

AGENDA DE EVENTOS

# MONTIJO



**MARIZA**  
ANIVERSÁRIO  
DA CIDADE

AGOSTO 2021

CÂMARA MUNICIPAL DO MONTIJO

# Comemorações

## 36.º Aniversário da Cidade

### 14 agosto 2021 | sáb

Em 14 de agosto de 1985, com a Lei n.º 32, a vila de Montijo foi elevada à categoria de cidade.

Para assinalar esta importante data, a Câmara Municipal do Montijo preparou um programa comemorativo que inclui uma Sessão Solene onde será atribuída a Medalha de Ouro do Concelho de Montijo, a inauguração de uma exposição de pintura na Galeria Municipal do Montijo, um momento musical com a montijense Filipa Canhão, e um concerto que irá marcar o encerramento das comemorações do Dia da Cidade, com a fadista Mariza.

Apesar do atual contexto pandémico, a Câmara Municipal do Montijo, irá comemorar esta data muito significativa para o Montijo, cumprindo as orientações da Direção-Geral da Saúde. A entrada nos eventos será condicionada.

Parabéns Montijo!



#### 17H30 | Sala da Assembleia Municipal - Galeria Municipal

#### Cerimónia de Entrega da Medalha de Ouro ao futebolista Paulo Futre

A cerimónia decorre de acordo com as orientações da Direção-Geral da Saúde. Entrada reservada a convidados oficiais. Transmissão em *Live streaming*.

#### 18H00 | Galeria Municipal do Montijo

#### Inauguração da Exposição AL.BA: exposição de pintura | Susy Bila

**Al.ba** do latim, veste branca. De acordo com o dicionário, al.ba, significa a claridade que precede o nascer do dia, também designa um género de poesia provençal ou cantiga de amigo que descreve o aproximar do amanhecer depois do encontro de dois amantes.

Os trabalhos de pintura que a autora nos apresenta “rompem a escuridão, revelam uma claridade que desvenda o oculto, ligando-a intrinsecamente ao processo das coisas da alma”.

Suzy Bila nasceu em agosto de 1974, em Maputo, Moçambique. Vive em Portugal desde 1996 tendo feito a sua formação artística no AR.CO, criando a sua própria identidade artística não renegando “as influências artísticas tradicionais do seu país de origem”. Tem dedicado a sua vida à educação e à importância das Artes Visuais na Educação. Desde 2019 vive na cidade do Montijo, onde participou na exposição coletiva “Origens”, impondo-se assim a realização desta exposição que abre as suas portas no dia em que se comemora o 36.º Aniversário da elevação do Montijo a cidade. Patente até 7 de outubro. Transmissão em *Live streaming*.



## 18H30 | Exterior da Galeria Municipal

### Brinde à cidade

Acompanha este momento de celebração a jovem cantora Montijense **Filipa Canhão**, concorrente do *The Voice* Portugal e finalista do concurso La Banda Portugal. Transmissão em *Live streaming*.

## 21H00 | Parque Municipal do Montijo

### Concerto Comemorativo do Dia da Cidade Fadista Mariza

Entrada gratuita mediante levantamento de 2 bilhetes por pessoa, a partir do dia 12 de agosto, no Jardim Municipal Casa Mora.

Neste contexto de pandemia, a Câmara Municipal do Montijo apela a todos a colaboração na adoção de comportamentos socialmente responsáveis, cumprindo de forma exemplar as medidas recomendadas pela Direção Geral da Saúde, nomeadamente: **uso obrigatório de máscara, distanciamento social, etiqueta respiratória e higienização das mãos.**



## → ONDE DORMIR

Oferta de alojamento no centro do Montijo

Os apartamentos da **Orange Tree Houses** inserem-se no tipo de oferta destinada ao alojamento temporário, no centro da Cidade do Montijo e destinam-se a quem deseje encontrar um espaço confortável, com as comodidades de um apartamento moderno, que lhe permita sentir-se como em sua casa e onde possa, até, realizar as refeições de que mais gosta.



