

# MONTIJO



AGENDA

NOVEMBRO 2025

CÂMARA MUNICIPAL DO MONTIJO

[hora do conto]

**1 nov.** sáb. 11h00**Conto da Carambola**

– conto brasileiro

**Biblioteca Municipal Manuel Giraldes da Silva**

Já não chove há muito tempo e os animais da floresta não têm que comer, nem beber. Mas há uma solução: surgiu uma árvore carregada de frutos amarelos. Mas que árvore é esta? Será que se pode comer estes frutos? Vamos ver a solução...

45 min. // Entrada Livre

[mediação cultural]

**7 nov.** sex. 21h30 Gratuito**Melomania #21**

Companhia Mascarenhas-Martins

**Ateneu Popular de Montijo**

A proposta é simples: juntar um grupo de pessoas no espaço do Ateneu Popular de Montijo, apagar as luzes e colocar um disco a tocar do início ao fim. E, depois da escuta, conversar sobre a experiência. Esta sessão, a última de 2025, é dedicada a mais um clássico da década de 1980: Bairro do Amor, Jorge Palma (1989).

**Parceria:** Ateneu Popular de Montijo

[desporto]

**Decathlon São Silvestre Montijo // 20 dez. 2025****Kids Race** – para os mais pequenos mostrarem a sua energia.**Caminhada 5 km** – ideal para quem quer participar de forma descontraída e saudável.**Corrida 10 km** – para os amantes da velocidade e do desafio!**INSCRIÇÕES**

|                    | CORRIDA 10KM | CAMINHADA 5KM | KIDS RACE |
|--------------------|--------------|---------------|-----------|
| ATÉ 20 DE OUTUBRO  | 6,00€        | 4,00€         | GRATUITO  |
| ATÉ 26 DE NOVEMBRO | 7,50€        | 5,00€         | GRATUITO  |
| ATÉ 17 DE DEZEMBRO | 8,00€        | 6,00€         | GRATUITO  |
| ÚLTIMA HORA*       | 10,00€       | 8,00€         | 5,00€     |

**Mais info:** <https://xistarca.pt/eventos/decathlon-sao-silvestre-montijo>

[comemoração]

## CELEBRAÇÕES DO DIA MUNDIAL DO ENOTURISMO

A efeméride, que se assinala todos os anos, no segundo domingo de novembro, foi instituída em 2009 pela Recevin, Rede Europeia das Cidades do Vinho, e assumiu, em 2019, um caráter mundial com a integração da Ameteur – Associação Mundial de Enoturismo.

**8 nov.** sáb. 10h00 - 12h00

### Pintar com Vinho

#### Museu Casa Mora

Pincéis, água... e vinho... não para uma degustação mas para pintar. O vinho transforma-se em cor, matéria e inspiração numa experiência original que despertará a criatividade através de uma técnica inovadora que combina vinho e água, feita a partir da reação das substâncias presentes no vinho em conjunto com a água.

**Condições:** idade mínima 10 anos // **Duração:** 120 Minutos // **N.º máximo:** 10 participantes

**Valor:** 15€/pessoa // **Inscrições obrigatórias:** [pturismo@mun-montijo.pt](mailto:pturismo@mun-montijo.pt)

**Org.:** Gabinete de Turismo, Inovação e Desenvolvimento Económico (GTIDE), em parceria com o estúdio Make & Take - Portuguese Handcrafts e a Rota de Vinhos da Península de Setúbal.



[oficina criativa]

**8 nov.** sáb. 11h00

### Criar'tividades na Galeria

Criar a Partir do Inesperado

#### Galeria Municipal do Montijo



A partir da obra e do fantástico e poético imaginário de Vespeira, iremos explorar o mundo da arte surrealista através de exercícios diversos, como a realização de desenhos colaborativos, a criação de imagens a partir de manchas no papel e da combinação de palavras aleatórias para inspirar a realização de desenhos surpreendentes.

