



fevereiro 2020

A gastronomia do Montijo reflete a influência da sua localização geográfica, o que fez com que este território desenvolvesse uma gastronomia regional de características muito próprias, que hoje lhe confere identidade e reconhecimento. Na zona Este, mais rural, destacam-se os **sabores da terra** e na zona Oeste, mais urbana, realçam os **sabores do rio**.

Na verdade, uma grande parte das especialidades da nossa oferta gastronómica, vão buscar os ingredientes principais à proximidade ao rio Tejo, resultante da forte relação que, desde sempre, existiu entre este recurso natural e a população ribeirinha, a qual buscou nas suas águas, parte do seu sustento. A pesca foi uma das atividades marcantes desta terra que, embora já menos expressiva, deixou-nos um património material e imaterial que nos diferencia e orgulha.

Entre tantos outros pratos do rio, Caldeiradas e Massinhas dão o mote para uma longa conversa à mesa, entre família e amigos!





De características iminentemente rurais, a zona Este do concelho, pela proximidade com o Alentejo, de quem recebe forte influência, desenvolveu uma gastronomia muito identitária, onde a carne, sobretudo de porco e capoeira, ao que se junta os produtos da terra, criaram referências gastronómicas, as quais nos aquçam o apetite e nos fazem voltar.

Destaca-se também os produtos de porco, transformados, associados à imagem gastronómica montijense, que teimamos em preservar.

Atualmente, o concelho de Montijo assume-se como um território gastronómico representativo da sua história, cultura e tradições.

Terminamos, com a inabalável convicção que, um bom prato deve ser acompanhado de um bom vinho! Por isso, no próximo mês, falaremos de vinhos. Fique atento!



01 fev. sáb. 11h00

DIA MUNDIAL DA LEITURA EM VOZ ALTA

Roda da Leitura

Escola de Artes Sinfonias e Eventos



Ler é Crescer. Festeje o dia da LEITURA EM VOZ ALTA (LEVA), trazendo um texto e partilhando-o na roda. Ler aproxima as pessoas, cria laços de cumplicidade e amizade, abre alamedas por entre palavras, indo muito para além delas. Pelo caminho ficam marcas e marcos indeléveis. LEITURA EM VOZ ALTA: Um desafio que é para todos, para todas as idades. Leve um amigo também.

Dinamização: Sara Loureiro

Parceria: Escola de Artes Sinfonias e Even-

tos | Sara Loureiro

Informações: sinfoniaseeventos@gmail.com

// 917592028

01 fev.

sáb. 15h30

HORA DO CONTO

1, 2, 3... um conto de cada vez!

Os Três Porquinhos e o Lobo Mau: como viver em segurança

Biblioteca Municipal Manuel Giraldes da Silva

Os três porquinhos vivem na floresta e resolvem fazer as suas casinhas e todas elas diferentes. Mas... o maroto do lobo mau também lá vive. Não será melhor e mais seguro os três porquinhos viverem todos juntos? Vamos ver...!

Atelier: Vamos fazer um porquinho com material reciclado.

01 fev. sáb. 19h00 5.º Festival de Sopas

Pavilhão da Sociedade Filarmónica 1.º de Dezembro



O Festival de Sopas, evento de grande sucesso promovido pelo Agrupamento 72 Montijo, conta este ano com a quinta edição, e tem como objetivo angariar fundos para a construção da sede do Agrupamento. A animação musical estará a cargo do grupo Kromáticos.

Participantes: Taberna do Ilhéu, Taberna dos Cabrões, Casa dos Ossos, Maré Cheia, Marradas, Sabores de Almeirim, Casa das Lamejinhas, Casa do Choco, Tá na Hora, Clube Atlético e Casa dos Frangos.

08 fev. 🖼

sáb. 19h00

Festival da Sopa

Sede Vasco da Gama Futebol Clube da Lançada - Freguesia de Sarilhos Grandes

O evento irá contar com a participação de nove estabelecimentos de restauração da região, que irão apresentar as suas melhores sopas, petiscos e doces tradicionais. A iniciativa para além de promover a gastronomia regional, irá também contar com muita animação musical.

Participantes: Casa das Enguias, Casa das Lamejinhas, Casa dos Ossos, Toucinho de Almeirim, Moinho da Praia, Estar Contigo, Estrela do Norte, O Pinheiro, e Montiprato.

Adulto 6 colheres (inclui tigela) | Criança (0 aos 6 anos) 3 colheres // limite de lugares Angariação de fundos para a realização da Feira da Gastronomia e da Flor de 2020 – Lançada.

09 a 14 fev.

44.º Campeonato Nacional das Profissões

IEFP - Serviço de Formação Profissional de Setúbal



O OUE É O CAMPEONATO NACIONAL DAS PROFISSÕES?

É uma competição dirigida a jovens entre os 17 e os 25 anos, que concluíram ou se encontram a frequentar um percurso de qualificação, em modalidades de educação e formação profissional. Pretende demonstrar o nível individual de competências, rigor e domínio de técnicas e ferramentas para o exercício de cada profissão a concurso, através da realização de provas práticas de desempenho que são avaliadas por júris altamente qualificados (formadores, profissionais, empresários).

Um dos objetivos é apurar o campeão nacional em cada uma das profissões a concurso, que poderá vir a assegurar a representação de Portugal na 7.ª edição do Campeonato Europeu das Profissões, que decorrerá em setembro de 2020, na Áustria (Graz), e na 46.ª edição do Campeonato Mundial das Profissões, que terá lugar em Xangai (China), em setembro de 2021.

O SkillsPortugal, Setúbal 2020 será um espaço de inspiração, informação e orientação para jovens, encarregados de educação e educadores.

Destinatários: Jovens, famílias, profissionais de educação e formação, empresas e outras entidades empregadoras, público em geral

Provas abertas ao público 10 fevereiro: 13h00 às 18h00 11 e 12 fevereiro: 10h00 às 18h00 13 fevereiro: 10h00 às 13h00

Local: IEFP - Serviço de Formação Profissional de Setúbal

Para mais informações: https://worldskillsportugal.iefp.pt/

Para inscrições para visitas de estudo: https://worldskillsportugal.iefp.pt/ wsp noticia/estao-abertas-as-inscricoes-para-as-visitas-de-estudo-aoskillsportugal-setubal-2020/

Organização: Instituto do Emprego e For-

mação Profissional, I.P.

Parceiro: Câmara Municipal de Setúbal Apoios: Câmara Municipal do Montijo, Câmara Municipal do Seixal, Câmara Municipal de Sesimbra.

10 fev. seg. 15h00

FASE MUNICIPAL - MONTIJO

Concurso Nacional de Leitura - 14.ª edição

Laboratório da Aprendizagem - Centro Cívico do Esteval



Realização de provas de seleção dos alunos representantes do 1.º, 2.º, 3.º ciclo e secundário do Concelho do Montijo para a Fase Intermunicipal. O objetivo central do Concurso Nacional de Leitura é estimular o gosto e os hábitos de leitura e melhorar a compreensão leitora. Cabe ao Plano Nacional de Leitura 2027, a iniciativa e o desenvolvimento do concurso nas sequintes fases: Fase Escolar/Municipal, Fase Intermunicipal e Fase Nacional.

Mais informações, consulte http:// pnl2027.gov.pt/np4/CNL2020.html.

6

14 fev. sex. 18h00

INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO

Impressões

Biblioteca Municipal Manuel Giraldes da Silva

Mostra de trabalhos de pintura da autoria de António Videira de Sá.

Exposição patente até 21 de março | Entrada livre

Seg e sáb, das 14h00 às 19h00 // ter a sex, das 10h00 às 19h00

22 fev.

sáb.

Moinhos em Movimento

Visitas Guiadas



Moinho de Maré: 10h45 às 11h30

Moinho de Vento: 11h45 às 12h30

A iniciativa **Moinhos em Movimento** oferece visitas guiadas ao Moinho de Vento do Esteval e ao Moinho de Maré do Cais, uma vez por mês, com recriação histórica da atividade de moagem por personagens representativas dos moleiros dos séculos XVIII e XIX.

Org.: Câmara Municipal do Montijo com o apoio da Etnoideia – empresa especializada em molinologia.

