ALÉM DO TEMPO

Pelos alunos de Dança do
Conservatório Regional de Artes do Montijo

27 jan. sáb. 16h30

M/3 // **Gratuito** (mediante levantamento de bilhetes no local) // Duração 60'

Trata-se de um espetáculo de repertório que destaca a diversidade da dança, apresentando bailados de renome que atravessam diferentes estilos e épocas. Ganha vida com algumas coreografias originais, criando uma experiência única. Desde os clássicos intemporais até às criações contemporâneas, este espetáculo celebra a dança em todas as suas dimensões.

INFORMAÇÕES ÚTEIS

Bilheteira: 3.^a a 6.^a feira, das 15h00 às 19h00

Contactos: 212 327 882 | ctjbilheteira@mun-montijo.pt

. Em dias de espetáculo, abre 2h antes do início do mesmo.

. É aconselhada a aquisição antecipada de bilhetes.

. Todas as reservas devem ser levantadas até 48 h antes do espetáculo.



[comemorações]

84.º Aniversário do Nascimento do Maestro Jorge Peixinho

20 jan. sáb. CASA DA MÚSICA JORGE PEIXINHO

A 20 de Janeiro de 2024 Jorge Peixinho faria 84 anos. Peixinho (Montijo, 1940 – Lisboa, 1995) foi compositor, pianista e maestro. Um dos maiores do seu tempo. Assumiu um papel fundamental na atualização do panorama musical entre as décadas de 60 e 80, não apenas através da sua atividade criativa mas também enquanto incansável divulgador, ensaísta e intérprete. Hoje além de dar nome a uma Avenida e a uma Escola Secundária, é ainda o ex-líbris da nova Casa da Música Jorge Peixinho. Para sempre, um vulto a recordar.

11h00 Visita guiada ao Museu Jorge Peixinho

Esta visita leva-nos a conhecer o percurso de vida, a obra, o pensamento e a música de Jorge Peixinho. Junte-se a nós e venha à descoberta do homem que pautou a sua vida numa busca incessante por novas sonoridades.

Visitas com marcação prévia: 212 327 867 | museu.se@mun-montijo.pt

Grupo de Música Contemporânea de Lisboa

16h00 [música + conversa]
**Peixinho à solta! / Conversa
sobre Jorge Peixinho**

21h30 [concerto] M/6 | **Gratuito**
Movimento para a modernidade



Foi a 20 de janeiro de 1940 que nasceu Jorge Peixinho, compositor e maestro montijense que dá nome à Casa que volta neste dia a acolher o Grupo de Música Contemporânea de Lisboa por si fundado, na companhia de outros músicos, em 1970. O programa para este dia será duplo: uma primeira parte durante a tarde em que será possível escutar a música do compositor em vários recantos da Casa da Música Jorge Peixinho (*Peixinho à solta!*), seguindo-se uma conversa com a participação dos diretores artísticos do GMCL; uma segunda parte, à noite, com o concerto *Movimento para a modernidade*, baseado no concerto inaugural do Grupo, que se realizou a 22 de Agosto de 1970, interpretando obras de compositores históricos do século XX como Henri Pousser, Friedhelm Döhl ou Anton Webern, a que se juntam duas obras de Jorge Peixinho e apresentação em estreia mundial de uma obra encomendada ao compositor Luís Pena.



Bilheteira:
218 078 760
bilheteira@mascarenhasmartins.pt



CASA
DA MÚSICA
JORGE
PEIXINHO



MASCARENHAS-MARTINS

[conversa + música]

9.º Aniversário Mascarenhas-Martins

13 jan. **sáb.** M/6 | **Gratuito**

16h00 Fórum [conversa] **21h30 Novelas** [concerto]

A Mascarenhas-Martins faz nove anos em 2024 e tenciona comemorá-los de portas abertas a quem quiser juntar-se. À tarde, terá lugar uma nova iniciativa a que se pretende dar continuidade ao longo do ano, o Fórum. O nome não é só uma brincadeira com o hábito de ir ao Fórum, que aqui no Montijo estará sempre associado às idas ao centro comercial que já nem sequer tem esse nome. Fórum vem de *foro*, que mais não era do que a praça pública na Roma antiga. Neste caso, a ideia é que este espaço seja uma forma regular de contacto entre a comunidade e a equipa da Mascarenhas-Martins, para que se possam desenvolver reflexões partilhadas e, também, para que quaisquer perguntas sobre a programação, sobre gestão cultural ou sobre a atividade artística possam ser colocadas olhos nos olhos.