M/6 // 60 min. // Entrada livre

[oficina criativa]

**22 nov.** sáb. 11h00**Janelas de Cor e Luz****Ermida de Santo António  
– Páteo d'Água**

Na Ermida de Santo António, a luz transforma-se em cor através dos vitrais que contam histórias e criam ambientes mágicos. Nesta oficina para famílias, vamos explorar o simbolismo e a beleza destes elementos únicos e, no final, cada participante será desafiado a criar o seu próprio vitral artístico, inspirado nas janelas da ermida.

M/6 // 60 min. // Entrada livre

**Inscrições: até 20 de novembro** // [museu.se@mun-montijo.pt](mailto:museu.se@mun-montijo.pt) // 212 327 867

[comédia musical]

**23 nov.** dom. 16h00**Filme a Martelo****Farrapo D'Arte – Associação Cultural****Sociedade Filarmónica  
1.º de Dezembro**

Comédia musical com Marisa Carvalho e Anna Carvalho.

Uma verdadeira apoteose ao cinema português com muita música e, como não poderia deixar de ser, com muita gargalhada!



**Bilhetes:** 10,00€ | À venda na Ticketline ou SF.1.º Dezembro, Avenida Dom João IV, n.º 16, 2870-155 Montijo | seg. a sex. 15h00-19h00 | Tel: 212 310 372 | E-mail: [sf1dezembro@gmail.com](mailto:sf1dezembro@gmail.com)

[desporto]

**Walk n'Run MONTIJO****Atividade Desportiva Informal** // Gratuito

**2.ª feira** • Início junto à Piscina Municipal - Montijo  
20h00 | Caminhada (5 km) e Corrida (10 km)

**4.ª feira** • Início junto ao Pavilhão Municipal n.º 2 - Montijo  
19h15 | Exercícios de condição física  
20h00 | Caminhada (5 km) e Corrida (10 km)

**6.ª feira** • Início junto ao Pavilhão Municipal n.º 2 - Montijo  
20h00 | Corrida (10 km)

**Contactos:** [desporto@mun-montijo.pt](mailto:desporto@mun-montijo.pt) | Tel. 212 327 779



## 28 nov.

sex. 17h30

### Dualidade – entre o real e o ilusório

#### Sérgio Odeith



#### Galeria Municipal do Montijo

3.ª a sábado | 09h00-12h30 / 14h00-17h30

 [galeriamunicipalmontijo](https://www.instagram.com/galeriamunicipalmontijo)

Nas últimas décadas, a arte de rua afirmou-se e, num desafio das fronteiras entre o tradicional e o contemporâneo tem vindo a conquistar o seu espaço nas galerias. O impacto cultural da arte urbana, a sua autenticidade, juntamente com sua capacidade de se conectar com o público, tornaram-se muito atrativos. Banksy, Basquiat, Vhils, Bordallo II começaram suas carreiras nas ruas e gradualmente foram reconhecidos por galerias e colecionadores de arte.

Também Sérgio Odeith, que agora se apresenta na Galeria, é um artista de rua, um graffiter reconhecido internacionalmente pela sua *anamorphic art*, cujas composições se destacam pelo seu realismo. O autor do mural, no Pavilhão Municipal, onde estão os maiores vultos montijenses do futebol, traz-nos “Dualidade – entre o real e o ilusório”, exposição que marca a mistura de estilos, de técnicas e visões que se cruzam no mesmo espaço. Fica o convite!

Patente até 10 de janeiro de 2026.

## até 6 nov.

### Olhares que Mudam Vidas de Adriana Barros

#### Museu Casa Mora

3.ª a sábado | 09h00-12h30 / 14h00-17h30



A exposição reúne uma seleção do trabalho desenvolvido por Adriana Barros, que não só regista o olhar e a personalidade de cada animal, como também promove a adoção responsável.

