

100 Barreiras

Sente-se sozinho? É-lhe difícil deslocar-se? Conhece alguém que precisa de apoio? Esta é a solução que procura. Propomos facilitar o acesso da população em situação de exclusão social, ao centro da vila ou áreas circundantes, sinalizadas através dos vários parceiros e serviços nas duas freguesias (Canha e Pegões), bem como, outras entidades competentes, com o intuito de atender às suas necessidades práticas e promover a sua participação em atividades sociais disponíveis.

Esta iniciativa visa mitigar o isolamento social e combater a exclusão, incentivando a integração ativa e a gradual reinserção na comunidade.



Este projeto destina-se à população das freguesias de Canha e União de Freguesias de Pegões em situação de isolamento/exclusão social.
Desafie o isolamento, quebre 100 barreiras e empodere-se!



Contactos:

☎ 939 309 012

💻 equipasaudementalcp@gmail.com

Web: <http://www.scmcanha.pt/>

Parceiros



www.recuperarportugal.gov.pt



comunidades-em-ação
UF Pegões e F Canha



Santa Casa
da Misericórdia
de Canha

Saúde
Global/Saúde
Mental

100Barreiras

Quem somos?

O projeto “Saúde Global, Saúde Mental” é promovido localmente pelo Município do Montijo na parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Canha, no âmbito do PRR – Programa Comunidades em Ação - Operações Integradas em Comunidades Desfavorecidas na Área Metropolitana de Lisboa.

No âmbito deste projeto foram criadas equipas de saúde mental comunitárias. Existe um gabinete de apoio psicológico a funcionar diariamente e de forma gratuita com consultas abertas a toda a comunidade.

Desenvolvemos ações de resposta às necessidades locais em articulação com o plano local de saúde, procurando combater fatores de risco como o sedentarismo, a obesidade, bem como a alimentação desequilibrada

Estamos também a dar apoio na vertente social deste projeto, com diversas iniciativas de prevenção e combate à exclusão social, dando apoio a pessoas que se encontram em situações de vulnerabilidade.

Desfaça o isolamento, resolva as suas questões do momento!

Como podemos ajudar:

- Acompanhamento a serviços postais (CTT);
- Acompanhar a serviços bancários;
- Acompanhamento a serviços de saúde (Centro de Saúde e Farmácia);
- Acompanhamento a serviços da Junta de Freguesia (Espaço Cidadão);
- Auxiliar em questões de autocuidado (cabeleireiro);
- Acompanhamento ao supermercado.



Onde estamos?

Vamos até si! O objetivo é aproximá-lo de nós e da sua comunidade para que volte a sentir o apoio que tanto necessita.

Este projeto destina-se à população das freguesias de Canha e União de Freguesias de Pegões. Em situação de exclusão social.

O serviço de apoio é gratuito, sujeito a marcação para acesso aos serviços públicos e outras atividades elegíveis, às terças-feiras e quintas-feiras, das 10h às 13h.

