

MONTIJO

AGENDA



FEVEREIRO 2025

CÂMARA MUNICIPAL DO MONTIJO

[infância]

1 fev. sáb. 11h00

HORA DO CONTO 1,2,3... UM CONTO DE CADA VEZ!

Como se diz AMO-TE**Biblioteca Municipal Manuel Giraldes da Silva**

Esta história é um belo poema sobre o amor e as suas diversas manifestações na natureza, e o quanto é importante para vivermos mais felizes.

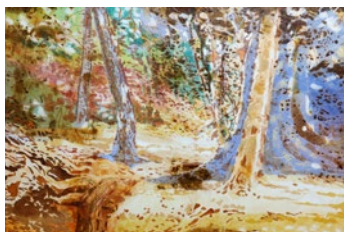
M/3 // Gratuito

Informações: 21 232 77 72 | biblioteca@mun-montijo.pt

[atelier infantil]

8 fev. sáb. 10h30**Criar'tividades na Galeria**

Caminhos do desenho

Galeria Municipal do Montijo

Neste atelier, e após visita à exposição, o Jardim da Galeria, será usado para explorar a ideia de caminho enquanto se desenha encarando o desenho como um modo de estudo do espaço que nos rodeia. Depois, com base nas ideias recolhidas durante o "passeio", cada criança irá criar o seu desenho final.

Gratuito // Público-alvo: 6-12 anos // Duração: 60 a 90 minutos //
Lotação de 10 participantes (por ordem de chegada)

[mediação cultural]

14 fev. sex. 21h30 Gratuito**Melomania #15**

Companhia Mascarenhas-Martins

Ateneu Popular de Montijo

Melomania é uma proposta de escuta coletiva de discos, desenvolvida em parceria com o Ateneu Popular de Montijo, que cede o seu espaço para acolher aquilo que se foi tornando num ritual. Depois de uma breve introdução, apaga-se a luz e ouve-se um disco de uma ponta à outra. No final, há sempre tempo para uma conversa sobre a experiência, que tanto permite analisar questões de produção musical ou de composição, como refletir sobre o impacto social e político da música, entre muitos outros aspetos.

Informações: companhiamascarenhasmartins@gmail.com

Parceria: Ateneu Popular de Montijo



[mediação cultural]

15 fev. sáb.**Memorabilia #2**

Companhia Mascarenhas-Martins

Online | Gratuito

O projeto que parte do arquivo da Mascarenhas-Martins conhece, neste trimestre, mais duas ocorrências. Em fevereiro, o foco é a coprodução com o Teatro Aberto, *Tentativas para matar o amor*, espetáculo que em 2017 permitiu à companhia ter contacto com uma realidade muito distinta da sua naquela época.

[infância]

22 fev. sáb. 10h00**Caça ao Tesouro: A Oliveira, a Azeitona e o Azeite****Museu Agrícola da Atalaia**

Os participantes através de pistas, desafios e curiosidades ficarão a conhecer a história da Oliveira, o processo de produção de Azeite e as tradições associadas à Azeitona. Cada desafio revelará um segredo até ao “Tesouro Final”. Uma experiência que promete agradar a todas as idades.

M/6 // Lotação: 15 crianças c/ acompanhante

Inscrições: até 17 fevereiro // **Marcações:** museu.se@mun-montijo.pt // 212 327 867

[desporto]

Walk n'Run MONTIJO**Atividade Desportiva Informal** // Gratuito

2.ª feira • Início junto à Piscina Municipal - Montijo
20h00 | Caminhada (5 km) e Corrida (10 km)

4.ª feira • Início junto ao Pavilhão Municipal n.º 2 - Montijo
19h15 | Exercícios de condição física
20h00 | Caminhada (5 km) e Corrida (10 km)

6.ª feira • Início junto ao Pavilhão Municipal n.º 2 - Montijo
20h00 | Corrida (10 km)

Atividade regular, para a população em geral, com acompanhamento técnico. No final, realizam-se alguns exercícios e alongamentos. Atividade gratuita, apareça!