Informações/ marcações: [museu.se@mun-montijo.pt](mailto:museu.se@mun-montijo.pt) // 212 327 867





até **22 nov.**

**Vespeira 100**  
– surrealismo, corpo  
e liberdade  
**Marcelino Vespeira**

**Galeria Municipal do Montijo**

3.ª a sábado | 09h00-12h30 / 14h00-17h30

*“Ele tomou da pintura, primeiro, o seu lado brilhante, solar, positivo e carnal.  
E, logo depois, uma espacialidade elástica, sideral e algo inesperada...”*

Fernando de Azevedo

O centenário do nascimento de Marcelino Vespeira é, sem dúvida, uma efeméride a que a autarquia do Montijo não poderia ficar indiferente, não só porque se trata de uma figura incontornável da arte portuguesa do séc. XX, mas também pelo seu legado a esta cidade. Nesta exposição terá a oportunidade de conhecer ou rever esse legado, uma coleção de serigrafias e um gouache que Vespeira doou à autarquia. Poderá também conhecer algumas das obras que são parte da coleção de Pedro Vespeira, as quais refletem o percurso artístico do autor.



até **30 nov.**

**ANAU – Navegar no  
presente a reviver o  
passado...**

**Mercado Municipal de Montijo**

3.ª a domingo | 07h00 às 14h00

A Associação Náutica Montijense (ANAU), fundada em novembro de 2009, nasceu para promover o convívio entre os amantes das embarcações tradicionais do Tejo e do mar, preservando as suas tradições. Desenvolve atividades como a escola de vela, cursos náuticos, vela tradicional e o grupo de percussão ANAU a Rufar e a ANAU a Marchar. Destaca-se ainda na restauração e preservação de embarcações tradicionais, defendendo o património náutico do Montijo. Recentemente, criou também uma equipa federada de pesca desportiva.



**JOAQUIM D'ALMEIDA**  
CINEMA-TEATRO

## BILHETEIRA CTJA

Terça a sábado das 14h00 às 20h00

Em dias de espetáculo, encerra às 22h00

212 327 882 | [ctjabilheteira@mun-montijo.pt](mailto:ctjabilheteira@mun-montijo.pt)

20% de desconto para Estudantes, M/65  
e Grupos de 10 ou mais pessoas



[cinema infantil]

## Um Panda em África

De Richard Claus

**1 nov.** sáb. 16h30

M/6 // 84min. // 3€ // Gratuito até aos 12 anos  
(dobrado em português)



[cinema]

## Green Book

De Peter Farrelly

**1 nov.** sáb. 21h30

M/12 // 130min. // 3€



[cinema - quartas em ação]

## Capitão América

De Julius Onah

**5 nov.** qua. 15h00

M/12 // 135min. // 3€ // Gratuito com cartão  
de estudante



[cinema - quartas em ação]

## Ballerina

De Len Wiseman

**5 nov.** qua. 21h30

M/16 // 125min. // 3€



[cinema infantil]

## Sonic 3 – O Filme

**6 nov.** **qui. 15h00**

M/6 // 109min. // 3€ // **Gratuito até aos 12 anos**  
(dobrado em português)



[cinema]

## Nas Terras Perdidas

De Paul W.S. Anderson

**6 nov.** **qui. 21h30**

M/14 // 101min. // 3€



[cinema infantil]

## Como treinares o teu dragão

De Dean DeBlois

**7 nov.** **sex. 15h00**

M/6 // 125min. // 3€ // **Gratuito até aos 12 anos**



[cinema]

## Karaté Kid – Os Campeões

De Jonathan Entwistle

**7 nov.** **sex. 21h30**

M/12 // 94min. // 3€



[cinema infantil]

## Lilo & Stitch

De Dean Fleischer Camp

**8 nov.** **sáb. 11h00**

M/6 // 108min. // 3€ // **Gratuito até aos 12 anos**





[cinema infantil]