À noite, como já é tradição, será apresentado um novo concerto, este ano retomando o projeto de abordar repertório em língua portuguesa de diferentes géneros e épocas. Com direção musical de André Reis, desta vez o ponto de partida será a música associada a telenovelas e à ficção televisiva.



[teatro para a infância]

O valor das pequenas coisas

LAMA Teatro

27 jan. **sáb. 16h30** M/6 | Crianças **3€** | Adultos (+18) **6€**

Estreado no final de 2022 no LU.CA, teatro lisboeta cuja programação é integralmente dedicada à infância, ***O valor das pequenas coisas*** propõe aos mais novos e às famílias questionar a centralidade do dinheiro na vida contemporânea. Um rapaz rico sente-se um super-herói por ter o poder de comprar tudo o que vê. Ao encontrar uma rapariga a quem o dinheiro não interessa, que só quer “coisas que fazem acelerar o coração”, percebe os limites do seu poder. Espetáculo com encenação de João de Brito, texto de David Machado, interpretação de João de Brito, Vítor Silva Costa e Cleia Almeida e música original de Noiserv.

Coprodução: LAMA Teatro e LU.Ca - Teatro Luís de Camões | Apoio institucional: Município de Faro. O LAMA Teatro é uma estrutura financiada pela República Portuguesa – Cultura / Direção-Geral das Artes.



A Companhia Mascarenhas-Martins é uma estrutura financiada pela República Portuguesa - Cultura / Direção Geral das Artes, Câmara Municipal do Montijo e Junta de Freguesia da União das Freguesias do Montijo e Afonsoeiro.

exposições



[artesanato]

até **5** jan.

XV Exposição Arte dos Presépios – *Perceções*

Ermida de Santo António
– Quinta do Pátio d'Água

2.ª a 6.ª feira 9h00-12h30 / 14h00-17h30
sáb. e dom. 10h00-13h00 / 14h00-17h00

Neste ano, em que se celebra a XV edição da exposição “Arte dos Presépios”, pretendemos (re)lembrar a importância da família nos múltiplos contextos da sociedade atual, com particular enfoque na saúde mental, por meio das interpretações artísticas, em exibição. Neste contexto, para além dos artistas e artesãos convidados, de várias regiões do país, temos nesta edição, a especial colaboração das pessoas integradas no projeto LoucaMente - Oficina de Artes, da CERCIMA, com as suas peças e trabalhos, em exposição.

Perceções, é o subtítulo da exposição, que nos convida a observar novos e diferentes olhares, sobre uma temática tradicional.

Informações: Posto de Turismo | 212 327 784 | pturismo@mun-montijo.pt



[amigurumi]

até **6** jan.

Uma noite mágica de Ana Malaquias

Galeria Municipal do Montijo - Sala Bual

Este ano, a Sala Bual da Galeria Municipal transfigurou-se, transportando-nos para a magia da época de Natal, encheu-se de personagens conhecidos de todos nós, do Harry Potter ao pintor Van Gogh, do Príncipezinho à Alice do País das Maravilhas, não esquecendo a pérfida Rainha de Copas e, até o Pai Natal... venham descobri-los! Todos saídos da agulha da Ana Malaquias que usa a técnica de Amigurumi, uma técnica japonesa para criar pequenos bonecos feitos de crochê ou tricô.



até **6** jan.