A *Orange Tree Houses*, encontra-se na Rua Gago Coutinho n.º 82, junto ao Hospital, com três tipologias diferentes de apartamentos, T0 (estúdio), T1 e T2s, no sentido de abarcar um maior número de soluções para os nossos convidados e clientes. Para além das condições normais que este tipo de espaços habitacionais costuma fornecer, nós também disponibilizamos *Wifi* gratuito, assim como uma limpeza semanal, ou seja, não sendo, naturalmente, um Hotel optamos por adicionar alguns serviços que nos permitem facultar uma estada mais confortável e ter a certeza de que os apartamentos estão sempre em perfeitas condições de utilização.





A nossa classificação no *Booking* de 9.4 e os respetivos comentários dos nossos clientes são o nosso maior motivo de orgulho, só tendo sido possível de alcançar com o trabalho e dedicação de uma equipa profissional, altamente, motivada e com objetivos, perfeitamente, delineados.

Fruto da situação pandémica que atravessamos com o COVID-19, aderimos e praticamos, desde o início, o protocolo previsto no programa *Clean and Safe* através do Turismo de Portugal, no sentido de proporcionarmos aos nossos clientes todas as condições de segurança e higienização dos nossos espaços durante a sua estada.

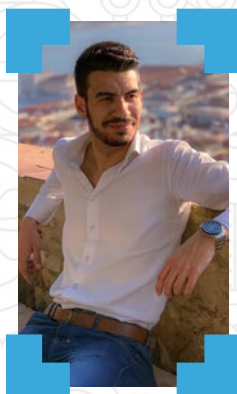
A nossa preocupação ambiental é constante e para além do aquecimento das águas dos apartamentos serem realizados com a ajuda de painéis solares adotamos uma filosofia de “menos plástico possível” adquirindo produtos, sempre que possível, com a modalidade de recargas, preferindo a utilização de papel e cartão nas embalagens.

Continuamos a crescer e nesse sentido está previsto, até ao final do presente ano, iniciar a construção de um novo projeto no Centro do Montijo com mais 11 apartamentos de um segmento *Superior/Premium*, que pretendemos que sejam uma referência de qualidade, no processo de reabilitação da nossa Cidade.





O MURAL 18, sob o lema "muralizados no apoio à cultura", é um projeto de programação cultural em rede, que une agentes culturais, municípios e cidadãos, em defesa da comunidade artística e do nosso património cultural, imaterial e material. Os municípios da AML – Área Metropolitana de Lisboa, que o Montijo integra, uniram esforços para dar vida a este projeto. A programação cultural do Montijo visa, essencialmente, dinamizar e promover, espaços que valorizam o nosso património cultural e paisagístico.



## FADO NO MUSEU

Tiago Correia

**07 agosto sáb. 21h00**

Música M/6 ♦ Gratuito

**Museu Etnográfico de Canha**

Nas ancestrais terras de Canha, o Fado (património cultural imaterial da Humanidade) acontece junto ao Museu Etnográfico, espaço de memória e evocação de outros tempos, pela voz de Tiago Correia (Montijo, 24 anos).

**MURAL 18**  
PROGRAMAÇÃO CULTURAL EM REDE

Visite [www.mural18.pt](http://www.mural18.pt)



a . . .  
. . m. área  
. l. metropolitana  
da Estremadura

Lisb@20<sup>20</sup>

PORTUGAL  
2020



A entrada é gratuita e os bilhetes para assistir ao espetáculo, irão estar disponíveis no local 1h antes do início do espetáculo. É obrigatória a utilização de máscara.

O espetáculo irá decorrer de acordo com as normas e diretrizes da Direção-Geral da Saúde em vigor, sendo que as datas e os horários estão sujeitos a alterações devido ao atual contexto epidemiológico.

# exposições

## 06 ago.

### *Linhas & Trapinhos* Aida Martins

\* **Mercado Municipal** 3.ª a domingo | 07h00-14h00

**Informações:** Posto de Turismo  
212 327 784 | [pturismo@mun-montijo.pt](mailto:pturismo@mun-montijo.pt)

\* No cumprimento das orientações da DGS, a entrada é limitada e obrigatório o uso de máscara de proteção.

São muitos os trapinhos, os tecidos, as linhas, as lãs e tantos outros adereços que compõem as bonecas da D. Aida. **Linhas & Trapinhos** é a sua marca.

Aida Maria Teixeira Martins nasceu no Peso da Régua, mas vive há muito anos no Montijo. Desde muito nova sempre mostrou interesse por trabalhos que merecem tempo e entrega.

Formou-se em Artes Decorativas e em Decoração e, durante um longo período, deu formação em Artes Decorativas e em Trapologia, hoje um conceito recente para "a arte de juntar ou reaproveitar os tecidos, dando-lhes uma nova utilidade". Para além das bonecas, Aida Martins também executa outros trabalhos manuais, em patchwork, como redutores de berço, malas, bolsas e outros objetos de uso pessoal. Todos as suas criações são peças de qualidade, criativas e de muito bom gosto. Patente até 31 agosto de 2021.



## até 07 ago.

### Menina-Mulher Xana Abreu

\* **Galeria Municipal do Montijo**

3.ª a sábado | 09h00-12h30 / 14h00-17h30

Até dia 07 de agosto ainda pode conhecer a pintura de Xana Abreu, o seu universo fantástico, os mundos que cria para que possamos mergulhar neles!

"A artista pinta histórias do seu mundo paralelo, repleto de seres reais e imaginários, humanos animais e animais humanizados, na pele de outras mulheres, essencialmente mulheres que se tornam o reflexo da artista e da sua visão sobre a vida."





## EXPOSIÇÃO

## Joaquim d'Almeida

### O centenário da morte do ator: 1921-2021

\* **Museu Municipal Casa Mora**

3.ª a sábado | 09h00-12h30 / 14h00-17h30

Visite a exposição que assinala o centenário da morte do ator Joaquim d'Almeida. Conheça a vida de um dos mais notáveis atores portugueses a pisar os palcos nacionais e internacionais, desde meados do século XIX até princípios do século XX.

A mostra exibe em 16 painéis, uma retrospectiva cronológica dos momentos mais marcantes do homem multifacetado que foi Joaquim d'Almeida, de reconhecido mérito a nível nacional e além-fronteiras. Para a realização desta exposição, a Câmara Municipal do Montijo contou com a colaboração, na cedência de imagens, do Arquivo Municipal de Lisboa, do Museu Nacional do Teatro e da Dança e do Teatro Nacional D. Maria II.

O nome de Joaquim d'Almeida ecoa na nossa cidade através do Cinema-Teatro, inaugurado em 1957, que homenageia este ator, a sua vida e os seus feitos, tendo sido palco de grandes espetáculos desde então.



até **31 ago.**

## Os Relógios de Sol e a Matemática

\* **Museu Agrícola da Atalaia**

3.ª a 6.ª feira – 09h00-12h30 / 14h00 -17h30 |  
Sábado – 14h00-18h00

Sendo o Museu Agrícola guardião de um relógio de sol vertical meridional, em pedra lioz, com marcações em numeração romana e gnómon em ferro, pretende-se com esta mostra evidenciar a presença da matemática na sua construção. Exposição cedida pelo Departamento de Matemática da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa.

\* **Entrada Gratuita.** No cumprimento das orientações da DGS, é permitida a presença de duas pessoas em simultâneo e o uso de máscara de proteção é obrigatório.



## V CONCURSO INTERNACIONAL DE COMPOSIÇÃO GMCL/JORGE PEIXINHO

até  
**20**  
ago.

Estão abertas as inscrições para o V Concurso Internacional de Composição GMCL/Jorge Peixinho organizado pelo Grupo de Música Contemporânea de Lisboa. Uma iniciativa que conta com o apoio da Câmara Municipal do Montijo.

Existirão duas categorias dentro da formação do GMCL (Mezzo-soprano, Flauta, Clarinete, Violino, Viola, Violoncelo, Harpa, Percussão e Piano):

A - Categoria Ensemble (formação completa do grupo)

B - Categoria Música de Câmara (mínimo de quatro intérpretes)

Em todas as categorias poderá ser incluída eletrónica.

O concurso, uma homenagem ao maestro montijense, Jorge Peixinho, um dos

maiores compositores do século XX é organizado pelo Grupo de Música Contemporânea de Lisboa e pretende ser um incentivo à criação musical e à divulgação do trabalho de jovens compositores, contribuindo para o incremento do repertório contemporâneo de música de câmara.

O Júri será constituído por: Ivan Fedele (presidente), Gerhard Stabler, João Mardureira, Carlos Caires, Jaime Reis, Jorge Sá Machado e Ada Gentile (convidada especial).

As obras a concurso e o formulário de inscrição deverão ser enviadas em formato digital (pdf), até ao dia **20 de agosto de 2021** para: [gmlconcursocomposicao@gmail.com](mailto:gmlconcursocomposicao@gmail.com)

O V Concurso Internacional de Composição GMCL/Jorge Peixinho conta com os seguintes apoios: DGArtes, Câmara Municipal de Lisboa, Câmara Municipal do Montijo, Antena 2, Ava-Edições Musicais, EAMCN. Saiba mais em [www.gmcl.pt](http://www.gmcl.pt)

## X CONCURSO POESIA E FIÇÃO NARRATIVA

Inscrições até  
**31** ago. 2021

### PARTICIPANTES

Podem concorrer todos os cidadãos nacionais ou estrangeiros residentes em Portugal com idades compreendidas entre os 15 e os 35 anos.

### CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

O tema é livre; As obras devem ter um mínimo de 25 (vinte cinco) páginas na modalidade de *Poesia* e 50 (cinquenta) na modalidade de *Ficção Narrativa*; As obras têm de ser inéditas e escritas em Língua Portuguesa; Cada concorrente só pode apresentar um trabalho, escolhendo uma das modalidades admitidas a concurso - Poesia **ou** Ficção Narrativa.

### PREMIAÇÃO

A Câmara Municipal de Montijo patrocinará a edição das obras vencedoras nas duas modalidades e cada vencedor recebe ainda um prémio no valor de 1.250,00€.

### CONDIÇÕES DE ENTREGA

As obras devem ser remetidas ao Gabinete da Juventude da CMM até dia 31 de agosto 2021 com registo em envelope fechado para:

**Câmara Municipal de Montijo | Gabinete da Juventude**  
**Rua Manuel Neves Nunes de Almeida**  
**2870-352 Montijo**

Mais informações: [juventude@mun-montijo.pt](mailto:juventude@mun-montijo.pt) | [www.mun-montijo.pt](http://www.mun-montijo.pt) | [www.facebook.com/gabinetedajuventude](https://www.facebook.com/gabinetedajuventude) | Normas e ficha de inscrição: [www.mun-montijo.pt](http://www.mun-montijo.pt)



## Reciclar pode ser divertido!

Estamos em época de Verão e de férias, mas não te esqueças de continuar a reciclar! A reciclagem também é muito importante nesta época e não dá trabalho. Lembra-te que ao reciclares estás a contribuir para o bem do nosso planeta.

Dicas importantes sobre esta matéria.

Toda a poluição que chega aos Oceanos resulta de alguma atividade humana e está intimamente ligada ao nosso estilo de consumo. Repensa os teus hábitos de forma a reduzir a compra de todos os materiais nocivos ou desnecessários. O plástico é um dos materiais de uso mais generalizado e presente em quase todas as nossas compras.

### Há muito que podes fazer neste campo, como por exemplo:

- Evita comprar sacos de plástico, leva sempre um saco reutilizável, seja de papel, tecido ou plástico resistente.
- Compra alimentos que sejam vendidos a peso em vez de já embalados.
- As garrafas de água são um dos principais lixos do Oceano! Evita comprar água engarrafada – usa garrafas de vidro ou plástico reutilizáveis ou cantis de metal e enche com água da torneira ou de uma fonte boa.
- Evita o uso de palhinhas, copos e talheres de plástico descartáveis.

- Evita comprar pastas dos dentes branqueadoras, cremes esfoliantes, cremes de limpeza pessoal ou detergentes com microplásticos. Em vez disso procura usar produtos de origem natural. Para saberes se os produtos têm microplásticos procura nos ingredientes a presença de: polietileno (PE), polietileno glycol (PEG), polipropileno (PP), polietileno tereftalato (PET) ou nylon.
- Não largues balões para a atmosfera – lembra-te que tudo o que sobe, também desce... Os balões no mar provocam muitas mortes de animais marinhos.

### Reciclar

Sabias que em Portugal são recolhidas 62 mil toneladas de embalagens de plástico para reciclagem por ano, mas que estes números representam apenas 10 a 15% do total de embalagens de plástico produzidas? A maior parte dos objetos de plástico deitados no lixo poderiam ser reciclados, reduzindo assim substancialmente o consumo de energia ou a emissão de poluentes.

Sempre que precisares deitar fora plástico e embalagens, vidros, metal, papel ou pilhas certifica-te que os depositas nos Ecopontos apropriados para serem devidamente reciclados. Os óleos alimentares, roupas, materiais elétricos, esferovites, móveis e vários outros materiais podem ser depositados em EcoCentros e locais apropriados. Separa e recicla tudo o que for possível. Nem todos os materiais podem ser reciclados. Antes de comprar um item, procura o símbolo da reciclagem ou informações sobre a composição do produto. Dá sempre preferência à compra de itens recicláveis e/ou biodegradáveis.

## Regras de Separação dos Resíduos

**Ecoponto Azul:** adequado para depositares o papel e cartão, como jornais, revistas, caixas de cartão, papel de embrulho, envelopes.



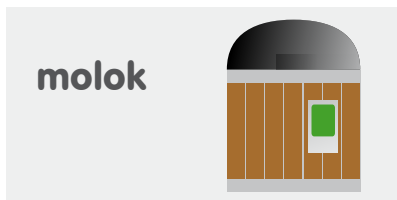
**Ecoponto Verde:** adequado para depositares o vidro, como garrafas de vidro de bebidas ou do azeite, perfumes ou cosmética, frascos ou boiões de alimentos. Depositar sem tampas e sem líquido.



**Ecoponto Amarelo:** adequado para depositar embalagens de metal e plástico, como produtos de higiene, alimentos, bebidas, caixas e papel de alumínio, sacos de plástico. Sempre que possível escorre e espalma as embalagens usadas e vazias.



**Molok:** adequado para colocares o lixo comum, restos de alimentos e materiais indiferenciados. Depositar em sacos devidamente fechados.



A responsabilidade ambiental deve ser aplicada em todas as áreas da nossa vida. Relativamente ao plástico, há várias pequenas mudanças de hábitos que podem fazer toda a diferença, como:

- **Nunca atirar lixo para o chão!** Muitos destes lixos, como as pontas de cigarro, tampas de garrafas, palhinhas, embrulhos de rebuçados e outras embalagens entram facilmente nas sarjetas, sendo transportados pela rede de águas pluviais sem qualquer filtragem até aos rios e ao Oceano. O lixo no chão pode também ser levado para os rios por ação do vento ou da chuva, constituindo provavelmente a principal fonte de entrada de plásticos no Oceano.
- **Nas festas de aniversário ou num piquenique,** opta por usar louça e talheres duráveis em vez de utensílios descartáveis. Usa sacos para separar os lixos e no final leva ao ecoponto.
- **Sempre que fores à praia, leva um saco plástico** para colocares o teu lixo e aproveita para apanhar mais alguns plásticos que encontres. Não te esqueças no fim de depositar o lixo nos contentores apropriados e lavares as mãos.
- **Partilha as tuas preocupações sobre o lixo marinho,** ajuda a divulgar estas dicas. Não fiques indiferente quando vires alguém a deitar lixo no chão, na sarjeta ou na praia, tenta informá-lo de uma forma positiva. Só com o envolvimento de toda a sociedade numa mudança de atitudes podemos proteger o Oceano!

### Fontes:

<http://oceanaction.pt/ajudar>

<https://www.mun-montijo.pt/viver/ambiente/residuos/destino-dos-residuos>

Casa do Ambiente | [cambiente@mun-montijo.pt](mailto:cambiente@mun-montijo.pt)



# O Pedro Sapateiro

## Uma homenagem à tradição

No n.º 26 da Rua Almirante Cândido dos Reis, em pleno coração da cidade do Montijo, há uma loja cuja existência é uma ode às origens da cidade, ao comércio e à tradição de um ofício: o de sapateiro. Paulo Vieira é, hoje, o protagonista que mantém viva esta casa, onde a arte de trabalhar o sapato, se mantém e com quem tivemos o gosto de falar.



Por aqui passaram muitos sapateiros. A casa já foi tópic de investigação descobrindo-se que data de 1762. Quanto aos antigos proprietários, segundo Paulo, apenas há conhecimento que a partir de 1896, foi José Gouveia, de alcunha “o Penacho” que geriu o espaço. Depois, foi passando entre as gerações da sua família, até 1969, altura em que um funcionário, Valdemar Januário assumiu o espaço. “Valdemar foi o nosso mestre, meu e do Pedro, que foi quem ficou com o espaço em 1994”, afirma Paulo, apontando para fotografias antigas. Recordando, com nostalgia, o seu começo na profissão: “Vim para aqui em 1986 como aprendiz, depois fui para a tropa e, em 1994, quando o Pedro ficou com isto, eu voltei com ele”, refere.



Quanto a Pedro Rodrigues, que ainda hoje dá o nome ao espaço, faleceu em 2012, altura em que Paulo assumiu o leme da oficina. O nome “O Pedro Sapateiro” manteve-se até hoje. O atual proprietário esclarece que: “Depois do Pedro falecer eu fiquei com o negócio, mas o nome ficou, é uma homenagem que lhe faço. Éramos colegas, vizinhos e amigos, foi uma grande vivência juntos” afirma com saudade.

Fiel à tradição, o proprietário mantém a loja e a maquinaria, alguma em uso, outra a decorar o espaço, mantendo vivas as memórias, suas e dos seus antecessores, como o ‘tio’ Valdemar,

que nas palavras de Paulo “tinha tato para isto, só fazia o que sabia que faria bem feito e, assim, se manteve este espaço durante tantos anos, com a mesma qualidade e a mesma procura de coisas boas, apesar de ser uma casa humilde”.

A escola do Sr. Valdemar era de “obra nova”, refere Paulo, referindo-se ao fabrico de novos sapatos, arte que ainda se desenvolveu na cidade: “No Montijo, antigamente, havia trabalhadores de bata branca, só faziam mesmo obra nova (sapatos). Com o crescimento da indústria deixou de se fazer, mas aqui mesmo ainda se fizeram sapatos.”



Os tempos são outros, mas as recordações ficam. Paulo recorda que quando chegou há 35 anos “estavam a colocar a calçada na rua, havia aqui de tudo, espingardarias, sapatarias, lojas de discos, discotecas, tudo.” Volvidas mais de três décadas e, ainda no mesmo espaço, o proprietário, não esquece os clientes, recordando episódios como uma caixa de joias que uma cliente tinha escondido num cano de uma bota (risos).