Contactos: desporto@mun-montijo.pt | Tel. 212 327 779

→ Inscrições até **21** fev.



envia a tua demo
até 21 fevereiro

VII MOSTRA DE BANDAS

Semana da Juventude 2025

Normas de participação em: www.mun-montijo.pt

A VII Mostra de Bandas organizada pelo Gabinete da Juventude da Câmara Municipal de Montijo, tem como objetivo incentivar a criatividade artística e musical dos jovens bem como a promoção e divulgação de novos talentos na área musical. **Serão realizadas duas eliminatórias e uma final a decorrer de 28 a 30 março, em horário e local a designar, mediante o número de inscrições.**

DESTINATÁRIOS: Bandas amadoras, sendo aceites todas as correntes musicais, em temas originais ou covers.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO: Jovens até aos 30 anos (inclusive).

PRÉMIO: 1.º Classificado 1000€ | 2.º Classificado 750€ | 3.º Classificado 500€.

A Banda vencedora irá atuar no Palco Juventude, na **Semana da Juventude, de 26 a 31 de maio de 2025**, e gravar um EP promocional, em estúdio de gravação.

Mais informações: juventude@mun-montijo.pt | www.mun-montijo.pt | www.facebook.com/gabinetedajuventude

→ Inscrições até **28 fev.**

A TUA IDEIA A NOSSA IMAGEM

VIII Concurso Linha Gráfica
Semana da Juventude 2025

Entrega até
28 fevereiro 2025

Participantes:
**Idades compreendidas
entre 16 e 30 anos**

O VIII Concurso Linha Gráfica | Semana da Juventude 2025, “A TUA IDEIA A NOSSA IMAGEM”, promove a criatividade e a expressão artística dos jovens com vista à criação do melhor cartaz alusivo à SEMANA DA JUVENTUDE 2025. O trabalho vencedor será utilizado em todos os materiais de divulgação da SEMANA DA JUVENTUDE a realizar de **26 a 31 de maio de 2025**.

PARTICIPANTES: Jovens com idades compreendidas entre os 16 e os 30 anos (incl.).

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO:

A imagem gráfica da Semana da Juventude 2025 será utilizada em diversos suportes: suporte de papel, digital ou multimédia.

- Os trabalhos deverão ser acompanhados dos seguintes dados: nome completo, data de nascimento, nacionalidade, morada, contacto telefónico, NIF e IBAN.

- Cada participante poderá apresentar somente um trabalho com os seguintes critérios:

1. Conteúdo | Serão aceites apenas artes gráficas inéditas, quer sejam desenhadas pelo autor ou produto da montagem de outras imagens sem direitos reservados.

2. Suporte digital | Em formato vetorial: Adobe Illustrator, Adobe Photoshop

- Extensão AI ou PSD (em camadas);
- Com a resolução mínima de 300 DPI;
- Proposta de imagem a cores com orientação para aplicação na vertical e na horizontal.

PRÉMIOS:

1000€ para o cartaz vencedor.

Mais informações: juventude@mun-montijo.pt | www.mun-montijo.pt | www.facebook.com/gabinetedajuventude



até **28** fev.

A Oliveira, a Azeitona e o Lagar

Museu Agrícola da Atalaia

A Oliveira faz parte da nossa tradição, cultura e paisagem, seja como árvore de cultivo ou ornamental. Está presente à mesa, na forma de azeitonas ou de azeite, faz parte da toponímia, é nome de família, está associada a tradições e é símbolo de paz, longevidade e glória.



até **28** fev.

Comemorar Camões

**Biblioteca Municipal
Manuel Giraldes da Silva**

No âmbito das Comemorações do V Centenário do nascimento de Luís de Camões, é apresentada a exposição informativa "Comemorar Camões", da autoria de Vasco Graça Moura (1942-2014).



