



Jornadas de **Saúde Sénior**

Viver mais com Saber

26 . outubro . 2022

PROGRAMA

14h00

Abertura do Secretariado

14h30

Sessão de Abertura

Nuno Ribeiro Canta

Presidente da Câmara Municipal de Montijo

Luís Pisco*

Presidente da ARS Lisboa e Vale do Tejo

Miguel Lemos

Diretor Executivo do Aces Ribeirinho

I PaineL

15H00

A Saúde do Coração e o Envelhecimento

Orador

Luis Negrão

Federação Portuguesa de Cardiologia

“Movimento em Qualquer Momento”

Professora Helena Lopes

II PaineL

15h30

Como combater o Idadismo

Oradora

Sílvia Triboni

Associação Stopidadismo

Sketches da Peça de Teatro “Pandemia dos Emails”

Alunos da Academia Sénior de Pegões e Canha

Projetos de Envelhecimento Ativo da Câmara Municipal do Montijo

III PaineL

16H00

Felicidade e Bem-Estar

Orador

Jorge Humberto Dias

Instituto Universitário Atlântica

Palavras com ENTRELAÇOS

Professora Fernanda Quintino

16H45

Sessão de Encerramento

José Manuel dos Santos

Vereador da Câmara Municipal do Montijo

Lina Guarda

Delegada de Saúde, Coordenadora da Unidade de Saúde Pública Arnaldo Sampaio

António Manuel Marques

Diretor da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal

*a confirmar

Inscrições:

Email: jornadassenioresmontijo@gmail.com

Link do formulário de inscrição:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVO1DVjrwAXQQHbNMZ0ps-](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVO1DVjrwAXQQHbNMZ0ps-58GVGf-Ej9l7rILsVhklwv9uppw/viewform?usp=sharing)

[58GVGf-Ej9l7rILsVhklwv9uppw/viewform?usp=sharing](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVO1DVjrwAXQQHbNMZ0ps-58GVGf-Ej9l7rILsVhklwv9uppw/viewform?usp=sharing)