Informações e marcações:

museu.se@mun-montijo.pt

26 fev. qua. 16h30

Caminhada Walk With a Doc Montijo

UCSP Montijo | Aces Ribeirinho Av. Luís de Camões, 21 - Montijo

Sessão intitulada **Vacinação (factos e mitos)**. Não precisa marcação.

até 29 fev.



EXPOSIÇÃO

Memórias... sensações...: pintura e escultura | Gil Maia, Pedro Figueiredo e Pedro Moreno Ramos

Galeria Municipal do Montijo



até 15 mar.

EXPOSIÇÃO

Património do Concelho em Cortiça

Mercado Municipal

Peças em cortiça da autoria de Artur Rosa.

Ter a dom, das 07h00 às 14h00 | Entrada livre



QUEM ACREDITA VAI

Beatriz Gosta

01 fev. sáb, 21h00

STAND UP COMEDY // M/16 // Plateia 12€ // 1.º Balcão 10€ // 2.º e 3.º Balcão 8€



Beatriz Gosta é uma personagem de ficção, que desde 2015 dá vida a um vídeo blog guinzenal que chega agora ao palco em formato de Stand Up com o espectáculo Quem Acredita Vai.

A boémia, o sexo, as relações humanas e o humor do quotidiano, abordados na primeira pessoa, são os temas centrais desta espécie de diário íntimo. Uma mulher de 36 anos, aventureira e dona do seu nariz, que conta histórias sem filtro, tabus moralistas ou falsos pudores e que vai dando dicas úteis para causar sensação nesta vida mundana. Hellooooo gera marota, o mambo vai ser #supertudo!

OS FABULOSOS TAIS QUAIS 08 fev. sáb, 21h30

MÚSICA // M/6 // Duração 90min // Plateia 10€ // Balcão 8€



O Alentejo ocupa grande espaço do reportório deste grupo formado por João Gil, Vitorino, Tim, Vicente Palma, Celina da Piedade, Paulo Ribeiro e Sebastião. As violas, o acordeão, a percussão, quem sabe uma viola campaniça e um coro de arrepiar. Mas, pelo meio, há também Jorge Serafim, conhecido contador de histórias, que aqui aparece como o anfitrião de um lugar ficcional chamado A Venda do Isaías, e que partilha as suas pérolas de sabedoria, desfiando histórias, anedotas, contos populares.

Os Tais Quais têm vindo a espalhar a sua música pelo País e prometem continuar a fazê-lo, juntando novos amigos aos que já fizeram pelo caminho. Eles que se cheguem, a mesa está posta. "É uma espécie de acampamento de almas alentejanas. As pessoas levam o que têm, juntam-se e passam o dia a comer, a beber e a cantar. Nós também trazemos, cada um, o nosso melhor". (João Gil)



DIAMANTINO

de Gabriel Abrantes e

Daniel Schmidt



28 fev. sex. 21h00

CINEMA // M/14 // 3€

COMÉDIA | Portugal | 2018 | 96min

NOS AUDIOVISUAIS

Diamantino, o maior astro de futebol do mundo, perde o seu toque especial e termina a sua carreira em desgraça. Em busca de um novo propósito, o ícone internacional inicia uma odisseia delirante onde enfrenta o neofascismo, a crise de refugiados, a modificação genética e a procura pela fonte do génio.

Estreado no Festival de Cinema de Cannes, onde arrecadou o Grande Prémio da Semana da Crítica e o Palm Dog Award (melhor atuação canina num filme), tratase de uma comédia dramática que conta com a interpretação de Carloto Cotta, Cleo Tavares, Anabela Moreira e Margarida Moreira nos principais papéis, e com a participação especial de Manuela Moura Guedes.



É TUDO AO MOLHO E FÉ EM DEUS

29 fev.

sáb. 21h00

TEATRO DE COMÉDIA // M/12 // Duração 90min // Plateia 10€ // Balcão 8€

"É Tudo ao Molho e Fé em Deus" surge no seguimento da "Grande Ressaca" e junta o amargurado Alberto em busca da sua orientação sexual depois do caso fugaz com o travesti Daisy, a beata Lúcia que se apanha na cidade aos quarenta anos e já não quer regressar ao campo e o casal Marta e Marco, que chega ao prédio de Alberto com a mãe de Marco, a viúva Maria do Céu.