[pintura]

até **1** mar.

apneia | Paula Rito

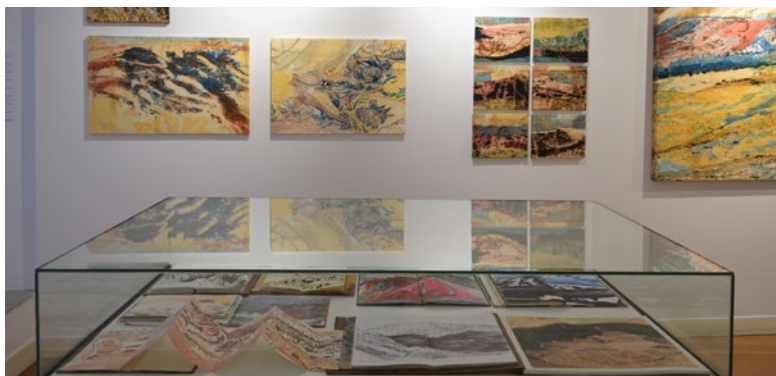
Galeria Municipal do Montijo

3.ª a sábado | 09h00-12h30 / 14h00-17h30

Parceria com a Galeria Arte Periférica

[galeriamunicipalmontijo](#)

apneia (do grego: ἀπνοια, a = prefixo de negação e pneia = respirar) designa a suspensão voluntária ou involuntária da respiração.



Sob este título reúnem-se pinturas que nasceram dos cadernos de viagem de Paula Rito, quando caminha em altitude, abordando a paisagem do ponto de vista do “cortar a respiração” pelo sublime ou pela violência dos elementos: fogo, terra, água e ar. Paula Rito é licenciada em pintura pela Escola Superior de Belas Artes de Lisboa e mestre em Teorias da Arte pela Faculdade de Belas Artes da Universidade de Lisboa. Expõe regularmente, individual e coletivamente, desde 1989 e já teve oportunidade de apresentar os seus trabalhos, não só em Portugal, mas também em Espanha, Itália e EUA.

A intranquilidade e a inquietação são características da sua pintura! Fica então o convite, inquiete-se!

até **30 mar.**

Testemunho da criatividade
e expressão artística

"Entre as Mãos..."

Oficina de Artes LoucaMente
- CERCIMA

Mercado Municipal de Montijo



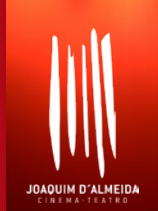
Esta exposição propõe uma imersão no universo da saúde mental por meio da criatividade e da expressão artística. Este projeto visa explorar como as manifestações criativas, em diversas áreas - pintura, cerâmica, têxtil, entre outras, podem atuar como ferramentas poderosas para a reflexão, a expressão e o bem-estar emocional. Cada peça exposta reflete o potencial transformador, da arte, em processos terapêuticos e pessoais, convidando o público a contemplar a complexidade da mente humana com um olhar acolhedor e inclusivo.

Trabalhos elaborados na **Oficina de Artes LoucaMente**, projeto integrado no Plano de Recuperação e Resiliência (PPR), a cargo da CERCIMA.

Paralelamente, o projeto **CERCIMA Sabores** irá estar presente, no Mercado, numa ação de sensibilização, nos dias **14 de fevereiro** e **21 de março**.

Mais informação: **CERCIMA** - Cooperativa de Educação, Reabilitação, Capacitação e Inclusão de Montijo e Alcochete, C.R.L. | Tel.: (+351) 212 308 510 | loucamente@cercima.pt | gestao@cercima.pt

CINEMA-TEATRO JOAQUIM D'ALMEIDA



[infância]

PEQUENOS ATIVISTAS

O MEU SUBMARINO AMARELO

1 fev. sáb. 10h30

Bebés e crianças até 5 anos //
Duração 45' // Espaço Alternativo //
Lotação 15 Famílias // Adultos **3€** //
Crianças até 12 anos **Gratuito**



[café-concerto]



MUSGO FUSCO

Montijo TEM – Talentos Emergentes do Montijo

7 fev. sex. 21h30

M/6 // Duração 60' // **Gratuito** //
Espaço Alternativo



[teatro]

O PRINCIPEZINHO

8 fev. sáb. 16h30

M/6 // Duração 50' // Adultos **3€** //
Crianças até 12 anos **Gratuito**

BILHETEIRA 212 327 882 | ctjabilheteira@mun-montijo.pt

Terça a sábado das 14h00 às 20h00 (Em dias de espetáculo, encerra às 22h00)



[café-concerto]

