



O Dia Internacional da Pessoa Idosa, instituído pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 1991, comemora-se no dia 1 de outubro, com o objetivo de sensibilizar a sociedade para as questões do envelhecimento e necessidade de proteger e cuidar da população, mais idosa.

A comemoração desta data, pretende chamar a atenção para os estereótipos negativos associados à idade cronológica e mitos relacionados com o envelhecimento.

É importante que sejamos conscientes das nossas atitudes negativas e discriminatórias!

A Câmara Municipal do Montijo, durante o mês de outubro, preparou um programa repleto de atividades diversificadas, com o objetivo de sensibilizar, informar e, acima de tudo, garantir experiências salutares de convívio e de participação social aos munícipes, com mais idade.

Destacamos a Caminhada das Cores, um evento de 5km em que os participantes ao longo do percurso serão banhados por um pó colorido e por espuma. A ação de esclarecimento dinamizada pela Associação Stopidadismo, é outra das atividades que não deve perder.

Gabinete Sénior | telef. 21 232 77 12 / 21 232 77 39

03 ter. 9h30 Caminhada das Cores

Praça da República

04 qua. 14h30

III Aniversário da Academia Sénior de Sarilhos Grandes

AMUT - Sarilhos Grandes

10 ter. 15h00

Abertura do Ano Letivo dos Projetos de Envelhecimento Ativo

Espetáculo Comemorativo Cinema Teatro Joaquim de Almeida - Montijo

13 sex. 14h30

Festa Branca

Sociedade Recreativa de Pegões Velhos

17 ter. 15h00

Exposição de Fotografia de avós e netos

Biblioteca Municipal Manuel Giraldes da Silva

24 ter. 10h00

Caminhada dos Maiores

Canha

27 sex. 15h00

Idadismo- O Preconceito da Idade

*Sessão de Esclarecimento Auditório da Delegação da Junta de Freguesia da União das Freguesias de Atalaia, Alto Estanqueiro - Jardia

*Atividade com limite de lugares.

A participação nas atividades, requer inscrição prévia na Divisão de Desenvolvimento Social e Promoção da Saúde ou nos Projetos de Envelhecimento Ativo:

Universidade Sénior | telef. 212 327 887 Academia Sénior de Sarilhos Grandes | telef. 212 327 672 Academia Sénior de Pegões e Canha | telef. 265 898 196 Academia Sénior de Atalaia, Alto Estanqueiro e Jardia | telef. 212 301 076 Gabinete Sénior | telef. 21 232 77 12 / 21 232 77 39







[passeio BTT]

5 out. qui. 09h30

XVI Edição da Rota Saloia

Delegação da União das Freguesias de Atalaia e Alto Estangueiro-Jardia (Rua dos Russos, Alto Estanqueiro)

Passeio quiado de BTT com 35 km. Convívio desportivo para todas as idades.

Inscrição: 7 pedais | com almoço 10 pedais

Informações e inscrições: academiabairromiranda@hotmail.com

Promotor: Academia Desportiva Infantil e Juvenil Bairro Miranda | **Apoio:** Câmara Municipal do Montijo, Junta de Freguesia da União das Freguesias de Atalaia e Alto Estangueiro-Jardia e Águias Negras Futebol Clube



[infância]

7 out. sáb. 11h00

Entrada livre

HORA DO CONTO 1.2.3... UM CONTO DE CADA VEZ!

A cigarra e a formiga

[história dramatizada]

Biblioteca Municipal Manuel Giraldes da Silva

Já terminou o Verão e a cigarra só quis cantar e dormir, enquanto a formiguinha trabalhava duramente para ter comidinha no Inverno. O que será que vai acontecer com estas duas amigas? Vamos ver...

