

COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DA CIDADE EDUCADORA 2026 SOB O LEMA "EDUCAR PARA PROMOVER O PENSAMENTO CRÍTICO E OS VALORES DEMOCRÁTICOS E COMBATER A DESINFORMAÇÃO"

PROGRAMA

AO LONGO DO MÊS DE NOVEMBRO

Horário Letivo – A ÁRVORE DAS DESCOBERTAS
(Uma árvore coletiva com questões, ideias, desenhos e mensagens produzidas pelas crianças que reforcem compromissos de cidadania ativa relacionadas com a temática deste ano "Cidades Educadoras: educar para promover o pensamento crítico os valores democráticos e combater a desinformação".)
Local: Associação para o Infantário do Bairro do Mouco
Público-alvo: Comunidade educativa (famílias e restantes entidades)
Promotor: Associação para o Infantário do Bairro do Mouco

DIA 17 DE NOVEMBRO

14h00 – ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS – INTERVENÇÃO COM A POPULAÇÃO SÉNIOR
(O Encontro de Boas Práticas - Intervenção com a População Sénior constitui um espaço de partilha de conhecimentos, experiências e metodologias de trabalho desenvolvidas no âmbito da intervenção com pessoas idosas. Esta iniciativa visa promover a reflexão e o debate sobre os desafios e oportunidades associados ao envelhecimento, fomentando a divulgação de práticas inovadoras e eficazes que contribuam para a melhoria da qualidade de vida da população sénior)
Local: Sala da Assembleia Municipal - Edifício da Galeria Municipal de Montijo
Público-alvo: Profissionais que intervêm na área do envelhecimento e da população sénior, bem como os alunos do Programa Municipal de Envelhecimento Ativo.
Promotor: DDSPS – Programa Municipal de Envelhecimento Ativo.

15H00/17H00 – SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR PSICOSSOCIAL – «VAMOS FALAR DE ANSIEDADE NAS CRIANÇAS E JOVENS: SINAIS, SINTOMAS E ESTRATÉGIAS»
(Sessão de sensibilização e informação sobre a ansiedade nas crianças e jovens, abordando sinais, sintomas e estratégias.)
Local: Casa do Ambiente
Público-alvo: Profissionais que trabalham com crianças e jovens
Promotor: Rede Social do Montijo / CLAS Montijo / CUF Montijo



DIA INTERNACIONAL
DA CIDADE EDUCADORA 2026

Educar para promover o pensamento crítico e os valores democráticos e combater a desinformação

ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE Cidades Educadoras

DIA 20 DE NOVEMBRO

10h30 e 15h00 – SESSÃO DE ESCLARECIMENTO ITINERANTE – «OLHO ABERTO ÀS BURLAS ONLINE»
(A Sessão Itinerante sobre Burlas Online visa sensibilizar a população para os principais riscos associados a situações de fraude, promovendo a adoção de comportamentos preventivos e seguros. Simultaneamente, pretende contribuir para o reforço da literacia digital, dotando os participantes de conhecimentos que lhes permitam utilizar os meios digitais de forma mais informada, consciente e segura.)
Local: Auditório da Junta de Freguesia de Canha e Auditório da União de Freguesias de Pegões.
Público-alvo: População em geral
Promotor: Agenda Sénior – Programa Municipal de Envelhecimento Ativo.

17h30 e 18h30 – DESPORTO ESCOLAR PARA A COMUNIDADE
(Sessão de exercício físico.)
Local: Ginásio 3
Público-alvo: Comunidade da Escola Secundária Jorge Peixinho (ESJP)
Promotor: Docentes Susana Ferreira e Edgar Sousa/Cenforma

DIA 23 DE NOVEMBRO

09h00 às 17h00 – FÓRUM SOCIAL DO MONTIJO 2026
(Encontro de reflexão e partilha sobre governança local, saúde e coesão social, promovendo o trabalho em parceria e a construção de respostas locais articuladas. O programa integra momentos de reflexão sobre o diagnóstico e a ação em rede, a promoção da saúde e prevenção das desigualdades, a inclusão social e a cooperação com impacto nas comunidades. Inclui ainda a Mostra «Rede em Ação», dedicada à divulgação de projetos, iniciativas e boas práticas das entidades parceiras.)
Local: Instalações da AFPDM.
Público-alvo: Parceiros da Rede Social, entidades e profissionais com intervenção nas áreas social, da saúde e da comunidade.
Promotor: Câmara Municipal do Montijo / Rede Social do Montijo.