Lavoisier

8 fev. sáb. 21h30

M/6 // Duração 60' // **Gratuito** //
Espaço Alternativo



[cinema]

AMADEO

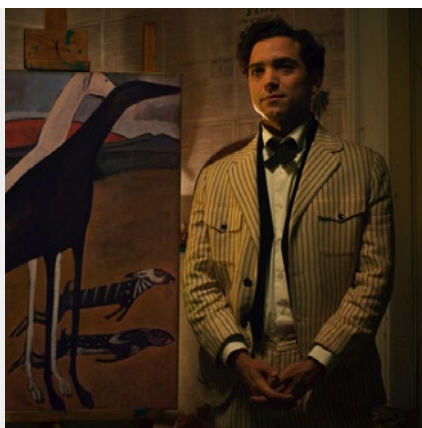
De Vicente Alves do Ó

14 fev. sex. 21h30

M/12 // Duração 93' // **3€**

Drama, Biografia | Portugal | 2023

Bilhetes à venda no CTJA, Ticketline e locais habituais



[cinema]

WONKA

De Paul King

15 fev. sáb. 10h30

M/6 // Duração 116' // Adultos **3€** //
Crianças até 12 anos **Gratuito**

Aventura | GB, EUA | 2023

Bilhetes à venda no CTJA, Ticketline e locais habituais





[teatro]

SOLTEIRA CASADA VIÚVA DIVORCIADA

Encenação de Mário Redondo
Com Melânia Gomes

22 fev. sáb. 21h30

M/14 // Plateia **10€** //

1.º e 2.º Balcão **7,50€** // 3.º Balcão **5€**

Bilhetes à venda no CTJA, Ticketline e locais habituais

RIR ATÉ CAIR COM ANA ARREBENTINHA



[stand-up comedy]

NÃO ESTAVAS CAPAZ... NÃO VINHAS

27 fev. qui. 21h30

M/14 // Duração 90' // Plateia **15€** //

Balcões **12,50€**

Bilhetes à venda no CTJA, Ticketline e locais habituais



[cinema]



LISTEN

De Ana Rocha

28 fev. sex. 21h30

M/14 // Duração 73' // **3€**

Drama | Portugal, UK, Irlanda do Norte | 2020

Bilhetes à venda no CTJA, Ticketline e locais habituais

em março

[teatro]

TERMINAL (O ESTADO DO MUNDO)

De Inês Barahona e Miguel Fragata -
Formiga Atómica
Coapresentação CTJA e Companhia
Mascarenhas-Martins

8 mar. sáb. 21h30

M/14 // Duração 90' // Plateia **10€** //
1.º e 2.º Balcão **7,50€** // 3.º Balcão **5€**



©Estelle Valente

Quatro atores e dois músicos habitam um terminal. É o lugar onde tudo se joga: onde se chega ao fim, ou de onde se poderá partir para o futuro. Nenhum deles, no entanto, sabe como. Antes que chegue o desfecho, contam-nos histórias e partilham as suas visões. Desse modo, adiam o fim do mundo. Que faremos quando tudo arde?

Terminal (O Estado do Mundo) é o segundo espetáculo de um díptico em torno da crise climática iniciado em 2021 com *O Estado do Mundo (Quando Acordas)*, que foi precedido por um extenso processo de pesquisa no território ao longo do ano de 2023 onde se inclui uma residência artística na Casa da Música Jorge Peixinho, Montijo.

BILHETEIRA CTJA

Terça a sábado das 14h00 às 20h00

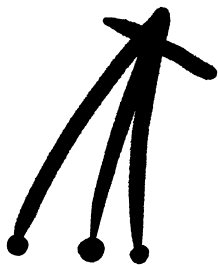
Em dias de espetáculo, encerra às 22h00

212 327 882 | ctjabilheteira@mun-montijo.pt

LEVANTAMENTO DE RESERVAS

72 horas após a solicitação da mesma

20% de desconto para Estudantes, M/65
e Grupos de 10 ou mais pessoas



CASA DA MÚSICA JORGE PEIXINHO

[teatro para a infância]

