



MUNICÍPIO DO MONTIJO
CÂMARA MUNICIPAL

DIVISÃO DE EDUCAÇÃO
REFEITÓRIOS ESCOLARES

TABELAS/PLANOS

PLANO DE EMENTAS DE EMERGÊNCIA

EMENTA Nº1 – DIETA MEDITERRÂNICA	
PRATO	Salada de feijão-frade enlatado com atum enlatado
SALADA	Alface e cenoura ralada (adquirida lavada e desinfetada)
PÃO	Pão embalado
SOBREMESA	Fruta ao natural ou enlatada

EMENTA Nº2 – DIETA MEDITERRÂNICA	
PRATO	Carnes frias (fiambre e paio) com batata frita de pacote
SALADA	Alface e cenoura ralada (adquirida lavada e desinfetada) e milho enlatado
PÃO	Pão embalado
SOBREMESA	Fruta ao natural ou enlatada

EMENTA Nº3 - DIETA MEDITERRÂNICA	
PRATO	Salada de grão-de-bico enlatado com atum enlatado e ovo cozido de conserva
SALADA	Alface e cenoura ralada (adquirida lavada e desinfetada)
PÃO	Pão embalado
SOBREMESA	Fruta ao natural ou enlatada

EMENTA Nº4 - DIETA MEDITERRÂNICA	
PRATO	Salsichas enlatadas com batata frita de pacote
SALADA	Alface e cenoura ralada (adquirida lavada e desinfetada) e milho enlatado
PÃO	Pão embalado
SOBREMESA	Fruta ao natural ou enlatada

Elaborado: ESA	Aprovado: CDE	Rubrica:	TSA 06.01
Data: 26.03.2020	Data: 26.03.2020		Pág. 1-2



MUNICÍPIO DO MONTIJO
CÂMARA MUNICIPAL

DIVISÃO DE EDUCAÇÃO
REFEITÓRIOS ESCOLARES

TABELAS/PLANOS

PLANO DE EMENTAS DE EMERGÊNCIA

EMENTA Nº1 – DIETA VEGETARIANA

PRATO	Salada de feijão-frade enlatado com tofu fumado em cubinhos
SALADA	Alface e cenoura ralada (adquirida lavada e desinfetada)
PÃO	Pão embalado
SOBREMESA	Fruta ao natural ou enlatada

EMENTA Nº2 – DIETA VEGETARIANA

PRATO	Salsichas de soja enlatadas com batata frita de pacote
SALADA	Alface e cenoura ralada (adquirida lavada e desinfetada) e milho enlatado
PÃO	Pão embalado
SOBREMESA	Fruta ao natural ou enlatada

EMENTA Nº3 – DIETA VEGETARIANA (exclusiva para ovolatovegetarianos)

PRATO	Salada de grão-de-bico enlatado com ovo de conserva
SALADA	Alface e cenoura ralada (adquirida lavada e desinfetada)
PÃO	Pão embalado
SOBREMESA	Fruta ao natural ou enlatada