Atelier de Expressões: "Vamos brincar ao Outono" Informações: 21 232 77 72 // biblioteca@mun-montijo.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL MANUEL GIRALDES DA SILVA

HORÁRIO | 1 DE OUTUBRO A 30 DE JUNHO | 2.ª feira: 14h00 - 19h00 | 3.a feira: 10h00 - 13h00 e 14h00 - 18h00 | 4.a e 6.a feira: 10h00 - 18h00 | 5.ª feira: 10h00 - 13h00 e 14h00 - 19h00 | Sábado: 14h00 - 18h00





[passeio pedestre]

Out. dom. 09h30 | Adega de Pegões

Caminhada PR 1 St.º Isidro de Pegões

Evento para dar a conhecer a quem não conhece a PR1 em St. º Isidro de Pegões e a quem conhece voltar a realizar a 1.ª Pequena Rota Pedestre demarcada no Concelho do Montijo, com um percurso de sensivelmente 10 km. No final haverá a possibilidade de realizar uma visita à Adega de Pegões, e de ficar a conhecer a grandiosidade desta adega, reconhecida tanto a nível nacional como internacional, com mais de 500 distinções e prémios nos mais renomados concursos mundiais de vinhos, nos últimos 10 anos.

Grau de dificuldade Acessível | Distância +/- 10 km | Inscrição: GRATUITA Informações e inscrições: desporto@mun-montijo.pt // 212 327 779

Promotor: Câmara Municipal do Montijo e Junta de Freguesia da União das Freguesias de Pegões | **Apoio:** Bombeiros Voluntários de Canha, Proteção Civil da Câmara Municipal do Montijo e Adega de Pegões

[música]

13 out. sex. 21h30

M/6 | Entrada livre

Melomania

Ateneu Popular de Montijo

José Afonso, Caetano Veloso, Neil Young, Morphine, Radiohead, foram apenas alguns dos autores de discos que, em conjunto, já ouvimos. Melomania é a palavra utilizada para definir uma paixão desmedida pela música. Desmedido talvez não seja a palavra correta, uma vez que para nós não há nada de obsessivo, nem de pouco saudável na relação com esta arte.

Por isso, decidimos propor uma escuta coletiva de discos, contrariando um tempo onde algoritmos definem playlists e os discos são vistos como objetos demasiado longos para a atenção média de cada um. O próximo disco em escuta será anunciado nas redes sociais da Companhia Mascarenhas-Martins.

Parceria: Ateneu Popular de Montijo



[desporto e cultura]



21 out. sáb. 9h - 12h

Entrada gratuita

Mov'Montijo

Zona Ribeirinha do Montijo

O Mov'Montijo é um evento anual de carácter desportivo e cultural que envolve várias entidades do concelho do Montijo, nas áreas sociais, culturais, educativas, desportivas e recreativas. Os visitantes são convidados a participar e a experienciar as diferentes modalidades. Pretende-se uma experiência inclusiva e multifacetada com o objetivo de descobrir novos talentos.

Informações: Centro Social S. Pedro do Afonsoeiro | 212 328 380 | centrosocialspedro@gmail.com



[aniversário]

21 out. sáb. 16h00

Entrada livre

30.º Aniversário do Motoclube do Montijo

Sede do Motoclube do Montijo

Espetáculos, quiosques com comida e bebida, feira motard e outros eventos.

[desporto]



Walk n'Run MONTIJO Atividade Desportiva Informal

Concentração junto à Piscina Municipal

2.as feiras | 20h00 | Caminhada | 5 km 2.as, 4.as e 6.as feiras | 20h00 | Corrida | 10 km

Informações: desporto@mun-montijo.pt Tel. 21 232 77 79

Para participar no Walk n' Run Montijo basta aparecer! Não é necessária inscrição prévia. Contamos com a sua presença! [performance]

21 out. sáb. 21h30

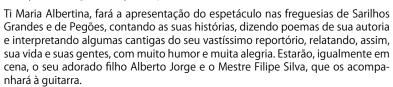
AMUT - Sarilhos Grandes

28 out. sáb. 21h30

Sociedade Recreativa de Pegões Velhos

BOM SÁBADO com Ti Maria Albertina

M/6 | Entrada gratuita | Duração 60'



Org.: Associação Onze & Tal – Artes e Cultura

Histórias Magnéticas *Não se deixem enganar! Um conto panfletário de 2019*



[multidisciplinar para a infância]

28 out.

sáb. 16h30

Ciclo de Programação aqui ao lado *

Salão dos Bombeiros Voluntários de Canha

Em abril, na Biblioteca da Junta de Freguesia de Pegões, as produções Real Pelágio - estrutura criada por Sérgio Pelágio e Sílvia Real em 1997 —, apresentaram-nos um dos episódios das suas **Histórias Magnéticas**, mais precisamente *Não se deixem enganar! Um conto panfletário de 2019.* Um conto musicado que nos guia pela história de um rapaz que atravessa o Estado Novo e a transição para a democracia em Portugal. Em Canha, voltamos a essa narrativa e a esse tempo tão determinante para o nosso país e as nossas gentes.

