

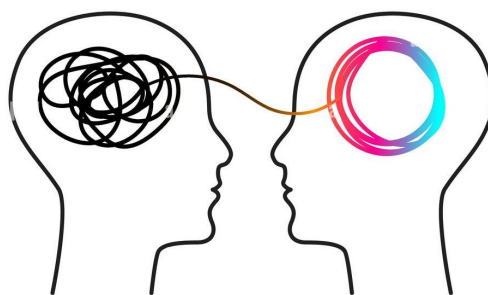
Psicologia ao Domicílio

O nosso projeto de Saúde Mental/Saúde Global - Visitas e Consultas Psicológicas ao Domicílio tem como objetivo central fornecer apoio vital diante das barreiras do isolamento e da exclusão social. Levamos o apoio psicológico diretamente às pessoas nas suas próprias casas. O nosso compromisso é alcançar aqueles que mais precisam, oferecendo consultas e visitas domiciliárias para fortalecer laços, proporcionar conforto e promover o bem-estar na nossa comunidade. Reconhecemos a importância de estender uma mão amiga.

Não espere, entre em contato com um profissional de saúde e juntos vamos superar estes desafios!



Este projeto destina-se a toda a população das freguesias de Canha e União de Freguesias de Pegões. A construir pontes para o seu bem-estar e de todos.



Contactos:

☎ 939 309 012

💻 equipasaudentalcp@gmail.com

Web: <http://www.scmcanha.pt/>

Parceiros



www.recuperarportugal.gov.pt



comunidades-em-ação
UF Pegões e F Canha



Santa Casa
da Misericórdia
de Canha

Saúde Global/Saúde Mental

*Visitas e Consultas de
Psicologia ao Domicílio*

Quem somos?

O projeto **“Saúde Global, Saúde Mental”** é promovido localmente pelo Município do Montijo na parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Canha, no âmbito do PRR – Programa Comunidades em Ação - Operações Integradas em Comunidades Desfavorecidas na Área Metropolitana de Lisboa.

No âmbito deste projeto foram criadas equipas de saúde mental comunitárias. Existe um gabinete de apoio psicológico a funcionar diariamente e de forma gratuita com consultas abertas a toda a comunidade.

Desenvolvemos ações de resposta às necessidades locais em articulação com o plano local de saúde, procurando combater fatores de risco como o sedentarismo, a obesidade, bem como a alimentação desequilibrada

Estamos também a dar apoio na vertente social deste projeto, com diversas iniciativas de prevenção e combate à exclusão social, dando apoio a pessoas que se encontram em situações de vulnerabilidade.

***Conexões que Transformam:
Cuidar da Saúde Mental e Global
no seu próprio lar. Juntos,
superamos a Solidão e
fortalecemos a Comunidade!***

Como podemos ajudar:

- Acompanhamento e apoio psicológico;
- Promoção de saúde;
- Estimulação Cognitiva e Mnésica;
- Terapia de Reminiscência;
- Promoção de independência e autonomia;
- Encaminhamento para respostas mais direcionadas à situação.



Onde estamos?

Localização? Onde você estiver!

Como parte do nosso compromisso em fornecer apoio psicológico acessível e conveniente, nós vamos até si.

Delimitado às áreas das Freguesias de Canha e União de Freguesias de Pegões, estamos prontos para oferecer consultas e visitas domiciliares, garantindo que recebe o acompanhamento de que precisa, no conforto do seu lar.

Basta entrar em contato connosco e estaremos lá para ajudar. A sua jornada para uma saúde mental melhor começa agora!

Serviço gratuito.

**Agendamento de consultas de 2ª a 6ª feira
das 08h00 às 12h00.**

