

4.^a São Silvestre

cidade do montijo 2016

30 dez.
SEX.
21h00
Praça da República

S.Silvestre 10Km

Caminhada 5km

REGULAMENTO

01. Organização

A **São Silvestre da Cidade de Montijo** é promovida pela Câmara Municipal de Montijo, com a organização técnica da Learnrotogether Associação.

02. Data | Hora | Local

Dia 30 de dezembro de 2016, sexta-feira | 21h00 | Praça da República, Montijo

03. Percursos | Distâncias

A **São Silvestre da Cidade de Montijo** terá um percurso com 10 quilómetros:

Partida na Praça da República – Av. dos Pescadores - Rua Tenente Valadim – Praça 5 de Outubro – Rua Serpa Pinto – Rua Gago Coutinho – Praça da República – **Meta**.

04. Abastecimentos

Na **São Silvestre da Cidade de Montijo** haverá dois abastecimentos: abastecimento líquido aos 5 km e abastecimento líquido e sólido na meta.

05. Duração

A **São Silvestre da Cidade de Montijo** terá uma duração máxima de 2 horas, terminando às 23h00, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

06. Inscrições, modo de inscrição, valores, prazos, limite de inscrições, idades

a) As inscrições decorrem até ao dia 24 de dezembro de 2016, salvo se esgotarem antes do período definido, e podem ser efetuadas através dos seguintes métodos:

Até 24 de dezembro:

- Correio eletrónico: corridassmontijo@gmail.com
- Números Móveis: 913 956 867 | 913 140 665

b) Valores

São Silvestre da Cidade de Montijo – 10 km

- Até 19 de dezembro 2016: 9€
- De 20 a 24 de dezembro 2016: 12€

Caminhada – 5 km

- Valor único: 9€

O valor das inscrições reverte na totalidade para a Learntogether Associação e devem ser feitos para o seguinte NIB: 0046 0303 00600261298 70 (confirmadas mediante apresentação do comprovativo do pagamento).

c) No ato das inscrições, o atleta deve mencionar o nome completo, a data de nascimento, o tamanho da t-shirt e informar se pretende seguro desportivo.

d) A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades, disponibilidades técnicas e estruturais, sem aviso prévio.

A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível.

As devoluções do valor da inscrição serão feitas em função do exposto no ponto 2 do presente regulamento.

e) Limite de inscrições

A **São Silvestre da Cidade de Montijo** tem um limite de 1.000 inscritos. A idade mínima de participação na corrida 10 km é de 18 anos, efetuados até à data da prova segundo as regras da FPA – Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 km.

A Caminhada da São Silvestre tem um limite de 500 inscritos.

As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos.

07. Kit do Atleta

O Kit do Atleta da **São Silvestre da Cidade de Montijo** é composto por t-shirt técnica, dorsal, diploma e ofertas diversas dos parceiros do evento.

08. Entrega de Kits de Atleta

a) O Kit do Atleta será entregue na Decathlon Montijo, nos seguintes dias:

- Dia 28 de dezembro 2016, 4ª feira: 16h00 às 23h00
- Dia 29 de dezembro 2016, 5ª feira: 16h00 às 23h30

b) Documentos necessários para a recolha de Kit do Atleta:

- Confirmação de inscrição recebida após pagamento
- Documento de identificação

c) Recolha de Kit do Atleta em nome de outro atleta:

A recolha do Kit do Atleta em nome de outro participante pode ocorrer desde que sejam apresentados os seguintes elementos:

- Confirmação de inscrição recebida após o pagamento
- Documento de identificação da pessoa que recolhe o kit

Não serão entregues kits no local da prova.

09. Política de Kits não recolhidos

A organização assegura, pelo período de 15 dias, a contar da data de realização do evento, a guarda de todos os kits pagos e não recolhidos.

Para obter o kit não recolhido, o atleta deverá entrar em contacto com a organização através dos contactos disponíveis.

As despesas de envio do kit estarão a cargo do atleta.

Após o período definido, a organização entregará todos os kits do atleta não recolhidos a uma instituição de natureza social.

As ofertas no final de prova são exclusivas para os participantes que concluem o percurso e atravessem a meta, com o dorsal oficial da São Silvestre da Cidade de Montijo ou com o dorsal da Caminhada da São Silvestre.

10. Dorsal de Prova

A utilização do dorsal é obrigatória.

O dorsal oficial deve ser colocado na parte frontal da t-shirt utilizando os alfinetes fornecidos.

O dorsal é pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal devidamente colocado
- Utilizem o dorsal de outro atleta

Atletas sem dorsal ou sem o dorsal original não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos brindes.

12. Prémios

Serão atribuídos prémios às três primeiras classificadas femininas e aos três primeiros classificados masculinos da classificação geral da **São Silvestre da Cidade de Montijo**, assim como para os primeiros classificados de cada escalão.

Serão atribuídos prémios às três primeiras equipas da classificação geral, contando para o efeito os cinco primeiros atletas de cada equipa.

Estará disponível no domínio da Câmara Municipal de Montijo um diploma eletrónico de participação para todos os atletas, sendo possível efetuar o download do mesmo.

13. Condições de Participação

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

Para a segurança de todos, não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates, patins e carrinhos de bebés.

14. Categorias

São Silvestre da Cidade de Montijo 10 km Corrida | 5 km Caminhada

Juniores	Masculinos e femininos nascidos entre 1997 e 1998
Seniores	Masculinos e femininos nascidos entre 1982 e 1996
V35 *	Masculinos e femininos dos 35 aos 39 anos
V40 *	Masculinos e femininos dos 40 aos 44 anos
V45 *	Masculinos e femininos dos 45 aos 49 anos
V50 *	Masculinos e femininos dos 50 aos 54 anos
V55 *	Masculinos e femininos dos 55 aos 59 anos
V60 *	Masculinos e femininos dos 60 aos 64 anos

* Para os atletas nascidos até 1982, a mudança de escalão é feita com base no ano civil. Para os atletas nascidos após essa data, a mudança de escalão é feita de acordo com a data de nascimento.

No dia da prova, os participantes devem ser portadores de um documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução) no qual conste a sua data de nascimento, para o caso de ser necessário confirmar a idade.

15. Condições do Percurso

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados nos trajetos das provas.

Os percursos são aprovados pelas entidades municipais responsáveis.

16. Comportamentos antidesportivos

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal da prova colocado
- Manifeste mau estado físico
- Não tenha dorsal ou não tenha o dorsal original
- Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível
- Utilize o dorsal de outro atleta
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização
- Não cumpra o percurso na sua totalidade
- Não respeite as instruções da organização
- Manifeste comportamento antidesportivo
- Não respeite os restantes atletas

A Learntogether Associação não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

17. Segurança e Assistência Médica no Percurso

Caberá às forças policiais a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso, com a antecedência estipulada pelas entidades competentes. A reabertura do trânsito automóvel será feita duas horas após a partida.

A organização da prova disponibilizará aos participantes da **São Silvestre da Cidade de Montijo** apoio médico com ambulâncias de pronto atendimento durante percurso, partida e chegada das provas.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar da **São Silvestre da Cidade de Montijo** qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

18. Aceitação

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Termo de responsabilidade

São Silvestre da Cidade de Montijo

Ao inscreverem-se, todos os **participantes individuais** declararam estar de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:

a) Li e estou de acordo com o regulamento da **São Silvestre da Cidade de Montijo**, disponível no site **www.mun-montijo.pt**.

b) Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.

c) Assumo que me absterei de participar na **São Silvestre da Cidade de Montijo** se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição.

d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.

e) Ao participar na **São Silvestre da Cidade de Montijo** autorizo, gratuita e incondicionalmente, que a Learntogether Associação e a Câmara Municipal de Montijo utilizem a minha imagem. Através deste instrumento,

cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

f) Participo na **São Silvestre da Cidade de Montijo** de livre e espontânea vontade, isentando a Learntogether Associação, Câmara Municipal de Montijo, parceiros, diretores, colaboradores e outras entidades ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na **São Silvestre da Cidade de Montijo**, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

No caso de todos os **participantes – Equipas**, o responsável ao inscrever os membros da equipa assume que todos eles aceitam o presente Regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Estamos de acordo com o termo de responsabilidade e declaramos que:

a) Lemos e estamos de acordo com o regulamento da **São Silvestre da Cidade de Montijo**, disponível no site **www.mun-montijo.pt**.