**A Branca de Neve**

De Marc Weeb

**8 nov.** sáb. 16h30

M/6 // 110min. // 3€ // Gratuito até aos 12 anos



[cinema]

**Lee Miller – Na Linha da Frente**

De Ellen Kuras

**8 nov.** sáb. 21h30

M/14 // 117min. // 3€



[cinema-quartas em ação]

**Mundo Jurássico – Renascimento**

De Gareth Edwards

**12 nov.** qua. 15h00

M/12 // 134min. // 3€ // Gratuito com cartão de estudante



[oficina criativa]

**Estrelinhas de Hollywood****15 nov.** sáb. 11h00M/6 // 60min. sem intervalo // Espaço Alternativo // **Entrada livre mediante levantamento de bilhete** // limitado a 15 crianças (1 adulto por criança)

Luzes, Câmera, imaginação! Nesta atividade criativa, as crianças irão transformar-se em pequenos diretores e artistas gráficos, criando os seus próprios cartazes de cinema. Uma experiência divertida que estimula a criatividade, a linguagem visual e o gosto pelas artes e pelo cinema.



[música]

**Timeless, Divas em vozes**

AMUT &amp; Cantores convidados

**15 nov.** sáb. 21h30

M/6 // 160min. // 5€

“Timeless, o Som das Divas” não é apenas um concerto, mas sim uma sentida homenagem à própria Mulher, personificada nas grandes vozes femininas

que marcaram a história da música. Sob a direção e regência do Maestro Joaquim Silva, a Banda Filarmónica da Academia Musical União e Trabalho de Sarilhos Grandes convida cinco vozes para trazer ao palco do Cinema-Teatro Joaquim d’Almeida um repertório que celebra este legado.



[cinema-quartas em ação]

**Superman 2025**

De James Gunn

**19 nov.** qua. 15h00M/12 // 117min. // 3€ // **Gratuito com cartão de estudante**

[teatro]

**As Vaginas e Eu****– Tudo o que ficou por dizer**

Com Teresa Guilherme

**20 nov.** qui. 21h30M/16 // 70min. // **Plateia 15€ // 1.º Balcão 12,50€**  
// **2.º Balcão 10€ // 3.º Balcão 5€**

Teresa Guilherme irá abordar com humor as conversas secretas (que as mulheres vão tendo entre si e que os homens nem sonham) sobre as suas relações com os seus maridos. De forma interativa e carregada de gargalhada, são quebrados tabus e preconceitos que continuam a ser uma realidade das mulheres na sociedade.



[ciclo óscares]

**Conclave**

De Edward Berger

**21 nov.** sex. 21h30

M/12 // 120min. // 3€



[música]

**Brincar com a música****22 nov.** sáb. 11h00

Bebés dos 6 até aos 36 meses // 45min. // **3€** // **Gratuito para bebés mediante levantamento de lotação limitada** (2 adultos por criança)

Uma sessão interativa, onde o clarinete é explorado nas suas vertentes e em interação com as crianças e as famílias. Assume diversas personagens, para interpretar música erudita, contemporânea ou canções tradicionais, com arranjos originais, que misturam vários instrumentos e voz.

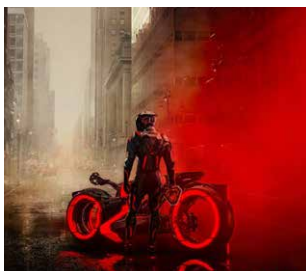


[café-concerto]

**Rainhas do Autoengano****22 nov.** sáb. 21h30

M/6 // 60min. // 2.º foyer // **Entrada livre mediante levantamento de bilhete**

As vozes de Madalena Palmeirim, Kali Peres e Natalia Green são acompanhadas pelo cavaquinho, guitarras acústicas, numa dança entre a Pop, a Bossa Nova, a MPB ou o Folk.