[pintura sobre alto-relevo]

Memórias de uma mente imatura de Hugo Castilho

Galeria Municipal do Montijo - Sala Vespeira

Nesta exposição são apresentados os trabalhos de pintura sobre alto relevo da autoria do jovem Hugo Castilho, que foi um dos 10 jovens artistas selecionados para o Prémio Arte Jovem Millennium BCP deste ano, tendo ganho uma residência artística no Centro Português de Serigrafia. O que o inspira é a sua vida quotidiana, as paisagens da sua infância, a sua família, a mãe, a avó, o gato, as suas rotinas diárias, as suas memórias... tudo com uma técnica muito sua, em que primeiro esculpe sobre a tela e só depois pinta... Se ainda não viu, ainda o pode fazer, até ao dia 06 de janeiro! Parceria: Galeria Arte Periférica.

Horário: 3.ª a sábado | 09h00-12h30 / 14h00-17h30

 [galeriamunicipalmontijo](https://www.instagram.com/galeriamunicipalmontijo)

→ **AVISO!** Depois do dia 06 de janeiro, a Galeria Municipal do Montijo encerrará as suas portas, temporariamente, só o tempo necessário para se terminarem as obras do elevador que permitirá a TODOS o acesso aos pisos superiores. Voltaremos em março, em data a anunciar. Até breve!

até **21** jan.

Arte dos Presépios – quinze edições, uma retrospectiva

Mercado Municipal 3.ª a domingo | 07h00-14h00

Ao longo das suas quinze edições, fruto de trabalhos diversos de artesãos, artistas, designers e autodidatas de várias regiões do país, a exposição de artesanato- Arte dos Presépios, foi ganhando lugar, no calendário das atividades municipais, que anualmente decorrem no período natalício.

Como habitualmente, para cada exposição, foram criadas imagens de divulgação e promoção que identificam a temática da exposição, fornecem informação ao público e incentivam à visita. Algumas das peças que estiveram em exposição, ao longo destas quinze edições, foram utilizadas na conceção gráfica do material de divulgação, que expomos agora, em modo de retrospectiva. A variedade das peças e dos trabalhos, em exposição está também ela espelhada na própria diversidade visual, dos cartazes.

Nesta retrospectiva temos também, em exposição, peças que resultam de doações dos próprios, ao município, e de aquisições feitas pela autarquia, nos últimos anos. Estas peças são representativas da multiplicidade de interpretações e modos de ver, sobre uma temática de cariz tradicional, profundamente associada à cultura portuguesa.

juventude

envia a tua demo
até 14 fevereiro

VI MOSTRA DE BANDAS

Semana da Juventude 2024

VI MOSTRA DE BANDAS - SEMANA DA JUVENTUDE 2024

INSCRIÇÕES ATÉ 14 DE FEVEREIRO 2024

A VI Mostra de Bandas, organizada pelo Gabinete da Juventude da Câmara Municipal de Montijo, tem como objetivo incentivar a criatividade artística e musical dos jovens, bem como a promoção e divulgação de novos talentos na área musical.

A VI Mostra de Bandas, terá lugar em três eliminatórias de 8 a 10 março pelas 21h30, em local a designar, mediante o número de inscrições.

Participantes com idade até 30 anos (inclusive).

DESTINATÁRIOS: Bandas amadoras, sendo aceites todas as correntes musicais em temas originais ou covers.

PRÉMIOS: 1.º Classificado 650€ | 2.º Classificado 350€ | 3.º Classificado 250€;

Apurada diretamente para atuar no Palco Juventude, na Semana da Juventude - 27 de maio a 1 de junho de 2024, e gravar um EP promocional, em estúdio de gravação.