Org.: Companhia Mascarenhas-Martins, estrutura financiada pela República Portuguesa - Cultura / Direção Geral das Artes, Câmara Municipal do Montijo e Junta de Freguesia da União das Freguesias do Montijo e Afonsoeiro.



*O ciclo de programação *aqui ao lado* conta com o apoio da Junta de Freguesia da União das Freguesias de Pegões, Junta de Freguesia de Canha e Junta de Freguesia de Sarilhos Grandes.

Informações: companhiamascarenhasmartins@gmail.com



5 out. qui.

16h00 | Inauguração do mural "Eva"

Rua Pocinho das Nascentes 65, Montijo

17h15 | Inauguração da exposição "De ontem para hoje... e o azulejo sempre vivo!"

Galeria Municipal do Montijo 3.ª a sábado | 09h00-12h30 / 14h00-17h30

O Gringo, nome artístico de Bastien Tomasini, artista digital, nascido em França, mudou-se de "armas e bagagens" para Portugal e decidiu "assentar arraiais" aqui, na nossa cidade, onde atualmente reside e cria os seus fantásticos trabalhos artísticos, que se podem agora conhecer e apreciar na Galeria Municipal.

Quando veio para Portugal, Bastien apaixonou-se pelo azulejo português, mas também se apaixonou pelo fado e os seus atuais trabalhos refletem estas duas paixões, neles podemos encontrar uma parte da nossa portugalidade.

Mas o autor também se aventura no figurativo e deste modo, presta uma homenagem à cidade do Montijo, apresentando uma pintura da que é a sua cidade, o Montijo. Preste também homenagem à sua cidade e venha conhecer o trabalho deste nosso conterrâneo!!

A exposição estará patente até 22 de novembro.

🔿 galeriamunicipalmontijo



Harmonias da Alma

JMA JORNADA ARTÍSTICA. EM AGUARELAS

Alessandra Rosete

até 26 nov. 2023

Mercado Municipal 3.ª a domingo | 07h00-14h00



CINEMA-TEATRO JOAQUIM D'ALMEIDA

[workshop musical]

SOM A SOM, TOM A TOM

Catrapum Catrapeia

1 **OUT.** dom. 15h30e16h30

M/3 meses // **Gratuito*** // Duração: 50' *Lotação limitada a 30 pax por sessão

Através de jogos, brincadeiras, exercícios auditivos e instrumentais, as crianças descobrem de onde vem o som, como ele se transforma e se diversifica, como nasce o ritmo e como as palavras e as histórias se transformam em música.







[música]

ALBALUNA

MERCADOR DE ILUSÃO

7 out. sáb. 21h30

M/6 // **10€** // Duração 90'



Contemplando os treze anos de carreira desta banda e a abastada bagagem cultural que foram recolhendo através das vivências em coletivo, os Albaluna apresentam um concerto de promoção do single "Mercador de Ilusão", que antevê já o lançamento do próximo disco, com o mesmo nome. A banda inspira a sua criação nas ancestrais culturas das Rotas da Seda, do Mar Mediterrâneo e na contemporaneidade do rock progressivo, numa fusão entre elementos musicais antigos e modernos, num misto de oriente e ocidente.



[música]

QUATRO ESTAÇÕES, QUATRO FADOS

Mário de Braga

14 Out. sáb. 21h30

M/6 // Gratuito // Duração 60'

Mário de Braga (ou Mário Moita), o renomado artista português com 42 anos de palcos em 40 países e 17 estados do Brasil, é o único pianista que conseguiu resgatar a tradição do fado ao piano, uma herança musical de Portugal desde 1870.