b) Estamos cientes do nosso estado de saúde e de estarmos física e psicologicamente capacitados para participar.

c) Assumimos que abster-nos-emos de participar na **São Silvestre da Cidade de Montijo** se as nossas condições de saúde se alterarem após a inscrição.

d) Estamos cientes do teor da apólice de seguro em vigor e lemos as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.

e) Ao participar na **São Silvestre da Cidade de Montijo**, autorizamos gratuita e incondicionalmente a Learntogether Associação e Câmara Municipal de Montijo a utilizarem a nossa imagem. Por este instrumento, cedemos todos os direitos de utilização da nossa imagem, tal

como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

f) Participamos na **São Silvestre da Cidade de Montijo** de livre e espontânea vontade, isentando a Learntogether Associação, Câmara Municipal de Montijo, parceiros, diretores, colaboradores e outras entidades ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da nossa participação na **São Silvestre da Cidade de Montijo**, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

Na caminhada ao **inscreverem uma criança**, todos os pais, tutores legais e/ ou encarregados de educação, aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Estou de acordo com o Termo de Responsabilidade e declaro que:

a) Li e estou de acordo com o regulamento da **São Silvestre da Cidade de Montijo**, disponível no site **www.mun-montijo.pt**.

b) Estou ciente do estado de saúde do menor a meu cargo e da sua capacidade física e psicológica para participar.

c) Assumo que absterei o menor a meu cargo de participar na **São Silvestre da Cidade de Montijo** se as suas condições de saúde se alterarem após a inscrição.

d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.

e) Ao participar na **São Silvestre da Cidade de Montijo**, autorizo gratuita e incondicionalmente a Learntogether Associação e a Câmara Municipal de Montijo a utilizarem a imagem do menor a meu cargo. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da sua imagem, tal como

captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização da São Silvestre, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

f) O menor a meu cargo participa na **São Silvestre da Cidade de Montijo** de livre e espontânea vontade, isentando a Learntogether Associação, Câmara Municipal de Montijo, diretores, colaboradores e outras entidades ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da participação do menor a meu cargo na **São Silvestre da Cidade de Montijo** antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

19. Seguros

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar.

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo) com um capital de morte ou invalidez de 27.087€, despesas de tratamento até 4.335€ e despesas de funeral até 2.167€.

Maiores de 14 anos

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no ofício nº CR/7/2013 (Seguro Desportivo de AAL – Época 2013/2014) com um capital de morte ou invalidez de 27.087€, despesas de tratamento até 4.335€ e despesas de funeral até 2.167€.

Menores de 14 anos

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no ofício nº CR/7/2013 (Seguro Desportivo de AAL – Época 2013/2014) com um capital de morte ou invalidez de 10% de 27.087€, despesas de tratamento até 4.335€ e despesas de funeral até 2.167€.

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

20. Cedência dos direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Learntogether Associação e à Câmara Municipal de Montijo, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

21. Cedência dos dados de inscrição

A Learntogether Associação reserva-se ao direito de utilizar a base de dados com elementos remetidos pelos participantes nas suas ações de promoção.

É concedido ao participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo para tal informar essa opção.

22. Política de cancelamento ou alteração de inscrição

Não são feitas devoluções do valor das inscrições.

No entanto, até dia **1 de dezembro de 2016**, o participante poderá ceder o seu dorsal a outra pessoa desde que solicite essa alteração formalmente, por escrito, à organização – ***corridassmontijo@gmail.com***. Caso o participante não informe a organização de tal situação, a organização não será responsável por qualquer acidente ou dano que este atleta venha a sofrer.

23. Política de cancelamento do evento

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos, a organização reserva-se ao direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

24. Apoio aos Atletas

A organização técnica dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

- **Entidade:** Learntogether Associação.
- **Email:** corridassmontijonfo@gmail.com

- **Telemóvel:** +351 913 956 867 | +351 913 140 665

Contactos disponíveis de 2^a a 6^a feira das 9h30 às 18h30.

ORGANIZAÇÃO:



Associação
LearnTogether



Montijo
Câmara Municipal

APOIO:



MUNICÍPIO DE
MONTIJO
E AFONSOEIRO