Condições de participação e [ficha de inscrição](#) em www.mun-montijo.pt

Mais informações: juventude@mun-montijo.pt

A TUA IDEIA A NOSSA IMAGEM

VII Concurso Linha Gráfica
Semana da Juventude 2024

Entrega até
23 fevereiro 2024

Participantes:
Idades compreendidas
entre 16 e 30 anos

VII CONCURSO LINHA GRÁFICA "A TUA IDEIA A NOSSA IMAGEM"

INSCRIÇÕES ATÉ 23 DE FEVEREIRO 2024

A Câmara Municipal de Montijo através do Gabinete da Juventude lança o VII CONCURSO LINHA GRÁFICA | SEMANA DA JUVENTUDE 2024 "A TUA IDEIA A NOSSA IMAGEM", promovendo a criatividade e expressão artística dos jovens com vista à criação do melhor cartaz alusivo à SEMANA DA JUVENTUDE 2024.

O trabalho vencedor será utilizado em todos os materiais de divulgação referentes à SEMANA DA JUVENTUDE a realizar de 27 de maio a 1 de junho de 2024.

PARTICIPANTES

Todos os jovens com idades compreendidas entre os 16 e os 30 anos (inclusive)

PRÉMIO: 500€

Condições de participação em www.mun-montijo.pt

Mais informações: juventude@mun-montijo.pt

informações úteis

→ SUBSCRIÇÃO DE NEWSLETTERS

Acompanhe as principais iniciativas em www.mun-montijo.pt

→ APOIO A MIGRANTES - 20 ANOS LAM

Linha de Apoio a Migrantes: 808 257 257 / +351 218 106 191
2.ª a 6.ª feira: 09h00 às 20h00 / Sábado: 09h00 às 17h00

→ LINHAS APOIO MUNICIPAIS

Segunda a sexta | 09h00-12h30 / 14h00-17h30

Linha de Apoio Social: gratuita 800 210 105

Linha de Apoio Psicológico: 917 865 964

Linha de Apoio à Violência Doméstica: 917 891 554 / 917 060 714

Espaço Informação Mulheres: 917 060 714 (se precisar de ajuda ou tiver conhecimento de alguma situação de violência doméstica, envie uma mensagem para a [Linha SMS 3060](tel:3060) ou ligue 800 202 148 – linhas gratuitas, 24h por dia)

→ COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS - MONTIJO

Tel. 212 309 180/5/7/8 | Tlm. 918 684 128 | E-mail: cpcj.montijo@cnpdpdj.pt
Linha de Emergência Nacional – 114

→ EQUIPAMENTOS CULTURAIS

Arquivo Municipal

Estrada do Pau Queimado, Montijo

Tel. 212 326 830/1 | E-mail: arquivomunicipal@mun-montijo.pt

Biblioteca Municipal Manuel Giraldes da Silva

Avenida 25 de Abril n.º 13, Montijo

Tel. 212 327 772 | E-mail: biblioteca@mun-montijo.pt

Horário: 1 de Outubro a 30 de Junho | 2.ª feira: 14h00 – 19h00 |
3.ª feira: 10h00 – 13h00 e 14h00 – 18h00 | 4.ª e 6.ª feira: 10h00 – 18h00 |
5.ª feira: 10h00 – 13h00 e 14h00 – 19h00 | Sábado: 14h00 – 18h00

Casa da Música Jorge Peixinho

Avenida António Mourão n.º 1, Montijo

Bilheteira: Tel. 218 078 760 | E-mail: bilheteira@mascarenhasmartins.pt

Museu Jorge Peixinho

3.ª a domingo: 09h00-12h30/14h00-17h30 (aberto até às 21h30 em dias de espetáculos no Auditório da Casa da Música)

Visitas guiadas mediante marcação prévia:

E-mail: museu.se@mun-montijo.pt

Cinema-Teatro Joaquim d'Almeida

Rua Joaquim de Almeida, Montijo

Tel. 212 327 607 | 212 327 626 | Email: ctja@mun-montijo.pt

Horário: 2.ª a 6.ª feira | 10h00-18h00

Galeria Municipal

Rua Almirante Cândido dos Reis n.º 12, Montijo
Tel. 212 327 736 | E-mail: galeria@mun-montijo.pt
Horário: 3.ª a sábado | 09h00-12h30 | 14h00-17h30