Neste espetáculo, o artista brinda-nos com uma emocionante analogia entre as estações do ano e os fados, revelando o romantismo de Portugal na primavera e a animação da música e do vinho português no verão, provando que o fado não é só triste! Não é uma noite de Fados, é uma noite de Portugal!



[música de câmara]

MENDELSSOHN & SCHUMANN

Solistas da Metropolitana

20 out. sex. 21h30

M/6 // **5 €** // Duração 60'

F. Mendelssohn Quarteto de Cordas N.º 6, Op. 80 R. Schumann Quarteto de Cordas N.º 3, Op. 41

David Ascenção, Joana Dias (violinos) | Santiago Medina (viola) | Tiago Mirra (violoncelo)

INFORMAÇÕES ÚTEIS

Bilheteira: 3.ª a 6.ª feira, das 15h00 às 19h00

Contactos: 212 327 882 | ctjabilheteira@mun-montijo.pt . Em dias de espetáculo, abre 2h antes do início do mesmo.

- . É aconselhada a aquisição antecipada de bilhetes.
- . Todas as reservas devem ser levantadas até 48 h antes do espetáculo.

[cinema]

FILMINHOS INFANTIS À SOLTA PELO PAÍS

Zero em Comportamento

21 out. sáb. 16h30

M/4 // Gratuito // Duração 60'



Começamos a sessão deste mês com a história de lan, uma criança que, como qualquer outra, quer ter amigos, mas a discriminação e o bullying afastam-no do recreio. De seguida, um miúdo de dez anos, apaixona-se perdidamente pela primeira vez. Depois, oito pequenas ervilhas interagem com o mundo e os outros habitantes em redor da sua vagem. Há tempo para uma animação acerca de uma raposa cujos pais são gansos e outra sobre uma menina que encontra um circo no meio do deserto, mas os artistas parecem não ter muito interesse em fazer-lhe a vontade. Não acabamos sem conhecer um urso comilão que tenta roubar uma cesta de piquenique de um acampamento de escuteiros. Por fim, após pôr o seu primeiro ovo, um pássaro verde fará de tudo para o consequir chocar.





[música]

CANTAR COM AMIGOS IX

Grupo Coral do Montijo

29 out. dom. 16h30

M/6 // **5** € // Duração 60'



O Grupo Coral do Montijo realiza a 9.ª edição do seu espetáculo de angariação de fundos "Cantar com Amigos".

Tal como tem acontecido nas edições anteriores, o Grupo Coral do Montijo convida artistas amigos para atuarem no evento, oferecendo assim ao público um espetáculo multicultural que perdurará na memória dos espectadores.

Bilheteira: 218 078 760 bilheteira@mascarenhasmartins.pt





[música]

OUT. dom. 10h - 19h Gratuito Maratona de gravação

A Companhia Mascarenhas-Martins assinala o Dia Mundial da Música com a criação de uma maratona de gravação, uma possibilidade para que projetos musicais do Montijo possam aqui gravar um a dois temas do seu repertório. Cinco projetos, uma hora e meia para cada um, espalhados ao longo do dia.

Coordenação e gravação: André Eusébio e Levi Martins



[música]

8 out. dom. 16h30 M/6 | Gratuito
VI Concurso Internacional de
Composição GMCL/Jorge Peixinho

Grupo de Música Contemporânea de Lisboa

Cerimónia de entrega de prémios e apresentação das obras laureadas com o Prémio Jorge Peixinho/ Cidade do Montijo. O concerto incluirá também obras de Jorge Peixinho e de Gerhard Stabler e será dirigido pelo maestro Rui Pinheiro.



[teatro]

14 out. sáb. 16h30 M/6 | 3 a 6 € As mãos das águias

Espetáculo de Miguel Jesus pensado para a infância e para toda a família. O encenador e dramaturgo parte de três contos — A Água e a Águia, de Mia Couto, As Mãos dos Pretos, de Luís-Bernardo Honwana, e Mãezambique, de sua autoria — para erguer, em cena, três contadores de histórias que nos trazem três histórias para um cenário tripartido. É um espetáculo que procura questionar de onde vem o mundo ao mesmo tempo que reflete sobre a diferença.