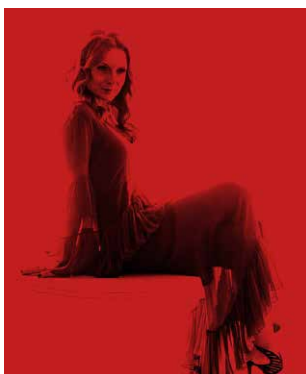
[cinema-quartas em ação]

**Tron – Ares**

De Joachim Ronning

**26 nov.** qua. 15h00

M/12 // 120min. // **3€** // **Gratuito com cartão de estudante**

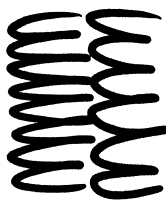


[música]

**Christmas Jazz by Sofia Hoffmann****29 nov.** sáb. 21h30

M/6 // 75min. // **10€**

Sofia Hoffmann apresenta um concerto de Natal com clássicos do "Great American Songbook", acompanhada por alguns dos melhores nomes da música jazz em Portugal. O espetáculo inclui canções como White Christmas, The Christmas Song, Jingle Bells e Santa Claus is Coming to Town, além do original da artista, Carta ao Pai Natal.



CASA  
DA MÚSICA  
JORGE  
PEIXINHO



[teatro para a infância\*]

## Mundeu

Companhia de Actores

**2 nov.** dom. 16h30

Para todos os públicos // 40 min. (aprox.) // 3 a 6€

“Em MUNDEU, cada um de nós transporta o seu mundo. E cada um é único, à sua maneira: uns muito grandes, outros mais pequeninos; uns coloridos, outros nem tanto; uns cheios de coisas, outros cheios de personalidade”. A Companhia de Actores propõe um espetáculo voltado para a família, incluindo os mais pequenos.

\* Espectáculo apropriado para bebés.



[teatro]

## Mãos Minhas

Terra Amarela

**14 nov.** sex. 21h30

*Espectáculo em Língua Gestual Portuguesa.  
Legendado.*

M/6 anos // 50 min. // 6 a 10€

A Terra Amarela regressa à Casa da Música com *Mãos Minhas*, uma nova criação que parte da história do desaparecimento de uma obra de arte de um museu para nos colocar em contacto com a Língua Gestual e a forma como esta nos pode aproximar da arte.

[mediação cultural]

## Oficina

Terra Amarela

**15 nov.** sáb. 10h30

M/8 anos // 120 min. // Máx. 15 participantes // Gratuito

**\*É necessário fazer inscrição prévia para:**  
[producao@mascarenhasmartins.pt](mailto:producao@mascarenhasmartins.pt)

Para além do espetáculo, terá também lugar uma oficina gratuita, com coordenação de Mário Melo Costa, na qual a partir de experiências com diferentes tipos de materiais o objetivo é contar uma história através da técnica de stop motion. Uma oportunidade para dar largas à imaginação, tornando as diversas linguagens artísticas acessíveis.



[música]

## Riff Out

Produções Real Pelágio

**21 nov.** sex. 21h30

M/6 // 90 min. // 6 a 10€

Concerto com base nos mais recentes trabalhos discográficos de Sérgio Pelágio, RIFF OUT e Para Gust 9723, em que se cruzam composições de jazz com a música que o guitarrista e compositor escreve para dança e teatro.



[teatro]

## Olá Futuro

Galateia

**28 nov.** sex. 21h30

Para todos os públicos // 55 min. (aprox.)  
6 a 10€

“Não há melhor futuro do que aquele em que todos dançam juntos”, é como termina a sinopse de um espetáculo que propõe o percurso de duas personagens que se encontram e ora “sobem escadas que os levam para os abismos da existência”, ora se “confrontam com os gritos surdos do ruído do mundo”. Estão em busca de um futuro que possa, de alguma forma, nascer deste presente de desigualdade, guerra e crise, “uma consciência profundamente humana que queira tornar cada gesto e cada dia mais brilhante”.