Moinho de Maré do Cais

Frente Ribeirinha, Montijo
Tel. 212 327 867 | E-mail: cultura@mun-montijo.pt

Museu Agrícola da Atalaia

Largo da Feira, Atalaia
Tel. 212 314 667 | E-mail: cultura@mun-montijo.pt

Museu Municipal Casa Mora

Avenida dos Pescadores n.º 52, Montijo

Serviço Educativo do Museu

Tel. 212 3278 67 | E-mail: museu.se@mun-montijo.pt

Posto de Turismo

Avenida dos Pescadores 50, Montijo
Jardim Casa Mora - Avenida 25 de Abril, Montijo
Tel. 212 327 784 | E-mail: pturismo@mun-montijo.pt

→ SERVIÇOS DE URGÊNCIA

SNS 24 – 808 24 24 24

Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE – 212 147 300

✉ admin@chbm.min-saude.pt

CS Montijo | Atendimento a Utentes sem Médico – 963 914 991

✉ sausm.montijo@arslvt.min-saude.pt

UCSP Montijo – 212 307 920

✉ ucsp.montijo@arslvt.min-saude.pt

USF Afonsoeiro – 212 309 870

✉ usf.afonsoeiro@arslvt.min-saude.pt

USF Aldegalega – 212 841 180

✉ usf.aldegalega@arslvt.min-saude.pt

UCSP Montijo Rural – 265 898 730

✉ ucsp.pegoes@arslvt.min-saude.pt

Bombeiros Voluntários do Montijo – 212 301 542/3
Urgência – 212 310 048

✉ ahbvm.comando@gmail.com

Bombeiros Voluntários de Canha – 265 897 956

✉ bombeirosanha@hotmail.com

GNR Posto Territorial de Montijo – 217 657 570

✉ ct.stb.dmtj.pmtj@gnr.pt

GNR Posto Territorial de Canha – 265 249 764

✉ ct.stb.dplm.pcnh@gnr.pt

PSP Esquadra Montijo – 212 327 940

✉ contacto@psp.pt

Serviço Municipal de Protecção Civil – 212 327 719

✉ smpc@mun-montijo.pt

Ficha Técnica

Título Montijo Agenda de Eventos

Edição Câmara Municipal do Montijo

Coordenação Gabinete de Comunicação e Relações Públicas

Projeto gráfico GCRP - Atelier de Artes Gráficas

Fotografia GCRP

Capa Filme "Mal Viver" de João Canijo

Tiragem 7 000 ex.

Impressão

AD Print Unip. Lda.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Câmara Municipal do Montijo
Rua Manuel Neves Nunes de Almeida
21 232 76 00
geral@mun-montijo.pt

O movimento associativo do concelho do Montijo interessado na divulgação das suas atividades deve enviar a informação para geral@mun-montijo.pt até ao dia 10 do mês anterior da respetiva edição.

A Câmara Municipal do Montijo reserva-se no direito de selecionar a informação a divulgar, e não se responsabiliza por quaisquer alterações às datas e locais das iniciativas da responsabilidade das entidades promotoras.

Walk n'Run

MONTIJO
Atividade Desportiva Informal

2.ª feira • Concentração junto à Piscina Municipal

20h00 | Caminhada - 5 km | Corrida - 10 km

4.ª feira • Concentração junto ao Pavilhão Municipal n.º 2

19h15 | Exercícios de condição física

20h00 | Caminhada - 5 km | Corrida - 10 km

6.ª feira • Concentração junto ao Pavilhão Municipal n.º 2

19h30 | Corrida - 10 km

Atividade regular, para a população em geral, com acompanhamento técnico. No final, realizam-se alguns exercícios e alongamentos.

Contactos: desporto@mun-montijo.pt | Tel. 21 232 77 79

www.mun-montijo.pt

  @municipiodomontijo

  @ctjamontijo

 @galeriamunicipalmontijo

 @cmmontijo



Montijo
Câmara Municipal