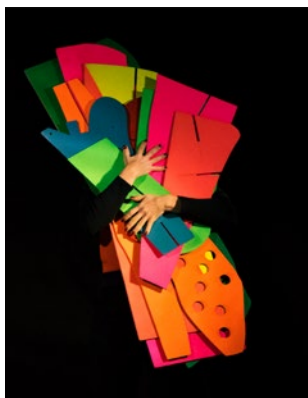
CA.LEI.DOS.CÓ.PI.CO

Terceira Pessoa

1 fev. sáb. 16h30

M/6 | Crianças: 3€ | Adultos (+18): 6€

Criado por Ana Gil e Nuno Leão, o espetáculo cruza artes performativas, artes plásticas e visuais, e explora a dimensão da autonomia da criança, sublinhando a sua capacidade de tomar decisões, exercer os seus direitos e assumir uma posição ativa na sua vivência, tanto consigo mesma como com os outros.



©Nuno Leão

[música]

moldura

7 fev. sex. 21h30 M/6

Público em geral 10€ | Residentes no concelho do Montijo 8€ | Estudantes, profissionais do espetáculo, desempregados, reformados, seniores (> 65) e jovens (<25) 6€

Em estreia absoluta na Casa da Música Jorge Peixinho, “moldura” é o projeto que une L_ava (Diogo Arranja e Tiago Maduro) e Sérgio Miendes. Os primeiros são uma dupla que funde música ambiental, eletrónica, a bateria de Diogo Arranja e as imagens manipuladas em tempo real por Tiago Maduro. O



©Nuno Conceição

segundo é um guitarrista multifacetado, com experiência acumulada em distintos projetos e que lançou *Senda*, o seu primeiro disco a solo, no início de 2023. Há muito tempo que Diogo e Sérgio — enquanto membros da banda de A Garota Não — mesclavam as suas texturas sonoras através da improvisação tão típica dos *soundchecks* e salas de ensaios. Por isso, moldura é um passo em frente na efetivação desses momentos soltos, uma exploração experimental de imagem, som e emoções. Convém, por fim, acrescentar que Diogo e Sérgio são amigos da Mascarenhas-Martins tendo assinado, em conjunto com Levi Martins, a música original dos dois últimos espetáculos de teatro de Maria Mascarenhas. E também o farão para *Teimar no Inverno em 3 Actos* que em breve estreia.



[mediação cultural]

Uma volta à casa

Companhia Mascarenhas-Martins

9 fev. dom. 10h30

Gratuito | É necessário fazer inscrição prévia para: bilheteira@mascarenhasmartins.pt. É aconselhado calçado confortável e chapéu.

Dar a conhecer a Casa da Música Jorge Peixinho é o objetivo desta visita-guiada — de caráter informal e acessível — que aborda, de forma integrada, o Jardim das Nascentes, o Museu Jorge Peixinho e

o Auditório. Durante a visita são propostas algumas atividades como um *peddy-paper* no Museu ou um desenho livre ao som de Jorge Peixinho, fazendo um paralelismo com a identidade gráfica da Casa da Música Jorge Peixinho. Esta visita destina-se ao público em geral e famílias e é conduzida por Maria Mascarenhas, codiretora, encenadora e coordenadora da área da Ação Pedagógica da Mascarenhas-Martins.



[teatro]

Teimar no Inverno em 3 Actos

Mascarenhas-Martins

21 fev. a 9 mar.
sex. e sáb.* 21h30 // dom. 16h30
*** 8 mar. sáb. 16h30**

Público em geral **10€** | Residentes no concelho do Montijo **8€** | Estudantes, profissionais do espetáculo, desempregados, reformados, seniores (> 65) e jovens (<25) **6€**

Está frio. A noite sobrepõe-se ao dia. O escuro, à luz. E ele recusa-se a mexer. Talvez seja melhor assim. Ficar quieto, fechado no escuro, sem contacto com o que resta da humanidade. Para quê arriscar sair do conforto que é estar em posição fetal? O melhor é erguer uma muralha. Criar uma barreira e matar seja o que for que ouse irromper. Mas o seu corpo continua a tremer. Como se teimasse, apesar de tudo, em sobreviver.