**BILHETEIRA** 218 078 760 // [bilheteira@mascarenhasmartins.pt](mailto:bilheteira@mascarenhasmartins.pt)

BOL Bilheteira Online - [Casa da Música Jorge Peixinho](#)



A Companhia Mascarenhas-Martins é uma estrutura financiada pela República Portuguesa - Cultura / Direção Geral das Artes, Câmara Municipal do Montijo e Junta de Freguesia da União das Freguesias do Montijo e Afonsoeiro.



22 nov. sáb. 15h30

## Entrega de Prémios e Inauguração da Exposição Biográfica



### Salão Nobre dos Paços do Concelho

“Jovens que Marcam” é uma iniciativa da Câmara Municipal do Montijo com o objetivo de reconhecer e distinguir jovens, dos 14 aos 35 anos, estudantes, residentes ou trabalhadores que desenvolvem a sua atividade em diversas áreas, com projeção do concelho do Montijo, a nível local, nacional e internacional.

Após a entrega de prémios será inaugurada a Exposição Biográfica, com os retratos e percursos dos jovens premiados, na Zona Ribeirinha do Montijo. Esta exposição é uma mostra do talento, dedicação e contributo das novas gerações para o desenvolvimento local, regional, nacional e internacional.

## XI Concurso de Poesia e Ficção Narrativa “Montijo Jovem” 2025

### Candidaturas até 31 dezembro 2025

Promovido anualmente pela Câmara Municipal de Montijo, o concurso tem como objetivo revelar novos talentos no domínio da criação literária.

**Destinatários:** todos os cidadãos nacionais ou estrangeiros residentes em Portugal com idades compreendidas entre os 15 e os 35 anos.

#### Condições de Participação:

- Tema livre;
- As obras concorrentes têm de ser inéditas;
- Poesia: mínimo de 25 (vinte cinco) páginas;
- Ficção Narrativa 50 (cinquenta) páginas;
- Enviar três exemplares;
- Formato A4, tipo de letra «Times New Roman 12», espaçamento 1,5 e com páginas numeradas;
- Cada concorrente será identificado por pseudónimo,
- Cada concorrente só pode apresentar um trabalho, escolhendo uma das modalidades;

- Preencher a ficha de inscrição devidamente;

#### Condições de Entrega:

As obras a concurso, devem ser remetidas, até dia 31 de dezembro de 2025, ao Gabinete da Juventude da Câmara Municipal de Montijo, registo em envelope fechado para:

Câmara Municipal de Montijo  
Gabinete da Juventude  
Rua Manuel Neves Nunes de Almeida,  
2870-352 Montijo

***Não serão aceites trabalhos cuja data de expedição constante no carimbo dos CTT seja posterior a 31 de dezembro de 2025.***

#### Prémio:

**Ficção Narrativa** – 2.000.00€ (dois mil euros – valor líquido);

**Poesia** – 2.000.00 € (dois mil euros – valor líquido).

**Edição das obras vencedoras** em cada uma das modalidades.

Ficha de inscrição e normas de participação em [www.mun-montijo.pt](http://www.mun-montijo.pt)

Mais informações: [juventude@mun-montijo.pt](mailto:juventude@mun-montijo.pt)

## SUBSCRIÇÃO DE NEWSLETTERS

Acompanhe as principais iniciativas em  
[www.mun-montijo.pt](http://www.mun-montijo.pt)

.....

## LINHAS DE APOIO MUNICIPAIS

Segunda a sexta | 09h00-12h30 / 14h00-17h30

### Linha de Apoio a Migrantes

- **Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes:**  
917 060 714 / 21 232 77 39

### Linha de Apoio à Violência Doméstica

- **Espaço Informação Mulheres:** 917 060 714 (se precisar de ajuda ou tiver conhecimento de alguma situação de violência doméstica, envie uma mensagem para a Linha SMS 3060 ou ligue 800 202 148 – linhas gratuitas, 24h por dia)

.....