[música]

20 out. sex. 21h30 M/6 | 6 a 10€
Aldina Duarte

É, inegavelmente, um dos nomes maiores do fado. Durante 25 anos foi a fadista residente da casa de fado "Senhor Vinho". À Casa da Música Jorge Peixinho traz *Tudo Recomeça*, o seu oitavo disco, editado em março de 2022. Fala-nos da pandemia e da superação. Para 2024, Aldina tem programado um novo disco com 11 faixas escritas por Capicua.



[multidisciplinar]

29 out. dom. 16h30 M/6 | 3 a 6 € Histórias Magnéticas Made In Osvaldo

Real Pelágio

Depois de *Não se deixem enganar! Um conto panfletário de 2019*, os Real Pelágio trazem à Casa da Música Jorge Peixinho o oitavo capítulo de **Histórias Magnéticas**, *Made in Osvaldo*. Esta história leva-nos até Cabo Verde, onde um menino cabo-verdiano constrói brinquedos através do que vai recolhendo do lixo.

DESTAQUES

[música]



3 nov. sex. 21h30 6 a 10€

Minta & The Brook Trout

Foi em 2006 que Francisca Cortesão arriscou atirar umas faixas para o MySpace. 15 anos volvidos, em 2021 editou **Demolition Derby**, quarto longa-duração de um projeto que cresceu e conquistou o seu lugar na música portuguesa. **Minta & The Brook Trout** são especialistas em confortar-nos a alma e é isso que esperamos que aconteça aqui no Montijo.



A Companhia Mascarenhas-Martins é uma estrutura financiada pela República Portuguesa - Cultura / Direção Geral das Artes, Câmara Municipal do Montijo e Junta de Freguesia da União das Freguesias do Montijo e Afonsoeiro.



→ SUBSCRIÇÃO DE NEWSLETTERS

Acompanhe as principais iniciativas em www.mun-montijo.pt

→ APOIO A MIGRANTES - 20 ANOS LAM

A <u>Linha de Apoio a Migrantes</u> (LAM) existe desde 2003 e é um serviço do Alto Comissariado para as Migrações I.P. Tendo por objetivo dar uma resposta rápida às perguntas mais frequentes dos migrantes, fornece telefonicamente toda a informação disponível na área das "Migrações" em várias línguas.

Linha de Apoio a Migrantes: 808 257 257 / +351 218 106 191 2.ª a 6.ª feira: 09h00 às 20h00 / Sábado: 09h00 às 17h00

→ LINHAS APOIO MUNICIPAIS

Segunda a sexta | 09h00-12h30 / 14h00-17h30

Linha de Apoio Social: gratuita 800 210 105

Linha de Apoio Psicológico: 917 865 964

Linha de Apoio à Violência Doméstica: 917 891 554 / 917 060 714

Espaço Informação Mulheres: 917 060 714 (se precisar de ajuda ou tiver conhecimento de alguma situação de violência doméstica, envie uma mensagem para a Linha SMS 3060 ou ligue 800 202 148 – linhas gratuitas, 24h por dia)

→ COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS - MONTIJO

Tel. 212 309 180/5/7/8 | Tlm. 918 684 128 | E-mail: cpcj.montijo@cnpdpcj.pt Linha de Emergência Nacional – 114

→ EQUIPAMENTOS CULTURAIS

Arquivo Municipal

Estrada do Pau Queimado, Montijo

Tel. 212 326 830/1 | E-mail: arquivomunicipal@mun-montijo.pt

Biblioteca Municipal Manuel Giraldes da Silva

Avenida 25 de Abril n.º 13, Montijo

Tel. 212 327 772 | E-mail: biblioteca@mun-montijo.pt

Horário: 1 de Outubro a 30 de Junho | 2.ª feira: 14h00 – 19h00 |

3.ª feira: 10h00 – 13h00 e 14h00 – 18h00 | 4.ª e 6.ª feira: 10h00 – 18h00 | 5.ª feira: 10h00 – 13h00 e 14h00 – 19h00 | Sábado: 14h00 – 18h00