Maria Mascarenhas

Conversa com o público 9 mar. dom. 18h00 **Gratuito**
BILHETEIRA 218 078 760 // bilheteira@mascarenhasmartins.pt


A Companhia Mascarenhas-Martins é uma estrutura financiada pela República Portuguesa - Cultura / Direção Geral das Artes, Câmara Municipal do Montijo e Junta de Freguesia da União das Freguesias do Montijo e Afonsoeiro.

Entrada livre
CORROS
Março
01, 02, 04
21h30 15h00



Carnaval
Montijo
2025

www.carnavalmontijo.pt  

Patrocinadores:



MONTIJO
E AFONSOEIRO

Organização:



Patrocinadores:



PEGÕES



SUBSCRIÇÃO DE NEWSLETTERS

Acompanhe as principais iniciativas em
www.mun-montijo.pt

LINHAS DE APOIO MUNICIPAIS

Segunda a sexta | 09h00-12h30 / 14h00-17h30

Linha de Apoio a Migrantes - Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes: 917 060 714 / 21 232 77 39

Linha de Apoio Social: gratuita 800 210 105

Linha de Apoio à Violência Doméstica:
917 891 554 / 917 060 714

Espaço Informação Mulheres: 917 060 714 (se precisar de ajuda ou tiver conhecimento de alguma situação de violência doméstica, envie uma mensagem para a Linha SMS 3060 ou ligue 800 202 148 – linhas gratuitas, 24h por dia)

SERVIÇOS DE URGÊNCIA

SNS 24 – 808 24 24 24

Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE – 212 147 300

✉ admin@chbm.min-saude.pt

UCSP Montijo – 212 307 920

✉ ucsp.montijo@arslvt.min-saude.pt

USF Afonsoeiro – 212 309 870

✉ usf.afonsoeiro@arslvt.min-saude.pt

USF Aldegalega – 212 841 180

✉ usf.aldegalega@arslvt.min-saude.pt

UCSP Montijo Rural-Cruzamento de Pegões – 265 898 730

✉ ucsp.pegoes@arslvt.min-saude.pt

UCSP Montijo Rural-Pólo de Canha – 265 897 940

✉ ucsp.canha@arslvt.min-saude.pt

Bombeiros Voluntários do Montijo – 212 301 542/3

Urgência – 212 310 048

✉ geral@ahbvmontijo.pt

Bombeiros Voluntários de Canha – 265 897 956

✉ bombeiroscanha@hotmail.com

GNR Posto Territorial de Montijo – 217 657 570

✉ ct.stb.dmtj.pmtj@gnr.pt

GNR Posto Territorial de Canha – 265 249 764

✉ ct.stb.dplm.pcnh@gnr.pt

PSP Esquadra Montijo – 219 020 840

✉ contacto@psp.pt

Serviço Municipal de Protecção Civil – 212 327 719

✉ smpc@mun-montijo.pt

Ficha Técnica

Título Montijo Agenda de Eventos

Edição Câmara Municipal do Montijo

Coordenação Gabinete de Comunicação e Relações Públicas

Projeto gráfico GCRP – Atelier de Artes Gráficas

Fotografia GCRP

Capa A Popular FM e O Setubalense apresentam a 3.ª edição do Rir Até Cair com Ana Arrebentinha

Tiragem 7 000 ex.

Impressão
Lidergraf – Sustainable Printing

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Câmara Municipal do Montijo
Rua Manuel Neves Nunes de Almeida
212 327 600
geral@mun-montijo.pt

O movimento associativo do concelho do Montijo interessado na divulgação das suas atividades deve enviar a informação para geral@mun-montijo.pt até ao dia 10 do mês anterior da respetiva edição.

A Câmara Municipal do Montijo reserva-se no direito de selecionar a informação a divulgar, e não se responsabiliza por quaisquer alterações às datas e locais das iniciativas da responsabilidade das entidades promotoras.

Ajude-nos a manter a **CIDADE LIMPA**

*Help us
keep the
City Clean*



Montijo
Câmara Municipal

  @municipiodomontijo

  @ctjamontijo

 @galeriamunicipalmontijo

 @cmmontijo

www.mun-montijo.pt