Assista a esta peça teatral de Roberto Pereira, interpretada por Carlos Cunha, Érika Mota, Frederico Amaral, Lígia Ferreira e Élia Gonzalez, que prometem fazer o público rir do início ao fim com peripécias recheadas de humor e amor.

em março BENJAMIM

Showcase

07 mar. sáb. 21h00

MÚSICA // M/6 // Lotação Reduzida // Gratuito // Duração 60min



O músico editou no final de 2017 o disco "1986". Fruto de uma parceria com o britânico Barnaby Keen, trata-se de um exercício de reciprocidade e partilha em oito canções intercaladas, separadas pela língua e unidas pelo contexto. Os temas "Dança com os Tubarões", "Terra Firme" e "Madrugada" mereceram grande destaque nas rádios nacionais. Depois do tema "Zero a Zero", escrito para Joana Espadinha no contexto do RTP – Festival da Canção, Benjamim assinou também em 2018 a produção do disco da mesma artista, "O Material Tem Sempre Razão", e ainda do trabalho "Cidade Fantástica", de Flak. 2020 marca o regresso às edições discográficas com o aguardado sucessor de "1986".



BILHETES

cinema-teatro **Joaquim d'Almeida** até 24 horas antes do espetáculo

Horário da Bilheteira | De Terça a Sábado: 16h30-21h30 E-mail: bilheteira1@mun-montijo.pt

Informações e Reservas | Telef.: 21 232 78 82 (Levantamento de reservas até 24h antes do espetáculo)







Academia Desportiva Infantil e Juvenil Bairro Miranda

Carlos Félix, chegou ao Montijo em 2003 para residir no Bairro Miranda, no Alto Estanqueiro/Jardia e verificou que, na altura, no concelho do Montijo não existia a prática de futsal, porém como dominava a modalidade, iniciou a prática desportiva com uma equipa feminina, tendo fundado, assim, a Academia Desportiva Infantil e Juvenil Bairro Miranda em 12 de fevereiro de 2003.

Esta instituição sem fins lucrativos tem como missão a prática desportiva do futsal, direcionada essencialmente para os escalões de formação, sendo, neste caso, o maior clube representante da modalidade da Cidade do Montijo, dispondo ainda de um centro de estudos e de férias desportivas (Verão Azul). Para os mais seniores. veteranos e aventureiros a Academia Desportiva Infantil e Juvenil Bairro Miranda apresenta ainda uma equipa de BTT, na vertente de competição e lazer, onde destacamos as sucessivas organizações do tradicional Passeio de BTT "Rota Saloia", no dia 25 de Abril.

A ADIJBM conta no seu palmarés com três títulos Distritais; no escalão de escolas na época 2008/2009; no escalão juniores masculinos na época 2011/2012 e em benjamins na época 2018/2019, onde obteve também no mesmo escalão o prémio Cartão Branco/Fair Play, prémio que incentiva as boas práticas competitivas no âmbito do Troféu de Ética Desportiva (Plano Nacional de Ética Desportiva) do Instituto Português do Desporto e Juventude.

Participação no 1.º Campeonato Nacional de Sub 17 na época desportiva 2016/2017, prova organizada pela Federação Portuguesa de Futebol, obtendo nessa época mais um marco histórico com a Internacionalização de uma Atleta (Beatriz Sanheiro), que depois se viria a transferir para o Sport Lisboa e Benfica.



Academia Desportiva Infantil e Juvenil Bairro Miranda

Caminho da Escola Vela, S/N - 2870-639 Alto Estanqueiro/Jardia

Coordenadas: 38.682474, -8.925566 Contacto: Carlos Félix (+351) 918817251 E-mail: academiabairromiranda@hotmail.com www.academiabairromiranda.com

www.facebook.com/academia.bairro.miranda https://www.instagram.com/academia.bairro.miranda

associativismo Eventos

16 fev. (dom.) | 10h30 TREINO NACIONAL DE INSTRUTORES E GRADUADOS

Pavilhão Municipal n.º 2

Trata-se de um evento de preparação e treino da modalidade de Karaté e tem como objetivo aferir e padronizar o nível dos instrutores e graduados, com a finalidade de prepará-los para a progressão da linha das graduações.

