



KIT DE EMERGÊNCIA

O KIT DE EMERGÊNCIA É UM CONJUNTO DE ELEMENTOS CONSIDERADOS ESSENCIAIS PARA A NOSSA SOBREVIVÊNCIA, NAS PRIMEIRAS HORAS, NOS PRIMEIROS DIAS, APÓS UM SISMO, E É AINDA MAIS FUNDAMENTAL SE TIVERMOS QUE SAIR DE NOSSA CASA.

ALGUMAS SUGESTÕES: ALIMENTOS SECOS E EM CONSERVA; ÁGUA; MEDICAMENTOS ESSENCIAIS; ESTOJO DE PRIMEIROS SOCORROS, UMA MANTA, ALGUMAS PEÇAS DE ROUPA INTERIOR, KIT DE HIGIENE, RÁDIO E LANTERNA DE PREFERÊNCIA DE DÍNAMO E QUE FUNCIONAM SEM PILHAS; CÓPIA DOS DOCUMENTOS PESSOAIS.

PENSA AINDA EM ALGUMA COISA, PEQUENA E QUE NÃO OCUPE MUITO ESPAÇO, MAS QUE POSSA AJUDAR A OCUPAR O TEMPO (UM JOGO, PAPEL, CANETAS E LÁPIS).

PARA QUE NÃO SE TORNE MUITO PESADO, PODE-SE FAZER UM KIT PARA CADA MEMBRO DA FAMÍLIA E NÃO SE DEVE ESQUECER O DO TEU AMIGUINHO DE ESTIMAÇÃO.

ABAIXO TENS UMA SUGESTÃO DO QUE DEVE CONTER O TEU KIT DE EMERGÊNCIA

MOCHILA

LANTERNA DE DÍNAMO (SEM PILHAS)

RÁDIO DE DÍNAMO (SEM PILHAS)

APITO

BONÉ

IMPERMEÁVEL

ROUPA INTERIOR

CAIXA DE PRIMEIROS SOCORROS

MEDICAMENTOS ESSENCIAIS

MATERIAL DE HIGIENE PESSOAL

PAPEL HIGIÉNICO

MASCARA ANTI PÓ

ÁGUA

ALIMENTOS SECOS (EX. BARRAS DE CHOCOLATE / CEREAIS / CONSERVAS)

CANETAS E CADERNOS

UM JOGO / UM LIVRO

FOTOCÓPIAS DE DOCUMENTOS ESSENCIAIS



SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL

Divulgação:

