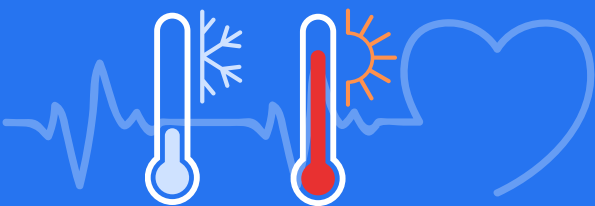


O FRIO, O CALOR, E A SAÚDE

NO MONTIJO



# **NO MONTIJO FAZ CALOR E FAZ FRIO: A temperatura e a saúde.**

Um estudo:



UNIVERSIDADE  
DE LISBOA



## **TÍTULO**

No Montijo faz calor e faz frio: a temperatura e a saúde

## **SUBTÍTULO**

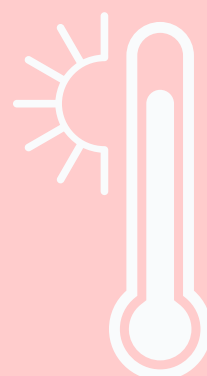
Folheto informativo sobre temperatura  
e saúde no concelho do Montijo

## **COORDENAÇÃO**

EnviHeB Lab, Instituto de Saúde Ambiental,  
Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa

Câmara Municipal do Montijo

**31,7°C**



2024

**2,7°C**



**ENTRE 2006 E 2022,  
A TEMPERATURA MÉDIA VARIOU ENTRE  
2,7°C E 31,7°C NO CONCELHO DO MONTIJO.**

O aumento do **aquecimento global** tem resultado em maior frequência de eventos climáticos extremos, como **ondas de calor e vagas de frio**, que afetam negativamente a **saúde** da população.

A Câmara Municipal do Montijo em parceria com o ISAMB-FMUL, realizou um estudo sobre “eventos climáticos e saúde no concelho do Montijo”, tendo

sido inquiridos 601 residentes. Este estudo permitiu responder a algumas questões, tais como:

De que forma os montijenses lidam com as temperaturas extremas?

Aumentando ou diminuindo a temperatura, aumentam os riscos de saúde? Estarão os munícipes informados quanto ao impacto das ondas de calor na saúde?



*A temperatura média diária em que há menor risco de morte no **Montijo** é de **21,7°C**.*

A temperatura média em que há menor risco de morte no Montijo é de 21,7°C. No caso de **pessoas com mais de 69 anos, é de 22,1°C**. Acima destas temperaturas médias, o risco de morte aumenta rapidamente. Abaixo destas temperaturas

médias, o risco aumenta mas de forma menos acentuada. Ao todo, cerca de **um quinto das mortes que ocorrem no Montijo** aconteceram em dias em que a temperatura média foi superior ou inferior a 21,7°C.



Uma **onda de calor** define-se como um período acentuado e invulgarmente quente que persiste durante pelo menos dois dias consecutivos.

World Meteorological Organization. Guidelines on the definition and characterization of extreme weather and climate events [Internet]. Geneva; 2023 [cited 2024 September 5]. Disponível aqui: <https://library.wmo.int/records/item/58396-guidelines-on-the-definition-and-characterization-of-extreme-weather-and-climate-events>

## NOITES TROPICAIS

Temperatura mínima superior a 20°C em todo o período da noite.



232

Noites tropicais no Montijo entre 2000 e 2022.



34%

Risco aumentado de **internamento** por todas as causas, a seguir a noites tropicais.



35%

Risco aumentado na taxa de **partos prematuros**, a seguir a noites tropicais.

29,6%

A minha casa é **desconfortável com o frio.**

95,1%

O frio dentro de casa **afeta a minha saúde.**



21,8%

A minha casa é **desconfortável com o calor.**

90,9%

O calor dentro de casa **afeta a minha saúde.**



A exposição a temperaturas extremas (frio e calor) no interior das habitações é de especial relevância porque é no interior das casas que as pessoas passam mais tempo, tendo especial impacto na saúde.

A manutenção de temperaturas confortáveis (e saudáveis) depende em muito da capacidade financeira dos munícipes representando, assim, potenciais iniquidades em saúde.

51%



**Consideram residir numa casa termicamente desconfortável (com desconforto térmico).**

Para compensar, recorrem a equipamentos energéticos para aquecer a casa (49,7% ligam aquecedor/es e 26,4% ligam o ar condicionado) no inverno. No verão, para arrefecer a casa, 46,4% ligam a ventoinha e 29,4% ligam o ar condicionado. **22,5% já se atrasaram a pagar a fatura da eletricidade** ou gás por ser uma conta demasiado alta.



**Explicador**

Uma **vaga de frio** trata-se de tempo invulgarmente frio, que pode estar associado a uma descida acentuada e significativa das temperaturas do ar perto da superfície da Terra e que persiste durante pelo menos dois dias consecutivos.

World Meteorological Organization. Guidelines on the definition and characterization of extreme weather and climate events [Internet]. Geneva; 2023 [cited 2024 September 5]. Disponível aqui: <https://library.wmo.int/records/item/58396-guidelines-on-the-definition-and-characterization-of-extreme-weather-and-climate-events>

# 59,4%

## **ESTÃO ALARMADOS**

Quanto às alterações climáticas e o seu potencial impacto para a saúde humana.

# ONDAS DE CALOR

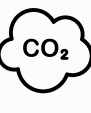
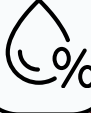
Um fenómeno importante das **alterações climáticas**, que tem impacto na saúde.



## DESCODIFICADOR DE MITOS:

### ATITUDES FACE ÀS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS\*

#### ONDAS DE CALOR

- |                                                                                     |                                                                                                            |                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|    | As ondas de calor têm <b>acontecido mais frequentemente devido ao aquecimento global</b>                   | ✓<br><b>VERDADEIRO</b>                                  |
|    | As ondas de calor <b>são agravadas pela poluição do ar</b>                                                 | ✓<br><b>VERDADEIRO</b>                                  |
|    | As ondas de calor <b>mantêm-se durante alguns dias</b>                                                     | ✓<br><b>VERDADEIRO</b>                                  |
|  | As ondas de calor <b>aumentam a probabilidade de doenças e mesmo de mortes</b>                             | ✓<br><b>VERDADEIRO</b>                                  |
|  | <b>A humidade e a ventilação não aumentam ou diminuem o impacto das ondas de calor na saúde</b>            | ✗ <b>FALSO</b><br>R: Aumentam.                          |
|  | <b>O aumento do número de mortes</b> relacionadas com a <b>temperatura</b> passa muitas vezes despercebido | ✓<br><b>VERDADEIRO</b>                                  |
|  | Quando ocorre uma onda de calor, <b>todas as pessoas da área afetada estão em risco</b>                    | ✓<br><b>VERDADEIRO</b>                                  |
|  | <b>As crianças não são afetadas</b> por ondas de calor                                                     | ✗ <b>FALSO</b><br>R: As crianças são um grupo de risco. |
|  | <b>As pessoas com idades mais avançadas são mais afetadas</b> por uma onda de calor que os restantes       | ✓<br><b>VERDADEIRO</b>                                  |

- |                                                                                     |                                                                                                                      |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|    | As mulheres grávidas são mais afetadas por uma onda de calor que as mulheres não grávidas                            | ✓<br>VERDADEIRO |
|    | As ondas de calor podem <b>provocar ou agravar doenças psiquiátricas</b>                                             | ✓<br>VERDADEIRO |
|    | As pessoas com menos recursos financeiros são mais afetadas por ondas de calor do que as que têm conforto financeiro | ✓<br>VERDADEIRO |
|   | As ondas de calor estão associadas ao <b>aumento de risco de lesões e acidentes de trabalho</b>                      | ✓<br>VERDADEIRO |
|  | As ondas de calor <b>aumentam a possibilidade de contaminação e poluição dos alimentos e da água</b>                 | ✗<br>VERDADEIRO |
|  | A febre, o cansaço e aperto no peito são exemplos possíveis de sintomas comuns de insolação                          | ✓<br>VERDADEIRO |
|  | Alguns medicamentos <b>podem aumentar o risco de insolação</b>                                                       | ✓<br>VERDADEIRO |
|  | A exposição a ondas de calor <b>está associada a problemas cardíacos</b>                                             | ✓<br>VERDADEIRO |
|  | A exposição a ondas de calor <b>está associada a problemas respiratórios</b>                                         | ✓<br>VERDADEIRO |

# Mensagem final

## PROTEJA-SE

Mantenha-se informado sobre as questões relacionadas com a temperatura e a saúde, adotando comportamentos protetores.

Para obter mais informações e manter-se atualizado, pode consultar os seguintes sites:

### **Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA):**

<https://www.ipma.pt/pt/index.html>

### **Direção-Geral da Saúde (DGS):**

<https://www.dgs.pt/em-destaque/recomendacoes-da-dgs-para-protecao-contr-o-calor.aspx>

### **Direção-Geral da Saúde (DGS):**

<https://www.sns.gov.pt/resposta-sazonal-em-saude-verao/materiais-de-comunicacao/>

## SAIBA MAIS SOBRE O ESTUDO

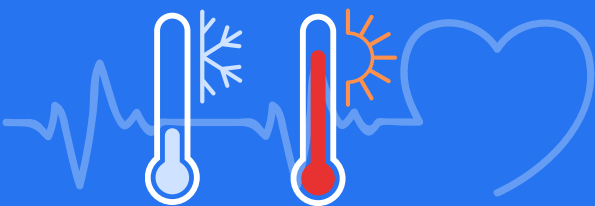
[https://public.tableau.com/shared/QX6FC8P6P?:display\\_count=n&:origin=viz\\_share\\_link](https://public.tableau.com/shared/QX6FC8P6P?:display_count=n&:origin=viz_share_link)

## EM CASO DE DÚVIDAS, CONTACTE:

Divisão de Desenvolvimento Social e  
Promoção da Saúde da Câmara Municipal  
do Montijo:  
[ddsps@mun-montijo.pt](mailto:ddsps@mun-montijo.pt)

O FRIO, O CALOR, E A SAÚDE

NO MONTIJO



# **NO MONTIJO FAZ CALOR E FAZ FRIO: A temperatura e a saúde.**

Um estudo:



UNIVERSIDADE  
DE LISBOA