Casa da Música Jorge Peixinho

Avenida António Mourão n.º 1, Montijo

Bilheteira: Tel. 218 078 760 | E-mail: bilheteira@mascarenhasmartins.pt

Museu Jorge Peixinho

3.ª a domingo: 09h00-12h30/14h00-17h30 (aberto até às 21h30 em dias de espetáculos no Auditório da Casa da Música)

Visitas guiadas mediante marcação prévia:

E-mail: museu.se@mun-montijo.pt

L man. mascasceman montijo.pt

Cinema-Teatro Joaquim d'Almeida

Rua Joaquim de Almeida, Montijo

Tel. 212 327 607 | 212 327 626 | Email: ctja@mun-montijo.pt

Horário: 2.ª a 6.ª feira | 10h00-18h00



Galeria Municipal

Rua Almirante Cândido dos Reis n.º 12, Montijo Tel. 212 327 736 | E-mail: galeria@mun-montijo.pt Horário: 3.º a sábado | 09h00-12h30 | 14h00-17h30

Moinho de Maré do Cais

Frente Ribeirinha, Montijo

Tel. 212 327 867 | E-mail: cultura@mun-montijo.pt

Museu Agrícola da Atalaia

Largo da Feira, Atalaia

Tel. 212 314 667 | E-mail: cultura@mun-montijo.pt

Museu Municipal Casa Mora

Avenida dos Pescadores n.º 52, Montijo

Serviço Educativo do Museu

Tel. 212 3278 67 | E-mail: <u>museu.se@mun-montijo.pt</u>

Posto de Turismo

Avenida dos Pescadores 50, Montijo Jardim Casa Mora - Avenida 25 de Abril, Montijo Tel. 212 327 784 | E-mail: pturismo@mun-montijo.pt

→ SERVIÇOS DE URGÊNCIA

SNS 24 - 808 24 24 24

Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE – 212 147 300

admin@chbm.min-saude.pt

CS Montijo | Atendimento a Utentes

sem Médico - 963 914 991

sausm.montijo@arslvt.min-saude.pt

UCSP Montijo – 212 307 920

xicsp.montijo@arslvt.min-saude.pt

USF Afonsoeiro – 212 309 870

✓ Isf.afonsoeiro@arslvt.min-saude.pt

USF Aldegalega – 212 841 180

UCSP Montijo Rural – 265 898 730

Bombeiros Voluntários do Montijo - 212 301 542/3

Urgência - 212 310 048

≥ hbvm.comando@gmail.com

Bombeiros Voluntários de Canha – 265 897 956

>>>ombeiroscanha@hotmail.com

GNR Posto Territorial de Montijo – 217 657 570

t.stb.dmtj.pmtj@gnr.pt

GNR Posto Territorial de Canha - 265 249 764

tt.stb.dplm.pcnh@gnr.pt

PSP Esquadra Montijo - 212 327 940

Xtontacto@psp.pt

Serviço Municipal de Protecção Civil – 212 327 719

Ficha Técnica

Título Montijo Agenda de Eventos

Edição Câmara Municipal do Montijo

Coordenação Gabinete de Comunicação e Relações Públicas

Projeto gráfico GCRP - Atelier de Artes Gráficas

Fotografia GCRP

Capa une caresse, 2023 Técnica mista s/ azulejo 165 x 105 cm | O Gringo

Tiragem 7 000 ex.

Impressão

AD Print Unip. Lda. DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Câmara Municipal do Montijo Rua Manuel Neves Nunes de Almeida 21 232 76 00 geral@mun-montijo.pt

O movimento associativo do concelho do Montijo interessado na divulgação das suas atividades deve enviar a informação para geral@mun-montijo.pt até ao dia 10 do mês anterior da respetiva edição.

A Câmara Municipal do Montijo reserva-se no direito de selecionar a informação a divulgar, e não se responsabiliza por quaisquer alterações às datas e locais das iniciativas da responsabilidade das entidades promotoras.



www.mun-montijo.pt





© @galeriamunicipalmontijo