Numa casa, com mais de dois séculos de história, o seu proprietário preserva-a, homenageando a tradição, a profissão de sapateiro e acarinhando cada cliente: “Dos meus clientes já eu conheci os avós e os pais e, agora, trazem os filhos e os netos. São famílias inteiras que aqui vêm desde antes mesmo de eu cá chegar. Para mim são quase família, acompanhamos gerações e é tudo boa gente”.

Vale a pena entrar e conhecer a oficina de “O Pedro Sapateiro”.

## → PROJETOS DE ENVELHECIMENTO ATIVO

### O que são?

A Câmara Municipal do Montijo promove um conjunto de projetos com o objetivo de fomentar o envelhecimento ativo e saudável, que estão sediados nas freguesias do Concelho e promovem atividades de carácter formativo e não formativo.

### Para que servem?

Combater o isolamento, potenciar as competências sociais e cognitivas dos alunos e valorizá-las junto da comunidade, promovendo a aprendizagem ao longo da vida.

**Destinatários?** Maiores de 55 anos.

### Como fazer?

As atividades letivas dos projetos funcionam de acordo com o calendário escolar de setembro de um ano até junho do ano seguinte, com as respetivas interrupções letivas. Os/as interessados/as deverão deslocar-se às instalações do(s) projeto(s) nos quais se revêm e proceder à inscrição e matrícula.

### Locais?

#### ● Gabinete Sénior

Rua José Joaquim Marques n.º 124  
2870-348 Montijo  
Tel.: 21 232 77 39

Email: atelier.senior@mun-montijo.pt  
Horário: Segunda a sexta-feira das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

#### ● Universidade Sénior do Montijo

Casa Senhorial Quinta do Saldanha,  
2870 Montijo  
Tel: 21 232 78 87

Email: usenior@mun-montijo.pt  
www.facebook.com/USMontijo  
Horário: Segunda a sexta-feira das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

#### ● Academia Sénior de Pegões e Canha

Avenida Francisco Sá Carneiro  
(antiga Junta de Freguesia de Pegões), 2985-216 Pegões  
Tel: 265 898 196

Email: juntodesi.pegoes@mun-montijo.pt  
www.facebook.com/academia.juntodesi

Horário: Segunda a sexta-feira das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

#### ● Academia Sénior de Atalaia e Alto Estanqueiro-Jardia

Rua dos Russos, Quinta das Tílias,  
Alto Estanqueiro/Jardia  
Tel.: 212 301 076

Email: juntodesi.estanqueir@mun-montijo.pt  
www.facebook.com/Academiasenioratalaiaaltoestanqueirojardia

Horário: Segunda a sexta-feira das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

#### ● Academia Sénior de Sarilhos Grandes

Rua do Tejo n.º 46, 2870-504 Sarilhos Grandes  
Tel: 21 232 76 45 / 21 232 76 72

Email: academiaSG@mun-montijo.pt  
www.facebook.com/as.sarilhosgrandes.7

Horário: Segunda a sexta-feira das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

## Sábados de setembro

(04, 11, 18 e 25) de 2021

Horário: 10h00-12h30

Se ainda não se inscreveu, ainda o pode fazer! Conheça melhor o nosso concelho, e de uma forma bem diferente e aliciante!

galeria@mun-montijo.pt | 21 232 77 36

Consulte o programa em [www.mun-montijo.pt](http://www.mun-montijo.pt)



## COVID-19



### LINHAS DE APOIO À COMUNIDADE

Segunda a sexta | 09h00-12h30 / 14h00-17h30

**Linha de Apoio Social:** 800 210 105

**Linha de Apoio Psicológico:** 917 865 964

**Linha de Apoio a Vítimas de Violência Doméstica:** 917 891 554 / 917 060 714

**Linha de Apoio ao Migrante:**  
917 060 714 / 910 697 293

## SERVIÇOS DE URGÊNCIA

**Serviço Nacional de Saúde 24**  
808 24 24 24

**Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE**  
Tel. 212 147 300 |  
E-mail: [admin@chbm.min-saude.pt](mailto:admin@chbm.min-saude.pt)

