



MUNICÍPIO DO MONTIJO
CÂMARA MUNICIPAL

DIVISÃO DE EDUCAÇÃO
REFEITÓRIOS ESCOLARES

IMPRESSO / REGISTO

PLANO DE EMENTAS DE MERENDAS

ANO LETIVO: 2025/2026 PERÍODO(S) LETIVO(S): 1º, 2º e 3º		SEMANAS: 01/09/2025 A 05/09/2025 20/10/2025 A 24/10/2025 08/12/2025 A 12/12/2025 26/01/2026 A 30/01/2026 16/03/2026 A 20/03/2026 04/05/2026 A 08/05/2026 22/06/2026 A 26/06/2026	
<i>Dia da semana</i>	<i>Composição da Merenda – dieta mediterrânica</i>		
2ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com manteiga	
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época	
3ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com queijo fundido	
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época	
4ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com fiambre de aves	
	<i>Componente 2:</i>	Iogurte de aromas sólido	
5ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com queijo fatiado	
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época	
6ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com paio	
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época	



MUNICÍPIO DO MONTIJO
CÂMARA MUNICIPAL

DIVISÃO DE EDUCAÇÃO
REFEITÓRIOS ESCOLARES

IMPRESSO / REGISTO

PLANO DE EMENTAS DE MERENDAS

ANO LETIVO: 2025/2026 PERÍODO(S) LETIVO(S): 1º, 2º e 3º		SEMANAS: 08/09/2025 A 12/09/2025 27/10/2025 A 31/10/2025 15/12/2025 A 19/12/2025 02/02/2026 A 06/02/2026 23/03/2026 A 27/03/2026 11/05/2026 A 15/05/2026 29/06/2026 A 03/07/2026
<i>Dia da semana</i>	<i>Composição da Merenda – dieta mediterrânica</i>	
2ª Feira	Componente 1:	Pão de mistura com fiambre de aves
	Componente 2:	Fruta da época
3ª Feira	Componente 1:	Pão de mistura com manteiga
	Componente 2:	Fruta da época
4ª Feira	Componente 1:	Pão de mistura com queijo fundido
	Componente 2:	Fruta da época
5ª Feira	Componente 1:	Pão de mistura com paio
	Componente 2:	Iogurte de aromas líquido
6ª Feira	Componente 1:	Pão de mistura com queijo fatiado
	Componente 2:	Fruta da época

Elaborado: ESA	Aprovado: CDE	Rubrica:	RSA 44.00
Data: 20.06.2011	Data: 20.06.2011		Pág. 2-7



MUNICÍPIO DO MONTIJO
CÂMARA MUNICIPAL

DIVISÃO DE EDUCAÇÃO
REFEITÓRIOS ESCOLARES

IMPRESSO / REGISTO

PLANO DE EMENTAS DE MERENDAS

ANO LETIVO: 2025/2026 PERÍODO(S) LETIVO(S): 1º, 2º e 3º		SEMANAS: 15/09/2025 A 19/09/2025 03/11/2025 A 07/11/2025 22/12/2025 A 26/12/2025 09/02/2026 A 13/02/2026 30/03/2026 A 03/04/2026 18/05/2026 A 22/05/2026 06/07/2026 A 10/07/2026	
Dia da semana	Composição da Merenda – dieta mediterrânica		
2ª Feira	Componente 1:	Pão de mistura com manteiga	
	Componente 2:	Fruta da época	
3ª Feira	Componente 1:	Pão de mistura com paio	
	Componente 2:	Fruta da época	
4ª Feira	Componente 1:	Pão de mistura com queijo fatiado	
	Componente 2:	Fruta da época	
5ª Feira	Componente 1:	Pão de mistura com fiambre de aves	
	Componente 2:	Fruta da época	
6ª Feira	Componente 1:	Pão de mistura com manteiga	
	Componente 2:	Iogurte de aromas sólido	