Organização: Associação de Karaté - Caminho Ancestral // **Apoio:** Associação Portuguesa de Karaté Shotokan e Câmara Municipal de Montijo



23 fev. (dom.) | 09h30 ENCONTRO ATV/UTV AVENTURA

Partida: Escola Básica 2/3 de Pegões

À saída da Ponte Vasco da Gama para sul, o concelho do Montijo, esconde uma vasta área rural e florestal que reúne características únicas para um passeio tranquilo de **ATV/UTV** mas, ao mesmo tempo, emocionante e enriquecedor.

Visitar Pegões não fazia sentido sem uma experiência gastronómica, quer a meio da manhã, quer no final do encontro para reconfortar um dia deliciosamente estafante.

É neste cenário, improvável, às portas da capital, que terá lugar mais uma edição deste passeio destinado, exclusivamente, a este tipo de veículos.

Organização: Associação Campo Aqui Tão Perto // **Informações:** mail.campoaventura@gmail.com





Entrada Gratuita



Em 2020, homenageamos jovens que se destacam nas diferentes áreas de atuação: desporto, cultura, empreendedorismo, entre outros.



Natural do Montijo, a atleta com 6 anos de idade iniciou a prática da modalidade na época 2007/2008, no Ginásio Clube de Montijo. Com oito anos deu início à sua carreira competitiva, participando nas primeiras provas a nível Regional, destacando-se pela positiva, nos aparelhos de Minitrampolim e Duplo Minitrampolim.

Federada na modalidade de ginástica, presentemente pratica tumbling e trampolim, onde, ainda com idade de júnior, a atleta do Ginásio Clube de Montijo apresenta um longo curriculum desportivo recheado de sucessos. conseguindo conciliar os treinos com sessões duplas diárias, com os estudos, onde no presente ano letivo frequenta o 12.º ano na Escola Secundária Jorge Peixinho.

A nível nacional destaca-se os vários títulos de Campeã Regional e Nacional nas épocas desportivas de 2016/2017 e 2017/2018, com destaque para o título de Campeã Nacional de duplo minitrampolim (elite juniores), Campeã Nacional de Trampolim Individual (divisão base), o 1.º lugar na Regtramp em duplo minitrampolim, Campeã Nacional de Trampolim Individual (1.a divisão) e Campeã Regional de Trampolim Sincronizado.

É atleta internacional por Portugal, tendo representado a Seleção Nacional de Duplo Minitrampolim nos campeonatos da Europa, Taça do Mundo e Campeonato do Mundo por Idades, realizados em Baku, Sófia, São Petersburgo, Tóquio e Valladolid.

Destaca-se, em 2019, no duplo minitrampolim feminino, o 20.º lugar no 34.º Campeonato do Mundo de Ginástica de Trampolins e o 6.º lugar na Taça do Mundo, na Rússia.



Em 2018, nos Europeus de Ginástica de Trampolins, em Baku a equipa feminina júnior de duplo minitrampolim, composta por Ana Campos Oliveira, Maria Carvalho, Diana Gago e Sara Guido, levou para casa a medalha de prata, ao bater a Espanha no pódio, liderado pela Rússia. Ainda em 2018 obteve o 1.º lugar no torneio Internacional de trampolins ScalabisCup, em Santarém.

Trata-se assim de uma das mais promissoras atletas de duplo minitrampolins do país e a primeira atleta formada no Montijo, a atingir o nível internacional na modalidade.

No ano de 2019 foi homenageada na Cerimónia de Reconhecimento de Mérito Desportivo, promovida pela Câmara Municipal do Montijo.







A III Mostra de Bandas Semana da Juventude 2020 organizada pelo Gabinete da Juventude da Câmara Municipal de Montijo, tem como objetivo incentivar a criatividade artística e musical dos jovens bem como a promoção e divulgação de novos talentos na área musical. Esta Mostra permite aos participantes a apresentação pública dos seus trabalhos.