## SERVIÇOS DE URGÊNCIA

**SNS 24** – 808 24 24 24

**Hospital do Montijo** – 212 147 300

**UCSP Montijo** – 212 307 920

✉ [ucsp.montijo@ulsar.min-saude.pt](mailto:ucsp.montijo@ulsar.min-saude.pt)

**USF Afonsoeiro** – 212 309 870

✉ [usf.afonsoeiro@ulsar.min-saude.pt](mailto:usf.afonsoeiro@ulsar.min-saude.pt)

**USF Aldegalega** – 212 841 180

✉ [usf.aldegalega@ulsar.min-saude.pt](mailto:usf.aldegalega@ulsar.min-saude.pt)

**UCSP Montijo Rural-Cruzamento de Pegões** – 265 898 730

✉ [ucsp.pegoes@ulsar.min-saude.pt](mailto:ucsp.pegoes@ulsar.min-saude.pt)

**UCSP Montijo Rural-Pólo de Canha** – 265 897 940

✉ [ucsp.canha@ulsar.min-saude.pt](mailto:ucsp.canha@ulsar.min-saude.pt)

**Bombeiros Voluntários do Montijo** – 212 301 542/3

**Urgência** – 212 310 048

✉ [geral@ahbvmontijo.pt](mailto:geral@ahbvmontijo.pt)

**Bombeiros Voluntários de Canha** – 265 897 956

✉ [bombeiroscanha@hotmail.com](mailto:bombeiroscanha@hotmail.com)

**GNR Posto Territorial de Montijo** – 217 657 570

✉ [ct.stb.dmtj.pmtj@gnr.pt](mailto:ct.stb.dmtj.pmtj@gnr.pt)

**GNR Posto Territorial de Canha** – 265 249 764

✉ [ct.stb.dplm.pcnh@gnr.pt](mailto:ct.stb.dplm.pcnh@gnr.pt)

**PSP Esquadra Montijo** – 219 020 840

✉ [contacto@psp.pt](mailto:contacto@psp.pt)

**Serviço Municipal de Protecção Civil** – 212 327 719

✉ [smpc@mun-montijo.pt](mailto:smpc@mun-montijo.pt)

## Ficha Técnica

**Título** Montijo Agenda de Eventos

**Edição** Câmara Municipal do Montijo

**Coordenação** Gabinete de Comunicação e Relações Públicas

**Projeto gráfico** GCRP – Atelier de Artes Gráficas

**Fotografia** GCRP

**Capa** SÉRGIO ODEITH – Ver página 5

**Tiragem** 7 000 ex.

**Impressão** Lidergraf – Sustainable Printing

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Câmara Municipal do Montijo  
Rua Manuel Neves Nunes de Almeida  
212 327 600  
[geral@mun-montijo.pt](mailto:geral@mun-montijo.pt)

O movimento associativo do concelho do Montijo interessado na divulgação das suas atividades deve enviar a informação para [geral@mun-montijo.pt](mailto:geral@mun-montijo.pt) até ao dia 10 do mês anterior da respetiva edição.

A Câmara Municipal do Montijo reserva-se no direito de selecionar a informação a divulgar, e não se responsabiliza por quaisquer alterações às datas e locais das iniciativas da responsabilidade das entidades promotoras.



Inscrições:

Fase 1 - até 23/11

Fase 2 - 23/11 a 02/12

**07**  
**DEZEMBRO**  
**2025**

INSCRIÇÃO EM  
[WWW.APEDALAR.PT](http://WWW.APEDALAR.PT)

PERCURSOS  
**35KM**  
**60KM**

  @municipiodomontijo

  @ctjamontijo

 @galeriamunicipalmontijo

 @cmmontijo

[www.mun-montijo.pt](http://www.mun-montijo.pt)