MUNICÍPIO DO MONTIJO
CÂMARA MUNICIPAL

DIVISÃO DE EDUCAÇÃO
REFEITÓRIOS ESCOLARES

IMPRESSO / REGISTO

PLANO DE EMENTAS DE MERENDAS

ANO LETIVO: 2025/2026 PERÍODO(S) LETIVO(S): 1º, 2º e 3º		SEMANAS: 22/09/2025 A 26/09/2025 10/11/2025 A 14/11/2025 29/12/2025 A 02/01/2026 16/02/2026 A 20/02/2026 06/04/2026 A 10/04/2026 25/05/2026 A 29/05/2026 13/07/2026 A 17/07/2026	
<i>Dia da semana</i>	<i>Composição da Merenda – dieta mediterrânica</i>		
2ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com paio	
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época	
3ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com queijo fundido	
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época	
4ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com fiambre de aves	
	<i>Componente 2:</i>	Iogurte de aromas líquido	
5ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com manteiga	
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época	
6ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com queijo fatiado	
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época	



MUNICÍPIO DO MONTIJO
CÂMARA MUNICIPAL

DIVISÃO DE EDUCAÇÃO
REFEITÓRIOS ESCOLARES

IMPRESSO / REGISTO

PLANO DE EMENTAS DE MERENDAS

ANO LETIVO: 2025/2026 PERÍODO(S) LETIVO(S): 1º, 2º e 3º		SEMANAS: 29/09/2025 A 03/10/2025 17/11/2025 A 21/11/2025 05/01/2026 A 09/01/2026 23/02/2026 A 27/02/2026 13/04/2026 A 17/04/2026 01/06/2026 A 05/06/2026 20/07/2026 A 24/07/2026	
Dia da semana	Composição da Merenda – dieta mediterrânica		
2ª Feira	Componente 1:	Pão de mistura com manteiga	
	Componente 2:	Fruta da época	
3ª Feira	Componente 1:	Pão de mistura com queijo fatiado	
	Componente 2:	Fruta da época	
4ª Feira	Componente 1:	Pão de mistura com fiambre de aves	
	Componente 2:	Fruta da época	
5ª Feira	Componente 1:	Pão de mistura com paio	
	Componente 2:	Iogurte de aromas sólido	
6ª Feira	Componente 1:	Pão de mistura com queijo fundido	
	Componente 2:	Fruta da época	



MUNICÍPIO DO MONTIJO
CÂMARA MUNICIPAL

DIVISÃO DE EDUCAÇÃO
REFEITÓRIOS ESCOLARES

IMPRESSO / REGISTO

PLANO DE EMENTAS DE MERENDAS

ANO LETIVO: 2025/2026 PERÍODO(S) LETIVO(S): 1º, 2º e 3º		SEMANAS: 06/10/2025 A 10/10/2025 24/11/2025 A 28/11/2025 12/01/2026 A 16/01/2026 02/03/2026 A 06/03/2026 20/04/2026 A 24/04/2026 08/06/2026 A 12/06/2026 27/07/2026 A 31/07/2026	
<i>Dia da semana</i>	<i>Composição da Merenda – dieta mediterrânica</i>		
2ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com fiambre de aves	
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época	
3ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com queijo fundido	
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época	
4ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com paio	
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época	
5ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com queijo fatiado	
	<i>Componente 2:</i>	Fruta da época	
6ª Feira	<i>Componente 1:</i>	Pão de mistura com manteiga	
	<i>Componente 2:</i>	Iogurte de aromas líquido	



MUNICÍPIO DO MONTIJO
CÂMARA MUNICIPAL

DIVISÃO DE EDUCAÇÃO
REFEITÓRIOS ESCOLARES

IMPRESSO / REGISTO

PLANO DE EMENTAS DE MERENDAS

ANO LETIVO: 2025/2026 PERÍODO(S) LETIVO(S): 1º, 2º e 3º		SEMANAS: 13/10/2025 A 17/10/2025 01/12/2025 A 05/12/2025 19/01/2026 A 23/01/2026 09/03/2026 A 13/03/2026 27/04/2026 A 01/05/2026 15/06/2026 A 19/06/2026
Dia da semana	Composição da Merenda – dieta mediterrânica	
2ª Feira	Componente 1:	Pão de mistura com manteiga
	Componente 2:	Fruta da época
3ª Feira	Componente 1:	Pão de mistura com queijo fatiado
	Componente 2:	Fruta da época
4ª Feira	Componente 1:	Pão de mistura com fiambre de aves
	Componente 2:	Iogurte de aromas sólido
5ª Feira	Componente 1:	Pão de mistura com paio
	Componente 2:	Fruta da época
6ª Feira	Componente 1:	Pão de mistura com queijo fundido
	Componente 2:	Fruta da época