Condições de Participação: Bandas amadoras, sendo aceites todas as correntes musicais, em originais ou covers. Participantes com idade até 30 anos (inclusive) | Envio das Demos em Ficheiro MP3 com três temas

Eliminatórias: 14 e 21 de março 2020 na Sociedade Filarmónica 1.º de Dezembro. O Gabinete da Juventude reserva-se ao direito de poder prorrogar este prazo se entender conveniente.

Premiação: Apresentação no palco Juventude da Semana da Juventude Apuramento direto para representar o Concelho de Montijo no Festival da Liberdade Gravação de EP Promocional

Normas e ficha de inscrição:

www.mun-montijo.pt | www.facebook.com/juventude.montijo | Google Forms

Mais informações: www.mun-montijo.pt | www.facebook.com/juventude.montijo Contacta-nos em juventude@mun-montijo.pt ou diretamente no Gabinete da Juventude: Rua António Manuel da Silva n.º 43 - loja B, 2870-326 Montijo | Tel: 21 232 78 78/21 232 77 91/ Telem: 91 486 74 32



Walk-N'Run MONTIJO

Atividade Desportiva Informal

Concentração Junto à Piscina Municipal

Informações: desporto@mun-montijo.pt | Tel. 21 232 77 79

Caminhada | 5 km | 2.as feiras | 20h00 Sempre que as condições meteorológicas permitam

Corrida | 10 km | 2.as, 4.as e 6.as feiras | 20h15



BOCCIA SÉNIOR **Atividade Desportiva Informal**

A partir dos 60 anos

Informações: desporto@mun-montijo.pt Tel. 21 232 77 79 | Promotor: C. M. M.



Pavilhão Municipal n.º 2 - Montijo // 2.ª e 6.ª feira | 9h00-10h15 // 3.ª e 5.ª feira | 10h30-12h00

Junta de Freguesia da União das Freguesias de Montijo e Afonsoeiro - Delegação no Afonsoeiro // 4.ª feira | 9h00-10h00



Quando falamos de parasitas externos de cães e gatos, falamos, essencialmente, de pulgas e carraças, que são uma ameaça para a saúde e bem-estar do seu animal de companhia. Apesar do seu pequeno tamanho. Causam desconforto, comichão, lesões na pele e podem causar reações alérgicas. Para além disso, e uma vez que se alimentam do sangue do seu hospedeiro, são igualmente transmissores de doenças graves que podem ser letais.

As infestações por pulgas e carraças podem ocorrer durante todo o ano, com mais incidência na primavera e no outono, pelo que é importante desparasitar o seu animal regularmente. Um tratamento único não é suficiente para livrar o seu animal do perigo, pois estes parasitas não existem só no seu cão ou gato, mas também em todo o ambiente que o rodeia, em forma de ovos e larvas, razão pela qual é conveniente controlar todas as fontes de infestação: camas, casotas, tapetes, sofás, etc., que devem, também, ter uma limpeza regular e adequada. Caso tenha mais do que um animal, o plano de tratamento é aplicado a todos eles, com as devidas adaptações.

Existem vários desparasitantes à venda, com diferentes apresentações, mas há que ter em atenção que estes produtos são aplicados em função:

- Da sua ação (só para tratamento de pulgas ou para tratamento em simultâneo de pulgas e carraças, ou outra);
- Da idade do animal:
- Do peso do animal:
- Do estilo de vida do animal (animais mais de casa ou mais de exterior). O Médico Veterinário ajudá-lo-á a definir um tratamento anual e a escolher qual o desparasitante mais adequado para o efeito. Ao proteger o seu animal está a proteger a sua família.

Bons passeios!!

Gabinete de Sanidade Pecuária

Parque de Exposições Acácio Dores Avenida Bombeiros Voluntários do Montijo, 2870-219 Montijo Tel.: 21 232 78 27 // 2.a a 6.a das 09h30 às 12h00

E-mail: gsp@mun-montijo.pt | gsp.canilmontijo@gmail.com



ENTRADA LIVRE

21 A 25 | FEV.

Desfile das Escolas • Corsos no Domingo e Terça Mega Baile Popular





































Use o seu smartphone para aceder à página oficial da Câmara Municipal do Montijo

mun-montijo.pt