DIA 25 DE NOVEMBRO

14h30 às 16h00 – ROMPER O SILÊNCIO: ELIMINAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA MULHERES E PESSOAS IDOSAS
(A assinalar o Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres, esta sessão ajuda a reconhecer as diferentes formas de violência contra mulheres e pessoas idosas e os seus sinais de alerta. Vamos também conhecer os direitos das vítimas, como agir perante uma situação de violência e onde pedir ajuda, porque a violência é crime e todos podemos fazer a diferença.)
Local: Atelier Sénior do Montijo
Público-alvo: Comunidade Sénior
Promotor: Câmara Municipal do Montijo-Projetos de Envelhecimento Ativo / ULSAR/USPAS



DE 26 a 30 DE NOVEMBRO

Horário Letivo – O ANTÍDOTO CONTRA A DESINFORMAÇÃO
(Promover a literacia em saúde e o pensamento crítico na comunidade, através da identificação e desconstrução de mitos e da divulgação de informação credível e acessível sobre temas relevantes de saúde pública (por exemplo: água consumo humano, alimentação, vacinação, IST, saúde mental, entre outros) capacitando a comunidade educativa para reconhecer a desinformação, tomar decisões informadas e adotar comportamentos promotores da saúde.)
Local: Agrupamentos de Escolas do Concelho, Escola Profissional e IPSS.
Público-alvo: Comunidade Educativa do Concelho do Montijo
Promotor: Unidade de Saúde Pública Arnaldo Sampaio – ULS Arco Ribeirinho (ULSAR)
Apoios: CMM

DIA 27 DE NOVEMBRO

10h30 – DESENHAR A CIDADE
(Depois de um passeio pela cidade até ao centro histórico, as crianças serão desafiadas a desenharem com lápis coloridos, a sua cidade, com casas, árvores e os seus caminhos preferidos.
Os familiares que nos acompanharem no passeio serão também estes desafiados a desenhar em conjunto com as crianças. Assim como as pessoas que estejam na rua.)
Local: Centro histórico do Montijo, Rua Almirante Cândido dos Reis
Público-alvo: Grupo de Pré-Escolar, crianças dos 3 aos 5 anos, respetivas famílias e elementos da comunidade
Promotor: Externato Espaço Verde
Apoios: CMM

14h30 às 17h30 – AÇÃO DE FORMAÇÃO NO ÂMBITO DO PROJETO «BE-SAFE: PREVENÇÃO E RESPOSTA À CIBERVIOLÊNCIA COM BASE NO SEXO»
(A formação promove uma compreensão do fenómeno da ciberviolência e reforça a capacidade das entidades em reconhecer e responder a situações de ciberviolência, através de uma abordagem centrada nos direitos, na segurança e nas necessidades das vítimas.)
Local: Sala da Assembleia Municipal.
Público-alvo: Esta ação destina-se a profissionais que trabalham em entidades que integram a Rede de Apoio às Mulheres em Situação de Violência, bem como a profissionais de outras entidades com as quais exista articulação no âmbito da Rede de Apoio às Mulheres em Situação de Violência (RAMSV).
Promotor: Espaço de Informação e Apoio à Vítima.
Apoios: A formação será dinamizada pela Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres.



DIA INTERNACIONAL
DA CIDADE EDUCADORA 2026

Educar para promover o pensamento crítico e os valores democráticos e combater a desinformação

ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE Cidades Educadoras

DIA 28 DE NOVEMBRO

09h00 às 13h00 – "MERCADO CRIATIVO- ARTESANATO E CRIATIVIDADE"
(Trata-se de um mercado de artesanato local, com periodicidade mensal. A iniciativa pretende contribuir para a dinamização do Mercado Municipal, enquanto espaço gerador de dinâmicas comerciais, sociais e culturais, na cidade, promovendo simultaneamente o artesanato e a produção local e dando a conhecer o trabalho de artesãos, criadores e pequenos empreendedores.)
Local: Mercado Municipal
Público-alvo: Consumidores do Mercado Municipal/ população em geral/ visitantes
Promotor: Gabinete de Turismo, Inovação e Desenvolvimento Económico / CMM

DIA 30 DE NOVEMBRO
(HASTEAR DA BANDEIRA 'DIA INTERNACIONAL DA CIDADE EDUCADORA' NO EDIFÍCIO DOS PAÇOS DO CONCELHO)

Ao longo do dia – DIREITOS DOS ANIMAIS: UMA RESPONSABILIDADE DE TODOS
(Elaboração e divulgação de uma publicação nas redes sociais do Município, no âmbito do Dia Internacional da Cidade Educadora, subordinada ao tema dos direitos e do bem-estar animal. Através de uma abordagem informativa e sensibilizadora, pretende-se destacar a importância do reconhecimento dos animais enquanto seres sencientes, divulgar os princípios da titularidade responsável e alertar para a responsabilidade individual e coletiva na proteção animal, incluindo a prevenção do abandono e dos maus-tratos, a adoção consciente e o respeito pelos animais errantes. A iniciativa visa reforçar o papel da educação e da informação na construção de uma comunidade mais consciente, responsável e respeitadora de todas as formas de vida.)
Local: Redes Sociais do Município
Público-alvo: Munícipes do concelho do Montijo
Promotor: Gabinete de Serviço Veterinário da Câmara Municipal de Montijo

11:00 às 11:20 – "DECLAMAÇÃO DE TEXTOS"
(Leitura de textos no âmbito da disciplina de Oficina da Escrita, lecionada pela professora Maria José Santos)
Local: Universidade Sénior – Sala Multiusos
Público-alvo: Comunidade em geral
Promotor: Universidade Sénior do Montijo