**UCSP Montijo** – Tel. 212 307 910 |  
E-mail: [ucsp.montijo@arslvt.min-saude.pt](mailto:ucsp.montijo@arslvt.min-saude.pt)

**Unidade de Saúde Familiar Afonsoeiro**  
Tel. 212 309 870 |  
E-mail: [usf.afonsoeiro@arslvt.min-saude.pt](mailto:usf.afonsoeiro@arslvt.min-saude.pt)

**UCSP Montijo Rural**  
**- Cruzamento de Pegões (Sede), Pólo Santo Isidro de Pegões e Pólo Canha**  
Tel. 265 898 730 |  
E-mail: [ucsp.pegoes@arslvt.min-saude.pt](mailto:ucsp.pegoes@arslvt.min-saude.pt)

**Bombeiros Voluntários do Montijo**  
Tel. 212 301 542/3 |  
E-mail: [ahbvm.comando@gmail.com](mailto:ahbvm.comando@gmail.com)

**Bombeiros Voluntários de Canha**  
Tel. 265 897 956 |  
E-mail: [bombeiroscanha@hotmail.com](mailto:bombeiroscanha@hotmail.com)

**GNR Montijo** – Tel. 217 657 570 |  
E-mail: [ct.stb.dmtj.pmtj@gnr.pt](mailto:ct.stb.dmtj.pmtj@gnr.pt)

**GNR Canha** – Tel. 265 249 764 |  
E-mail: [ct.stb.dplm.pcnh@gnr.pt](mailto:ct.stb.dplm.pcnh@gnr.pt)

**PSP Montijo** – Tel. 212 310 144 |  
E-mail: [contacto@psp.pt](mailto:contacto@psp.pt)

**Serviço Municipal de Protecção Civil**  
Tel. 212 327 719 / 918 684 186 |  
E-mail: [smpc@mun-montijo.pt](mailto:smpc@mun-montijo.pt)

## Ficha Técnica

### Título

Montijo Agenda de Eventos

### Edição

Câmara Municipal do Montijo

### Coordenação

Gabinete de Comunicação  
e Relações Públicas

### Projeto gráfico

GCRP - Atelier de Artes Gráficas

### Fotografia

GCRP

### Capa

Mariza | 36.º Aniversário da  
Cidade de Montijo

**Tiragem** 7 000 ex.

**Impressão** Tipografia  
Belgráfica Lda.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Câmara Municipal Montijo  
Rua Manuel Neves Nunes de  
Almeida  
Telefone: 21 232 76 00  
E-mail: [geral@mun-montijo.pt](mailto:geral@mun-montijo.pt)

A informação a divulgar na Agenda de Eventos, publicação mensal, deverá ser enviada até ao dia 9 do mês anterior da respetiva edição, por e-mail ([geral@mun-montijo.pt](mailto:geral@mun-montijo.pt)).

Estas e outras informações que não cheguem a tempo de serem publicadas, podem ser divulgadas na página da autarquia, caso venham acompanhadas de imagem.

A CMM reserva-se no direito de selecionar a informação a divulgar e não se responsabiliza por alterações na programação.

Pode subscrever a Agenda em [www.mun-montijo.pt](http://www.mun-montijo.pt).

**MURAL.18**  
PROGRAMAÇÃO CULTURAL EM REDE  
muralizados no apoio à cultura

Visite  
**[www.mural18.pt](http://www.mural18.pt)**

[www.mun-montijo.pt](http://www.mun-montijo.pt)

 @cmmontijo  @municipiodomontijo



**Montijo**  
Câmara Municipal