11:30 às 12:00 – "DANÇAS TRADICIONAIS"
(Exibição de danças tradicionais pelos alunos da Universidade Sénior do Montijo, sob a orientação do professor Carlos Cardoso.)
Local: Universidade Sénior – Sala Multiusos
Público-alvo: Comunidade em geral
Promotor: Universidade Sénior do Montijo



14:30 às 16:30 – "EU ESCOLHO ESTAR INFORMADO"
(O Museu da RTP promove uma viagem imersiva pela história da rádio e da televisão em Portugal, focando-se na salvaguarda do património audiovisual e na evolução dos meios de comunicação de massas. Esta visita serve de base fundamental para a literacia mediática. Ao demonstrar como a informação institucional e o jornalismo de serviço público foram estruturados ao longo das décadas, o museu promove nos visitantes (particularmente os estudantes) a compreensão do valor do método jornalístico rigoroso, da verificação de fontes e da evolução técnica em contraponto com a volatilidade da desinformação contemporânea.)
Local: RTP Museu Virtual – Lisboa
Público-alvo: Alunos da EB Pegões, Canha e Santo Isidro e da Escola Secundária Poeta Joaquim Serra
Promotor: Câmara Municipal do Montijo – Divisão de Educação

DIA 3 DE DEZEMBRO

09:55 às 11:40– POLÍGRAFO POETA – "EU ESCOLHO ESTAR INFORMADO"
(No âmbito do Clube dos Delegados Digitais da ES Poeta Joaquim Serra, esta atividade desafia os membros do clube a assumirem o papel de líderes da literacia mediática na comunidade escolar, analisando o impacto real da desinformação na sociedade e nas redes sociais.)
Local: Laboratório de Aprendizagens Ativas Poeta - LED – Escola Secundária Poeta Joaquim Serra
Público-alvo: Alunos do projeto Delegados Digitais da ES Poeta Joaquim Serra
Promotor: Câmara Municipal do Montijo | Divisão de Educação e Agrupamento de Escolas Poeta Joaquim Serra

DIA 4 DE DEZEMBRO

9h30 às 12h30 – EDUCAR PARA RESPEITAR: DIREITOS E BEM-ESTAR ANIMAL NA ESCOLA
(Dinamização de uma ação educativa dirigida à população escolar, no âmbito do Dia Internacional da Cidade Educadora, dedicada à Declaração Universal dos Direitos dos Animais. Através de uma abordagem participativa e adaptada à faixa etária dos alunos, pretende-se dar a conhecer os principais direitos dos animais, sensibilizar para a importância do respeito, da proteção e do bem-estar animal, e promover a reflexão sobre a responsabilidade individual e coletiva na construção de uma sociedade mais consciente e responsável.)
Local: EB Ary dos Santos
Público-alvo: Turmas de 4º ano da Escola Básica Ary dos Santos
Promotor: Gabinete de Serviço Veterinário da Câmara Municipal de Montijo

15h00 – XIV GALA SOLIDÁRIA
(A Câmara Municipal do Montijo, através do Programa Municipal de Envelhecimento Ativo, irá dinamizar a XIV Gala Solidária, no próximo dia 4 de dezembro, pelas 15h00, no Cinema-Teatro Joaquim d'Almeida. A iniciativa contará, à semelhança das edições anteriores, com o apoio da Rádio Popular FM e terá a apresentação da locutora Susana Roldão. A entrada é gratuita, sendo solicitada aos espetadores a entrega de bens alimentares não perecíveis, que serão posteriormente distribuídos pelas instituições que integram a rede de apoio alimentar do concelho do Montijo.



O público será constituído por alunos do Programa Municipal de Envelhecimento Ativo e por utentes de diversas Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) do concelho. O programa do evento prevê atuações de grupos convidados e de artistas da Rádio Popular FM, encontrando-se estas participações ainda em fase de confirmação. Inclui ainda um momento de reconhecimento e agradecimento a três voluntárias da Loja Social, pelo trabalho e dedicação demonstrados.)
Local: Cinema-Teatro Joaquim d'Almeida.
Público-alvo: População Sénior. Alunos do Programa Municipal de Envelhecimento Ativo e utentes de diversas IPSS do concelho.
Promotor: Câmara Municipal do Montijo – Programa Municipal de Envelhecimento Ativo.
Apoios: Rádio Popular FM

DIA 11 DE DEZEMBRO

15h00 – Sessão de Esclarecimento: «Itinerante olho aberto às burlas online»
(Sessão de esclarecimento e sensibilização sobre os perigos associados ao comércio online, com especial enfoque na prevenção de burlas e fraudes na Internet. Pretende-se alertar para os principais riscos existentes no mundo digital, partilhar conselhos práticos de segurança e capacitar os participantes para uma utilização mais segura e consciente das plataformas online.)
Local: Academia Sénior de Sarilhos Grandes.
Público-alvo: População Sénior.
Promotor: Programa Municipal de Envelhecimento Ativo.
Apoios: Ex-inspetor da Polícia Judiciária.